

ETA429790000



UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKACI MEDM BP

UŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA K APLIKÁCIÍ MEDM BP

USER'S MANUAL FOR MEDM BP APPLICATION

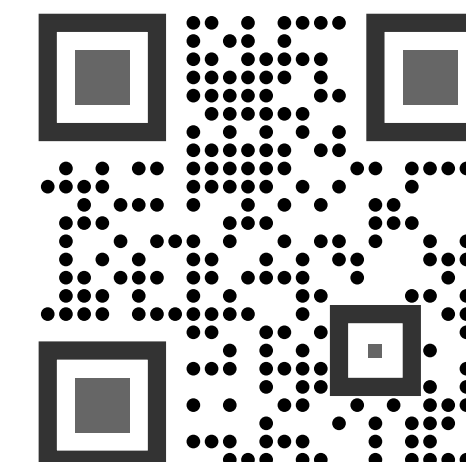
HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ AZ MEDM BP ALKALMAZÁSHOZ

CZ

SK

EN

HU



STRUKTURA APLIKACE - (POPIS TLAČÍTEK A FUNKCÍ)	4	APPLICATION STRUCTURE - (DESCRIPTION OF BUTTONS AND FUNCTIONS)	24
ZÁKLADNÍ ORIENTACE - VÝSLEDKY MĚŘENÍ	5	BASIC ORIENTATION - MEASUREMENT RESULTS	25
UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKACI MEDM BP	7	USER MANUAL FOR THE MEDM BP APPLICATION	27
1. INSTALACE APLIKACE	7	1. INSTALLING THE APP	27
2. VYTVOŘENÍ ÚČTU A PŘIHLÁŠENÍ	7	2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN	27
3. PÁROVÁNÍ ZAŘÍZENÍ	8	3. DEVICE PAIRING	28
5. ODSTRANĚNÍ ZAŘÍZENÍ	9	5. DEVICE REMOVAL	29
6. MĚŘENÍ A PŘENOS VÝSLEDKŮ	9	6. MEASUREMENT AND DATA TRANSFER	29
7. KLASIFIKACE MĚŘENÍ	10	7. MEASUREMENT CLASSIFICATION	30
ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ	10	TROUBLESHOOTING	30
8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - AKTIVACE	10	8. PREMIUM SERVICES - ACTIVATION	30
9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - SDÍLENÍ PŘÍSTUPU	11	9. PREMIUM SERVICES - SHARING ACCESS	31
10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - NOTIFIKACE	12	10. PREMIUM SERVICES - NOTIFICATIONS	32
WEBOVÝ PORTÁL	12	WEB PORTAL	32
ŠTRUKTÚRA APLIKÁCIE - (OPIS TLAČIDIEL A FUNKCIÍ)	14	ALKALMAZÁSI STRUKTÚRA - (A GOMBOK ÉS FUNKCIÓK LEÍRÁSA)	34
ZÁKLADNÁ ORIENTÁCIA - VÝSLEDKY MERANIA	15	BASIC ORIENTATION - MEASUREMENT RESULTS	35
UŽIVATEĽSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKÁCI MEDM BP	17	FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV A MEDM BP ALKALMAZÁSHOZ	37
1. INŠTALÁCIA APLIKÁCIE	17	1. AZ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE	37
2. VYTVORENIE ÚČTU A PRIHLÁSENIE	17	2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN	37
3. PÁROVANIE ZARIADENIA	18	3. DEVICE PAIRING	38
5. ODSTRÁNENIE ZARIADENIA	19	5. ESZKÖZ ELTÁVOLÍTÁSA	39
6. MERANIE A PRENOS VÝSLEDKOV	19	6. MÉRÉS ÉS ADATÁTVITEL	39
7. KLASIFIKÁCIA MERANÍ	20	7. MÉRÉSI OSZTÁLYOZÁS	40
RIEŠENIE PROBLÉMOV	20	HIBAEĽHÁRÍTÁS	40
8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - AKTIVÁCIA	20	8. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - AKTIVÁLÁS	40
9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - ZDIEĽANIE PŘÍSTUPU	21	9. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - HOZZÁFÉRÉS MEGOSZTÁSA	41
10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - NOTIFIKÁCIE	22	10. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - ÉRTESÍTÉSEK	42
WEBOVÝ PORTÁL	22	WEBPORTÁL	42

CZ

ETA429790000

ETA SMART

Historie

6. června 2024

- 125/78 (58) Krevní tlak 13:58
- 138/92 (86) Krevní tlak 13:54
- 124/86 (89) Krevní tlak 13:42

4. června 2024

- 129/92 (80) Krevní tlak 16:14

12. dubna 2024

- 233/55 (235) Krevní tlak

16. května 2023

Domů Historie Zařízení Export Menu

Hodnoty posledního měření, včetně data měření

Grafické znázornění výsledků měření za poslední měsíc

Grafické zobrazení výsledků za posledních 7 dnů

Možnost filtrovat výsledky dle typu měření (není nutné používat)

Výpis jednotlivých měření

Párování a správa zařízení

Krevní tlak
Zuzka Mladá

Poslední měření
139/87 (88)
23. 9. 2024 9:20

Posledních 30 dní

- 28% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 29% Hypertenze 1. stup...
- 0% Hypertenze 2. stup...
- 0% Hypertenze 3. stup...

Posledních 7 dní

mmHg

200

150

100

50

115 127 120 120 135 139

90 80 80 90 87

Domů Historie Zařízení Export Menu

Manuální vklad výsledků

Krevní tlak

Časový interval

Posl. 30 dnů

26.08.24 24.09.24

Formát

- Obecný CSV
- Excel CSV

Akce

- Sdílet
- Email

Export

Export

- Všechna data
- Hmotnost
- Krevní tlak

Export výsledků měření
(aplikace nabízí možnost exportu měření z různých zařízení (nejen tlakoměru), které jsou s účtem spárovány. Při volbě krevního tlaku se zobrazí možnosti exportu.)

Lékařské záznamy

- ETA Blood
Můj zdravotní záznam
- AN Abraham Nawal
Ošetřující
- JC Jaroslav Chudý
Ošetřující
- TB Tomas B.
Ošetřující

Nový záznam

Přepínání a seznam profilů
(s předplatným lze používat více profilů)

Účet

- Lékařské záznamy
- Sdílení přístupu
- Synchronizace dat
- Notifikace
- Nastavení
- Pomoc
- O aplikaci
- Více informací a funkcí

Zkuste Health Diary od MedM
Jedna aplikace pro protokolování 20+ typů měření stejný účet a předplatné

- Správa účtu, odhlášení z účtu, info o předplatném
- Sdílení výsledků dalším osobám
- Přenos dat do vybraných aplikací třetích stran
- Správa oznámení nových měření nebo porušení hraničních hodnot
- Jednotky měření, změna metodiky výsledků, PIN zámek aplikace, nastavení zvuků a nastavení barevného motivu aplikace
- Externí webové stránky s informacemi
- Základní info k aplikaci
- Přepne do webového portálu a zobrazí informace ke službám MEDM

Reklamní nabídka MEDM (jiná aplikace)

Aplikace umožňuje zobrazovat výsledky různými způsoby - jednotlivě, nebo hromadně pomocí grafů.

Krevní tlak
ETA Blood

Poslední měření
127/90 (85)
24. 9. 2024 10:53

Posledních 30 dní

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Posledních 7 dní

mmHg

115	127	120	135	139	127
75	90	80	90	87	90

Domů Historie Zařízení Export Menu

Výpis jednotlivých měření

Historie

Hledám zařízení

- 24. září 2024 10:53 127/90 (85)
- 22. září 2024 10:56 139/87 (85)
- 21. září 2024 10:55 135/90 (88)
- 20. září 2024 10:55 120/80 (76)
- 20. září 2024 10:54 120/80 (75)
- 19. září 2024 10:53 127/90

Každé měření lze samostatně otevřít a poté smazat, nebo upravit jeho parametry

Detaily

22. 9. 2024 10:56

139 / 87 92

Měřená ruka: Systolická (SYS) 139, Diastolická (DIA) 87, Průměr (DIA) 92

Měřítka: ESH/ESC (Evropa)

Zdroj: Ruční zadání

Je možné změnit hodnoty, čas, nebo okolnosti měření, včetně možnosti přidat poznámku.

Upravit měření

139 / 87 92

10:56 22.09.24

Pocit: Normální

Pozice těla: Vsedě

Měřená ruka: Levá

Nepravdivý puls: Nejistě

Poznámka

Uložit

Základní grafické vyjádření

26 Srp - 25 Zář

43%

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Rozptýl měření

26 Srp - 25 Zář

180+ 160 140 120 100 110+

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Grafy krevního tlaku a pulsu

Sys/Dia

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

mmHg

115	127	120	135	139	127
75	90	80	90	87	90

Den Týden Měsíc Rok

Je možné přepnout mezi grafem pro krevní tlak a srdeční puls

Grafy

- Sys/Dia graf
- Pulzní graf

Pulzní graf

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

90 80 70

70	76	76	88	92	85
----	----	----	----	----	----

Den Týden Měsíc Rok

Grafy lze zobrazovat za různá časová období

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Aplikace MEDM BP je součástí ekosystému chytrých zdravotnických aplikací, které propojují různá měřicí zařízení a umožňují tak efektivně sledovat různé tělesné parametry.

Součástí tohoto ekosystému je také webový portál, který rozšiřuje možnosti samotné aplikace:

(<https://health.medm.com>).

Společnost MEDM poskytuje základní služby **ZDARMA**, vedle nich však umožňuje rozšířit možnosti aplikace a portálu pomocí **PLACENÉHO** předplatného.

Základní funkce, které máte k dispozici zdarma:

- Automatický sběr dat z neomezeného počtu připojených zařízení
- Možnost ručního vkládání dat z měření
- Použití aplikace s registrací i bez ní
- Online zálohy dat pro registrované uživatele
- Historie měření, trendy a grafy
- Základní export dat

Prémiové (placené) funkce:



- **Více zdravotních profilů** pro rodinu (v základním režimu můžete mít pouze 1 profil);
- **Synchronizace dat** s připojenými zdravotními ekosystémy (Apple, Garmin, Google, Fitbit atd.);
- **Sdílení zdravotních záznamů** (můžete sdílet svůj účet a jeho aktivitu s jinými osobami <např. prarodiče s dětmi>, které vám mohou pomoci sledovat zdravotní stav);
- **Dálkové sledování** (přes aplikaci nebo MedM Health Portal);
- **Notifikace** - upozornění na hraniční hodnoty měření, připomenutí a cíle (můžete si nastavit PUSH notifikace do mobilu, nebo e-mailu buďto na každé nové měření, nebo pouze měření, které přesáhne sledované hraniční hodnoty);
- a další...

Důležité poznámky

- Tyto základní funkce jsou dostatečné pro **běžné použití** a sledování krevního tlaku. Prémiové funkce pouze rozšiřují možnosti sledování a kontrolu výsledků měření - **nejsou povinné a není nutné za ně platit.**
- Prémiové funkce (předplatné) nabízí a poskytuje společnost MEDM a řídí se jejími podmínkami. Nejedná se o služby společnosti ETA, proto neručíme za jejich kvalitu, stabilitu nebo jakékoliv problémy plynoucí z jejich používání.
- Ceny za předplatné jsou uvedeny na stránkách MEDM, nebo přímo v aplikaci.
- Společnost ETA vyjednala pro své zákazníky speciální nabídku - po připojení a spárování tlakoměru ETA4297 vám aplikace automaticky nabídne slevu 50 % z předplatného. Pokud máte zájem o prémiové služby, nejprve proto tlakoměr spárujte, aby byla sleva uplatněna.
- Přibližení prémiových funkcí naleznete na konci tohoto návodu.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA K APLIKACI MEDM BP

Vážený zákazníku,

Děkujeme za Vaši důvěru v produkty značky ETA. Tato příručka je určena všem majitelům zařízení ETA429790000. Naleznete zde jednoduché návody a postupy, jak pracovat s Vaším novým pomocníkem.

Další informace, rady a tipy k Vašemu zařízení naleznete také našich webových stránkách:

www.eta.cz/osobnipecce

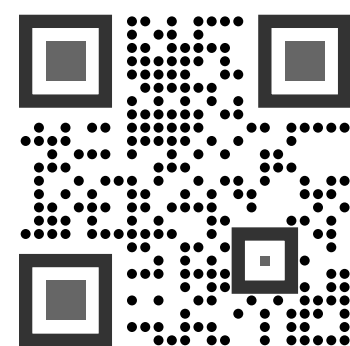
Tyto webové stránky neustále aktualizujeme a shromažďujeme zde nejnovější poznatky o daném výrobku.

Upozornění

Vyhrazujeme si právo na změny v aplikaci, její funkci a vzhledu. Jelikož je aplikace dynamický prvek výrobku, mohou se některé postupy či ilustrace uvedené v tomto návodu lišit.

1. INSTALACE APLIKACE

Aplikaci naleznete v databázi aplikací Apple Store či Google Play, nebo můžete pro urychlení použít následující QR kód:



Aplikaci si stáhněte a nainstalujte do Vašeho mobilního telefonu (tabletu).

KOMPATIBILITA

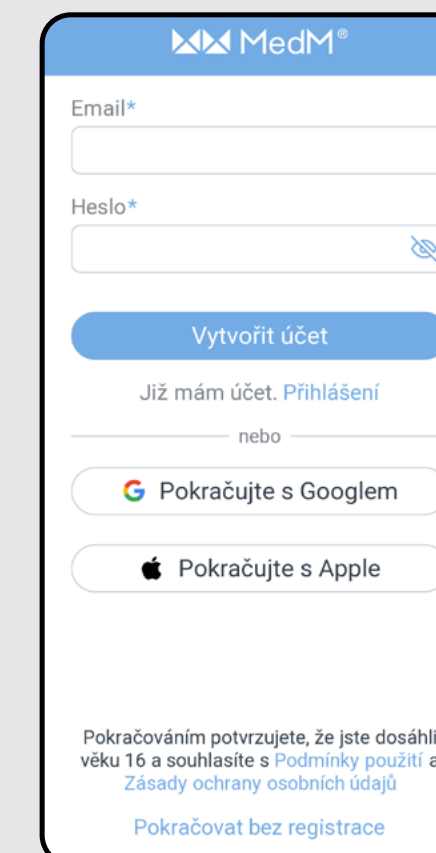
Operační systém mobilního telefonu (tabletu)	Android 8.0 a vyšší
	IOS 14.2 a vyšší

Tipy k použití:

- Aplikace umožňuje různé způsoby exportu a zobrazení naměřených výsledků. S těmito daty můžete pak dále pracovat např. na PC. Pokud však chcete sdílet pouze konkrétní graf (např. měsíční křivku krevního tlaku), vytvořte snímek obrazovky (tzv. screenshot) mobilního zařízení a tento obrázek poté sdílejte přes e-mail nebo sociální sítě, jak jste zvyklí. Poznámka - každý typ mobilního telefonu může mít odlišný způsob vytváření těchto snímků. Pokud nevíte jak na to, vyhledejte tuto informaci v návodu k obsluze k mobilu, nebo na internetu.
- V aplikaci můžete sledovat dlouhodobý trend hodnot krevního tlaku. Doporučujeme pravidelně analyzovat výsledky a případně je konzultovat se svým lékařem.
- Jazyk aplikace se řídí nastavením systému telefonu. Aby se však změna projevila, je nutné v některých případech vymazat paměť aplikace v nastavení telefonu u konkrétní aplikace, případně aplikaci přeinstalovat.

2. VYTVOŘENÍ ÚČTU A PŘIHLÁŠENÍ

1

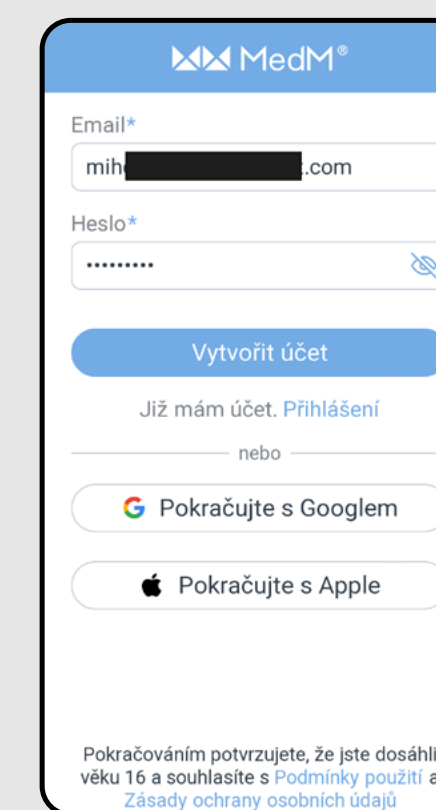


- Zapněte aplikaci MEDM BP.
- Pokud již vlastníte zařízení ETA a používáte jej s aplikací MEDM BP, přejděte na "**Přihlášení**", kde zadáte svůj e-mail, heslo a budete automaticky přihlášení.

Poznámka

K dispozici je také **Režim hosta** ("**Pokračovat bez registrace**"). Ten slouží především pro vyzkoušení aplikace s omezenou funkcí, pro běžný provoz doporučujeme používat spotřebiče s vytvořeným účtem.

2

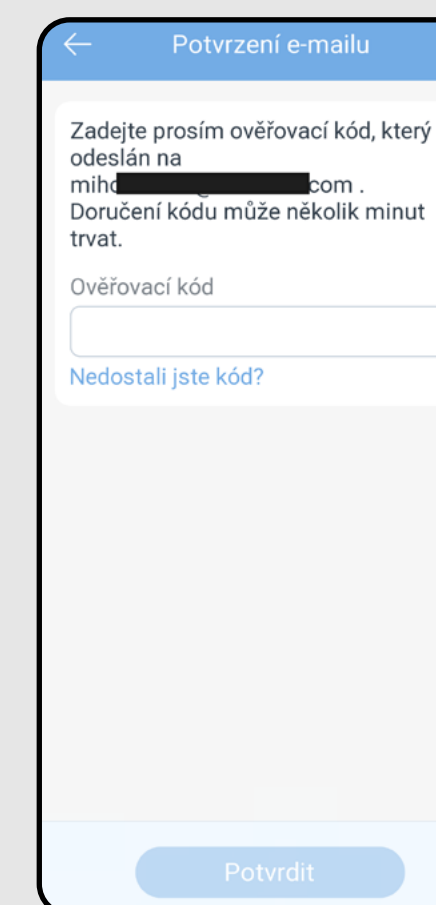


- Pro registraci vyplňte email, na který chcete Váš uživatelský účet založit.
- Poté vložte silné heslo.
- Klikněte na „**Vytvořit účet**“.

Poznámka

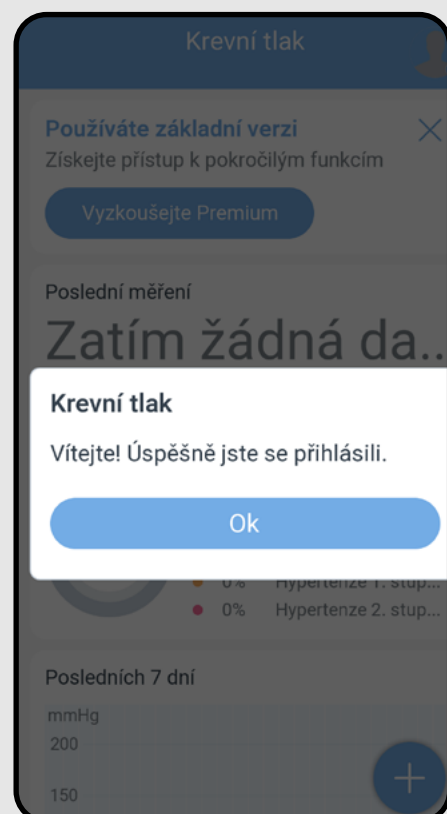
Aplikace nabízí také možnost vytvořit účet a přihlášení pomocí účtu Google, nebo Apple. Pokud chcete tuto možnost využít, klikněte na "**Pokračujte s Googlem/Apple**".

3



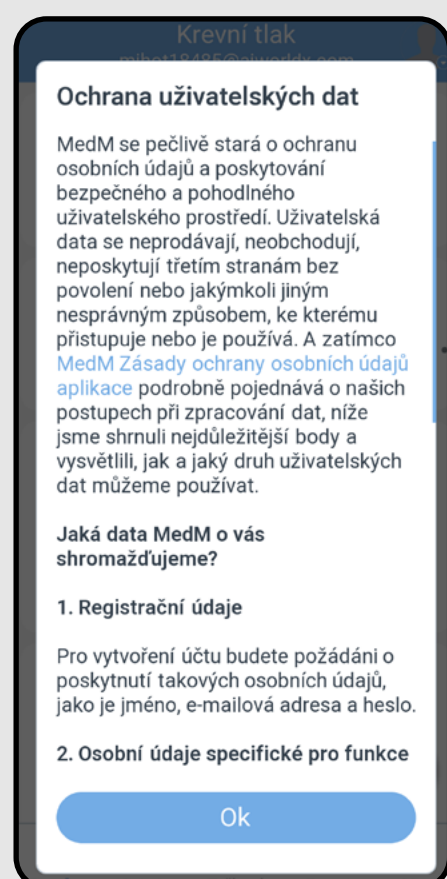
- Na Váš email bude poté zaslán individuální ověřovací kód.
- Zadejte ověřovací kód.
- Pokračujte kliknutím na „**Potvrdit**“.

4



- Podle typu telefonu můžete být automaticky přihlášení a rovnou vstoupit do aplikace.
- Potvrďte stisknutím "**Ok**".

5



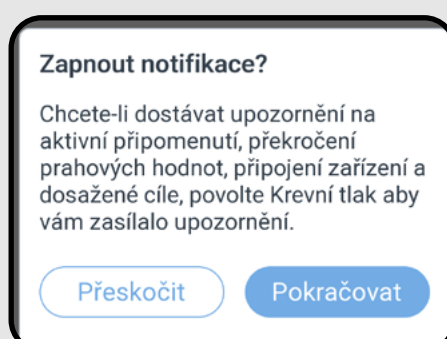
- Dle typu telefonu a operačního systému můžete být vyzváni k odsouhlasení podmínek používání MEDM aplikace.

- Potvrďte stisknutím "**Ok**".

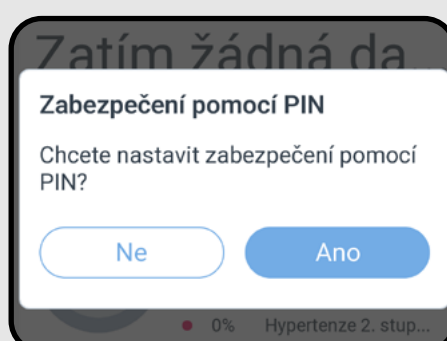
Poznámka

- Pokud budete v dalších krocích vyzváni, povolte aplikaci všechna potřebná oprávnění.

6



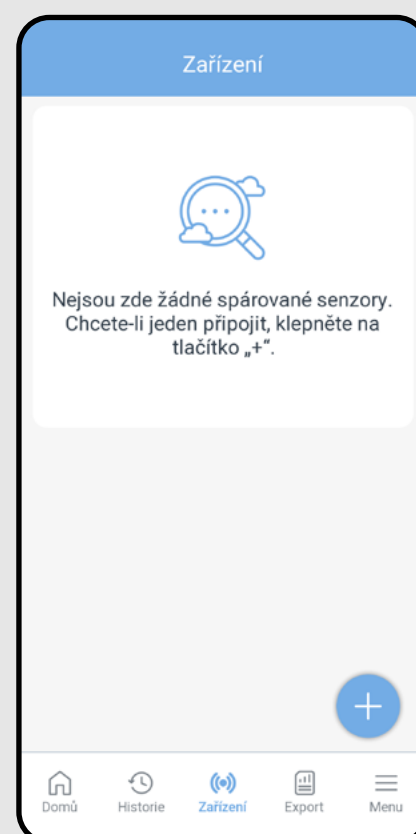
- V dalších krocích se aplikace zeptá, zda chcete aktivovat notifikace (🔔) a zabezpečení přístupu k účtu pomocí PIN kódu.



- V případě základní neplacené verze klikněte u notifikací na "**Přeskočit**".

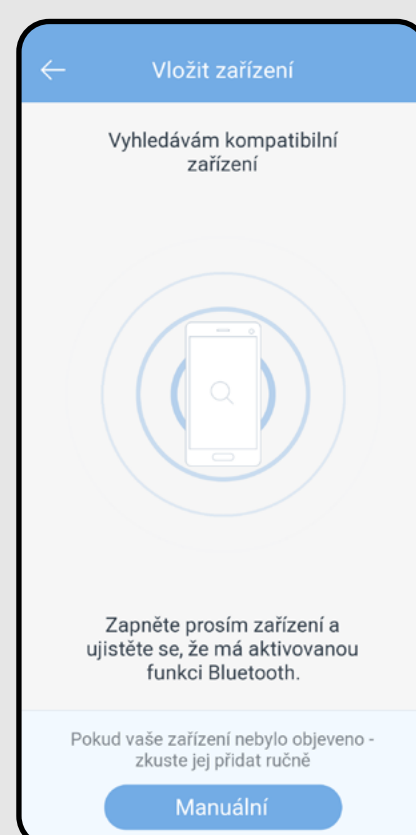
3. PÁROVÁNÍ ZAŘÍZENÍ

1



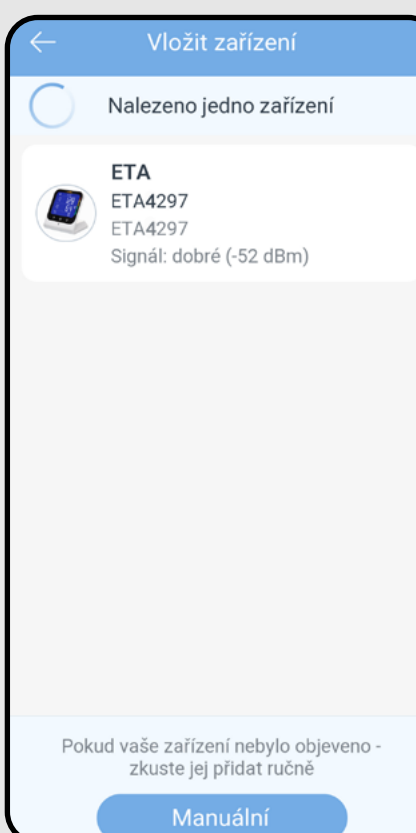
- Nejprve se ujistěte, že je baterie tlakoměru dostatečně nabitá.
- Zapněte aplikaci MEDM BP a přihlaste se pod Vaším účtem.
- Poté klikněte na „**Zařízení**“.
- Pro přidání nového zařízení klikněte na "+".

2



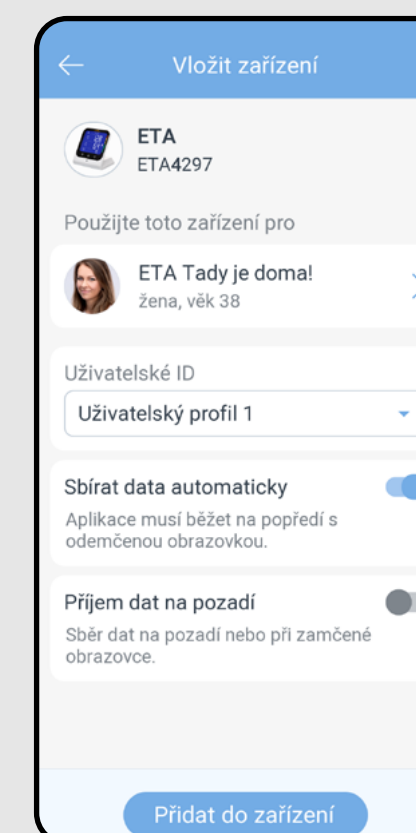
- Tlakoměr můžete spárovat 2 různými způsoby:
- 1) **Automaticky** - aplikace nalezne aktivované zařízení ve svém okolí.
- 2) **Manuální** - ze seznamu produktů manuálně vyhledáte zařízení ETA 4297 a zvolíte.

3



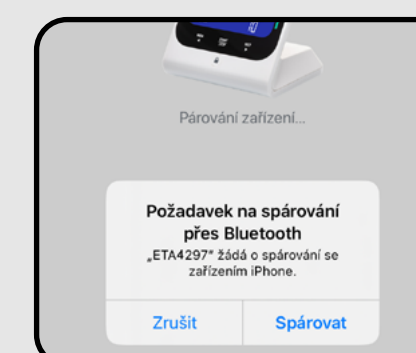
- 1) Automatické párování**
- Během procesu vyhledávání kompatibilních zařízení (viz předchozí snímek) stiskněte a podržte po dobu 5 sekund hlavní tlačítko na tlakoměru dokud nezačne blikat ikona bluetooth.
- Tlakoměr začne vysílat signál a aplikace jej v tomto kroku automaticky vyhledá a zobrazí.
- Po potvrzení klikněte na vyhledané zařízení ETA4297.

4



- Zde zvolte, který profil bude toto zařízení vlastnit a bude z něj přijímat výsledky (pokud máte placené prémium a vlastníte více profilů).
- Dále lze zvolit **Uživatelský profil 1** nebo **2**, které odpovídají **1** a **2** přímo na tlakoměru.
- Volba "**Sbírat data automaticky**" umožňuje automatický přenos po dokončení měření. Pokud nebude tato možnost aktivní, bude nutné výsledky měření vyžádat manuálně.
- S tím souvisí volba "**Přijem dat na pozadí**", kterou zvolte, pokud chcete data přijímat i při zavřené aplikaci.
- Potvrďte přidání kliknutím na "**Přidat do zařízení**".

5



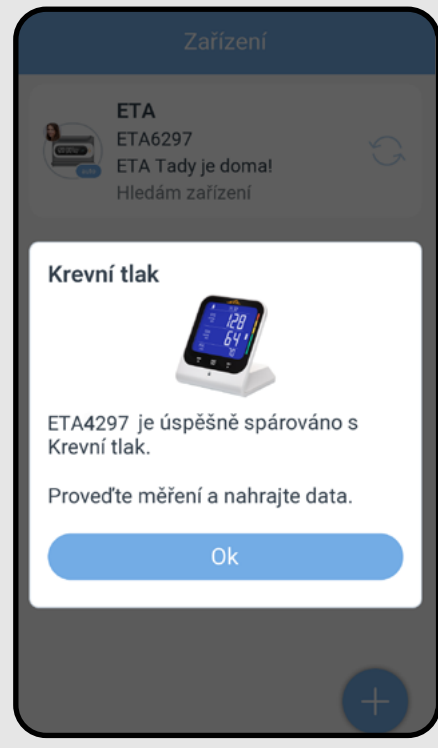
- V závislosti na typu telefonu a jeho operačního systému může aplikace v tomto kroku zobrazit žádost o potvrzení párování.
- Odsouhlaste kliknutím na "**Spárovat**" (nebo podobně).

6



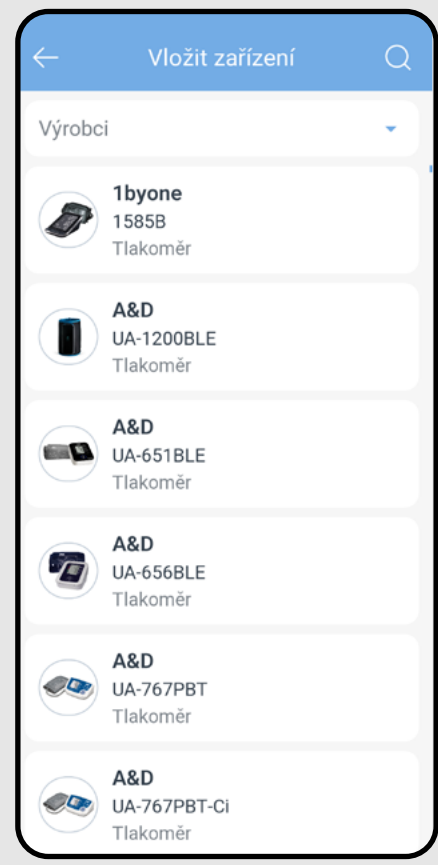
- Aplikace začne s procesem párování. Na tlakoměru stále musí v tuto chvíli blikat symbol Bluetooth.

7



- Po úspěšném párování potvrďte kliknutím na "OK".

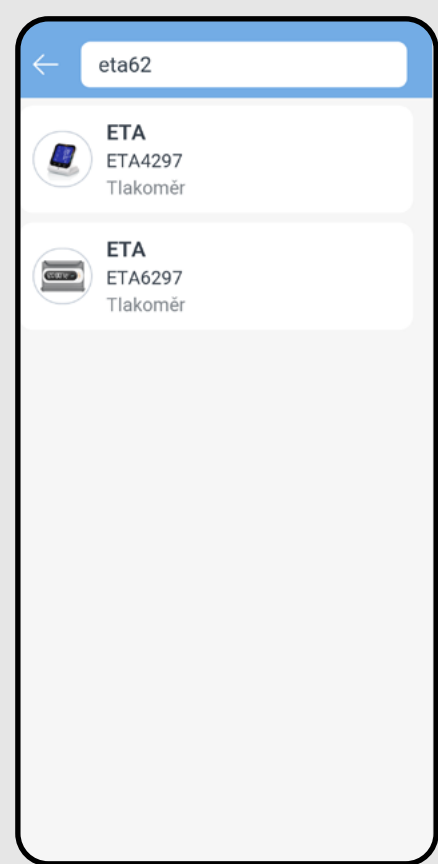
8



2) Manuální párování

- Klikněte na „**Zařízení**“.
- Jakmile začne aplikace vyhledávat zařízení v okolí, klikněte na „**Manuální**“.
- Zobrazí se seznam zařízení různých produktových kategorií a různých výrobců.
- Klikněte na ikonu "🔍".

9



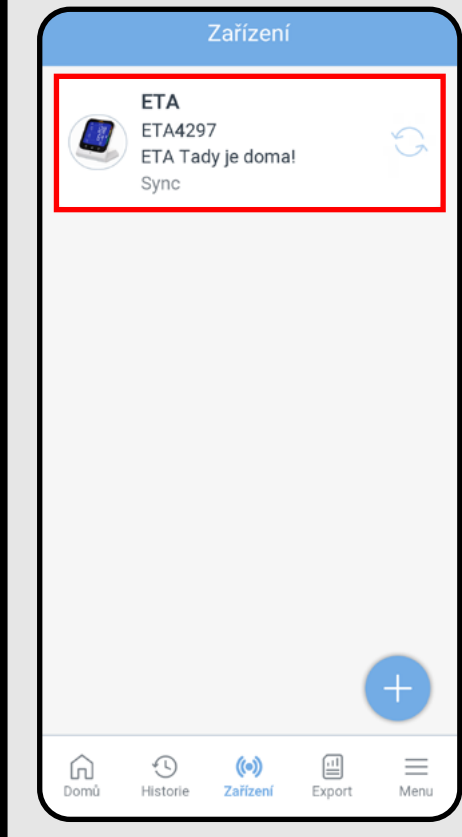
- Poté zadejte kódové označení tlakoměru ETA4297.
- Tlakoměr se na tomto místě zobrazí. Klikněte na něj a poté postupujte stejně, jako u automatického párování (Proces přejde do kroku 3.4)
- I zde je po tomto kroku nutné stisknout a podržet po dobu 5 sekund hlavní tlačítko na tlakoměru dokud nezačne blikat ikona bluetooth.

POZNÁMKY:

- Pokud při automatickém párování aplikace nezobrazí tlakoměr v seznamu vyhledaných zařízení, zkuste aplikaci restartovat a spustit párování znovu. Případně restartujte i proces párování na samotném tlakoměru (stisknutím ovládacího tlačítka na dobu 5 sekund).
- Používejte pouze smart zařízení s podporovanými verzemi operačních systémů Android a IOS.
- V průběhu párování udržujte Vaše smart zařízení v blízkosti tlakoměru (do vzdálenosti cca 2 m).
- Vyzkoušejte párování s jiným telefonem, tím vyloučíte problém v daném telefonu;

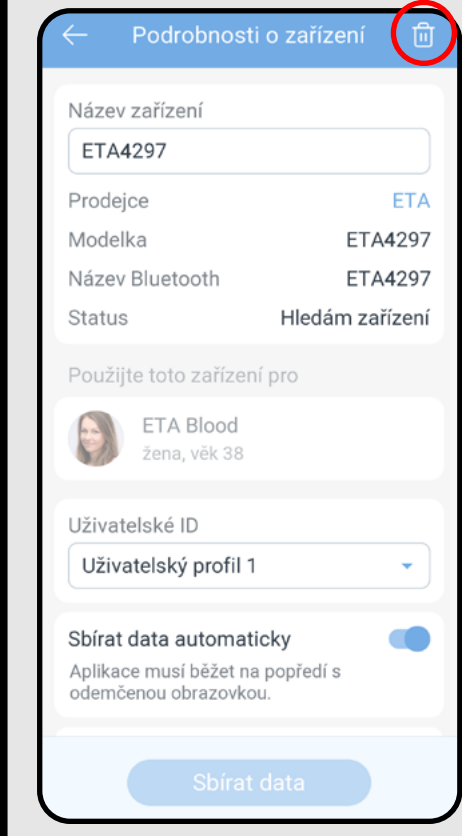
5. ODSTRANĚNÍ ZAŘÍZENÍ

1



- Klikněte na „**Zařízení**“.
- Poté klikněte na pole spárovaného zařízení.

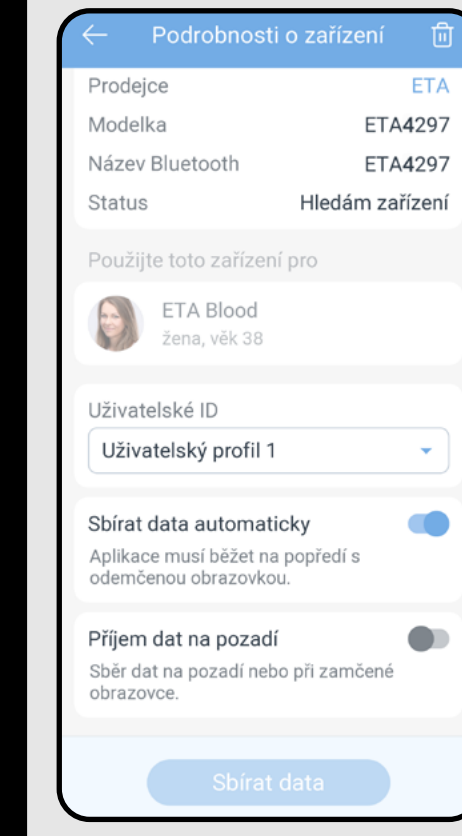
2



- Otevře se karta zařízení „**Zařízení**“.
- Pro smazání (resp. zrušení párování) klikněte na ikonu (🗑️) a poté potvrďte.

6. MĚŘENÍ A PŘENOS VÝSLEDKŮ

1

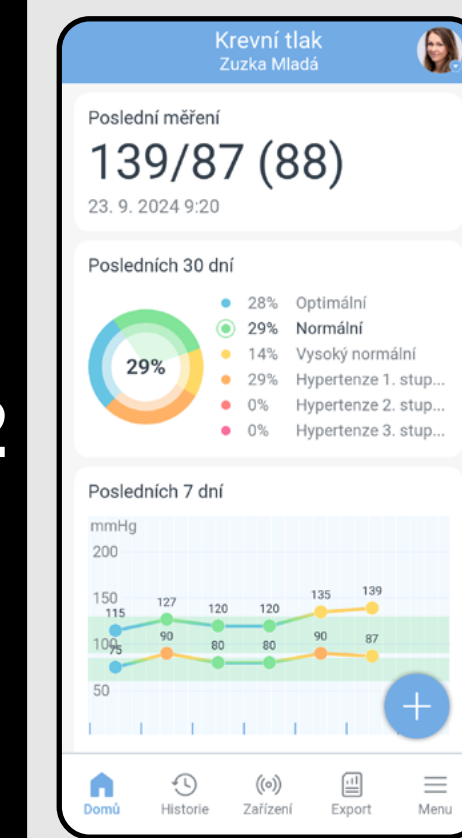


- V závislosti na nastavení daného zařízení (viz krok 3.4) lze výsledky přijímat **A) automaticky** po každém měření (pokud je telefon zapnutý, poblíž a má aktivní Bluetooth), nebo vyvolat jejich přijetí **B) manuálním** přenosem dat.
- Pro automatický sběr dat mějte aktivované pole "**Sbírat data automaticky**" - doporučujeme používat toto nastavení.

Poznámka

Pokud z nějakého důvodu (např. vypnuté bluetooth na telefonu) nebudou data přenesena, přenesou se při dalším měření.

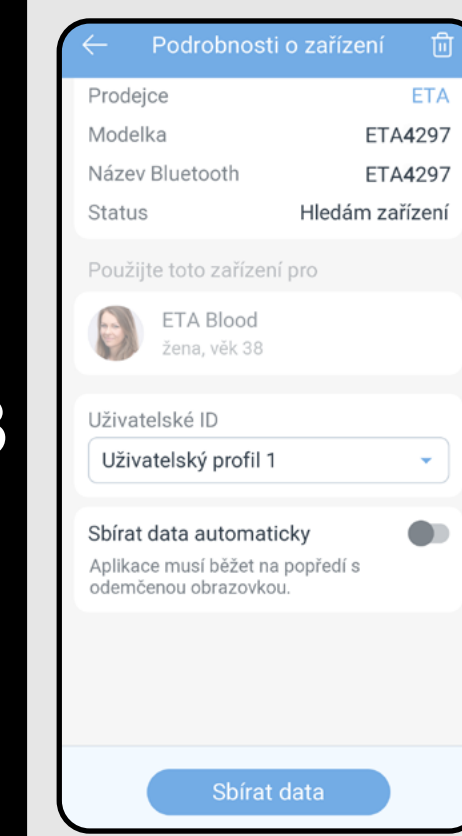
2



A) Automatický přenos dat

- Před samotným měřením mějte spuštěnou aplikaci MEDM pro automatický sběr dat.
- Dle návodu přiloženého k balení tlakoměru zapněte nabitý tlakoměr a zvolte uživatele, pro kterého chcete přenést výsledky měření do aplikace.
- Po úspěšném změření tlakoměr nějakou dobu vysílá svá data a pokud je ve stejnou chvíli aktivní aplikace MEDM, výsledky se automaticky přenesou do výsledků zvoleného profilu uživatele.

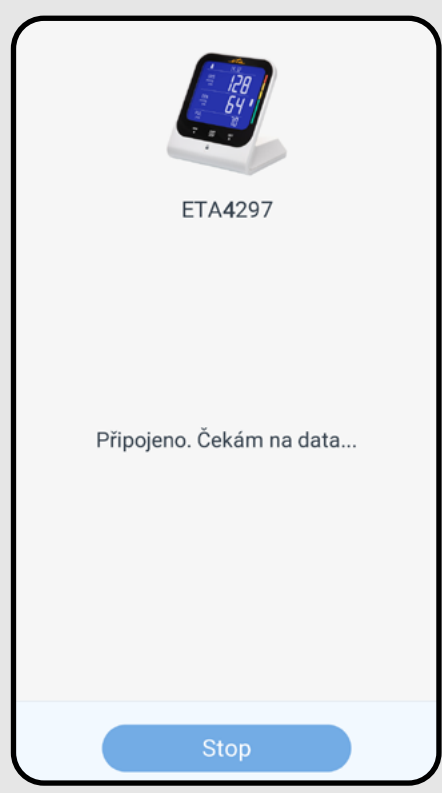
3



B) Manuální párování

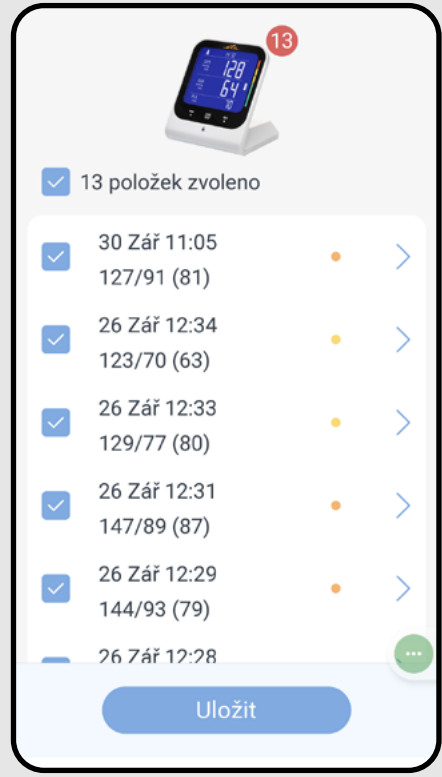
- Nejprve změřte stejným způsobem (viz výše) krevní tlak (lze i opakovaně, tlakoměr má vnitřní paměť).
- Jakmile budete chtít přenést výsledky z tlakoměru do aplikace, klikněte na „**Zařízení**“ na spodním panelu domovské obrazovky aplikace.
- Nyní bude nutné uvést tlakoměr do stavu odesílání dat - to je možné při samotném měření tlaku, nebo podržením spínacího tlačítka na dobu 5 sekund.
- Dále klikněte na pole spárovaného zařízení a poté klikněte na možnost "**Sbírat data**".

4



- Aplikace začne vyhledávat spárovaný tlakoměr.

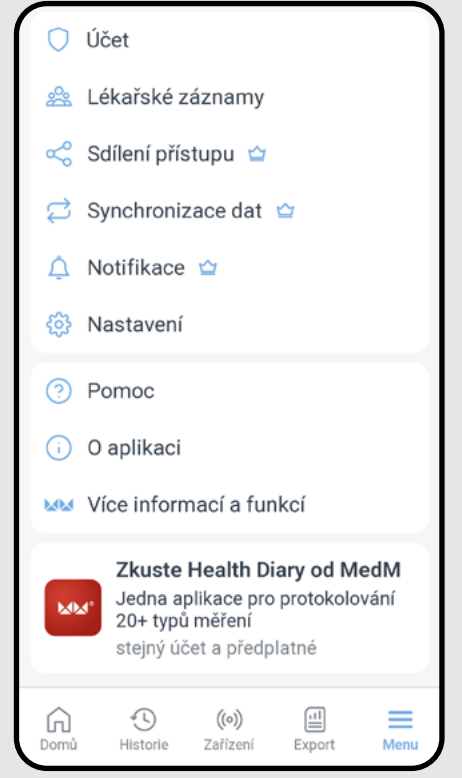
5



- Jakmile data najde, zobrazí všechna měření a nabídne vám, které z nich chcete do aplikace přenést.
- Pro uložení záznamu klikněte na "**Uložit**".

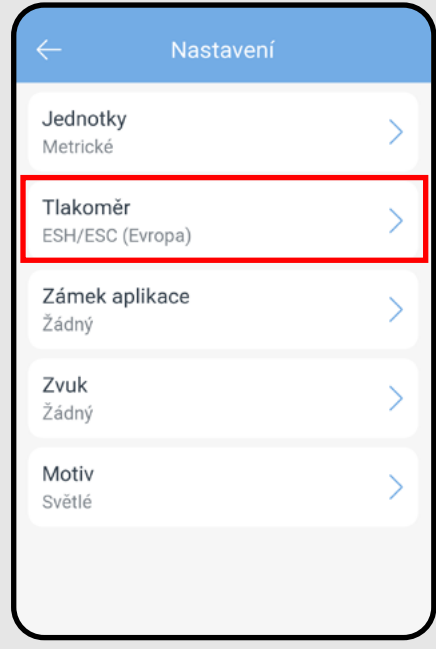
7. KLASIFIKACE MĚŘENÍ

1



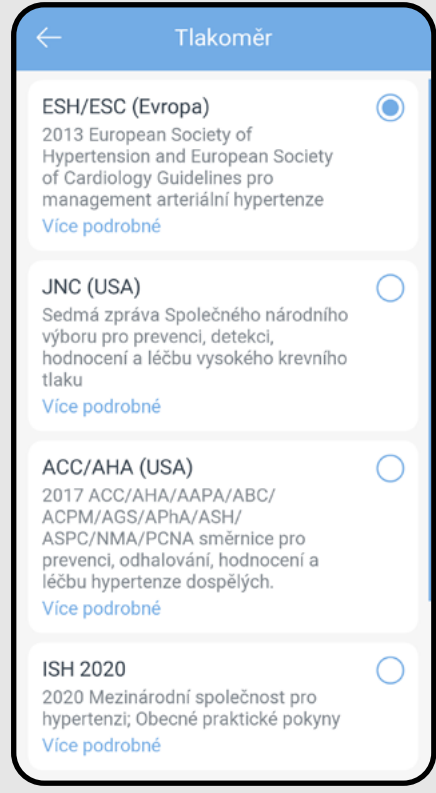
- Klikněte na „**Menu**“ na spodním panelu aplikace.
- Poté přejděte kliknutím do „**Nastavení**“.

2



- Klikněte na „**Tlakoměr**“.

3



- Na tomto místě můžete změnit klasifikaci měření. Volba klasifikace ovlivňuje zobrazování a hodnocení výsledků.
- Pokud se v této problematice neorientujete, zvolte Evropskou klasifikaci, na kterou jsme v Evropě zvyklí.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Pro řešení problémů spojené s aplikací navštivte poradenské stránky www.eta.cz/osobnipec.

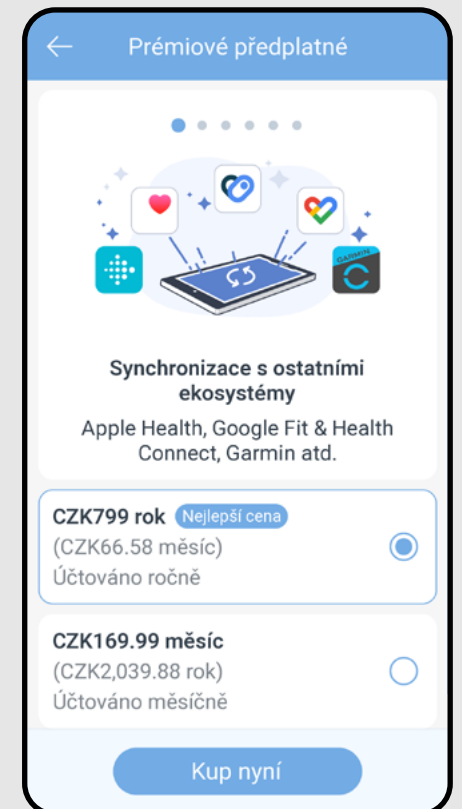
8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - aktivace

1



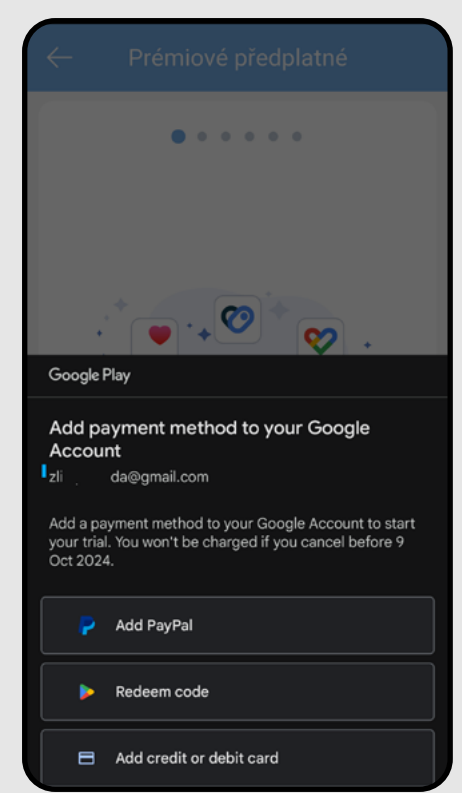
- Po úspěšném spárování vám aplikace automaticky zobrazí nabídku 50% slevy pro zákazníky ETA.
- Pokud prémiové služby nechcete využívat, tuto nabídku zavřete kliknutím na „**X**“ v pravém horním rohu této zprávy.
- Pokud nabídku chcete využít, klikněte na „**Uplatnit nabídku**“.

2



- Z nabídky zvolte preferovanou volbu časového předplatného (roční vychází cenově zpravidla lépe)
- Potvrďte kliknutím na "**Kup nyní**".

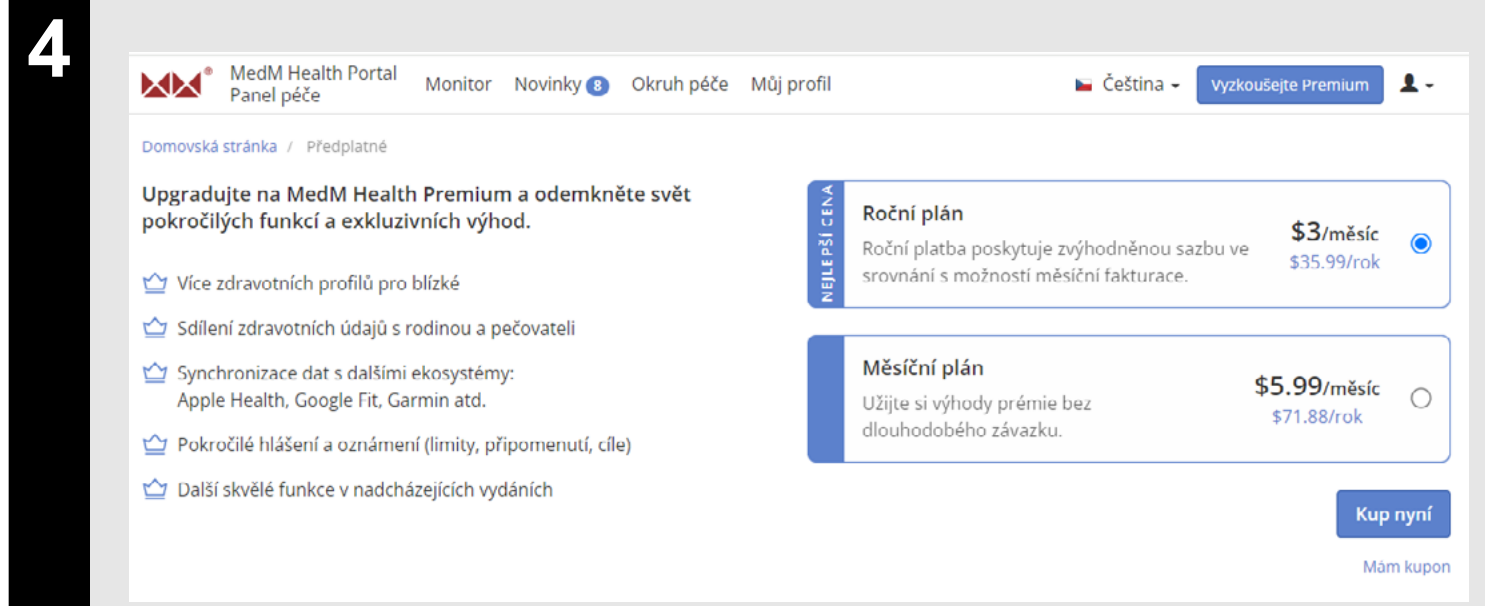
3



- Poté zvolte preferovanou metodu a proces dokončete.

- Pokud preferujete použití a platby přes počítač, můžete prémium pořídít přímo na webovém portálu.
- Přihlaste se pod stejným účtem (e-mailem), který používáte v aplikaci MEDM.
- Poté klikněte na "**Vyzkoušejte Premium**", zvolte preferovanou volbu časového předplatného a přejděte na platební metody potvrzením "**Kup nyní**".

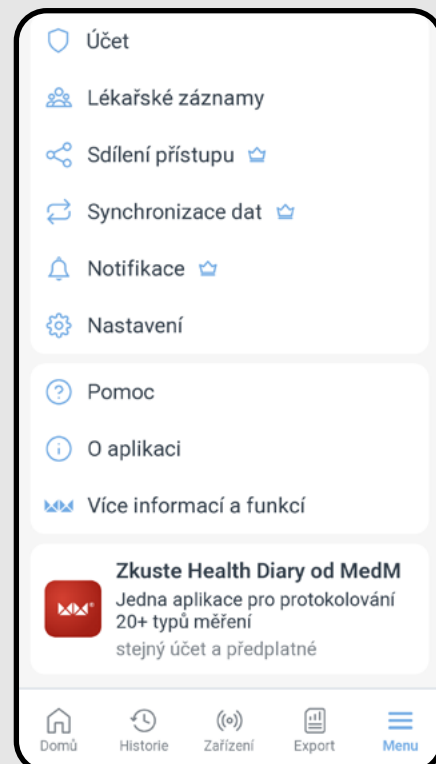
<https://health.medm.com>



- POZNÁMKY:**
- Proces aktivace prémiových služeb, včetně plateb, není poskytován společností ETA. Jakékoliv dotazy či případné reklamace plynoucí z předplatného směřujte přímo na společnost MEDM (support@medm.com).

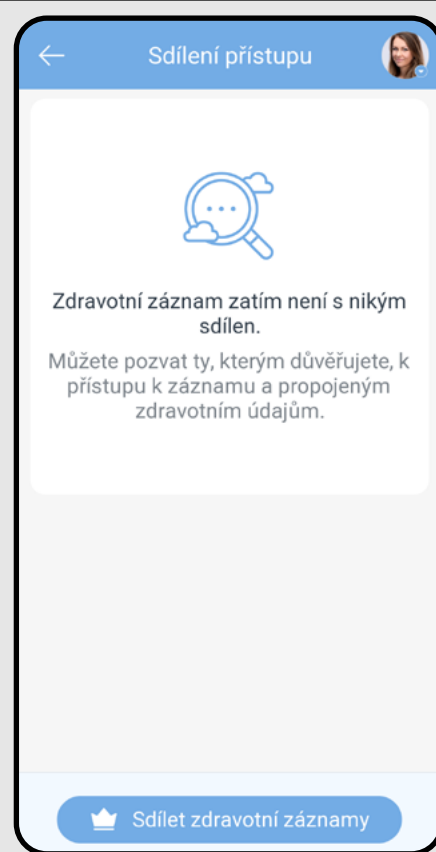
9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - sdílení přístupu

1



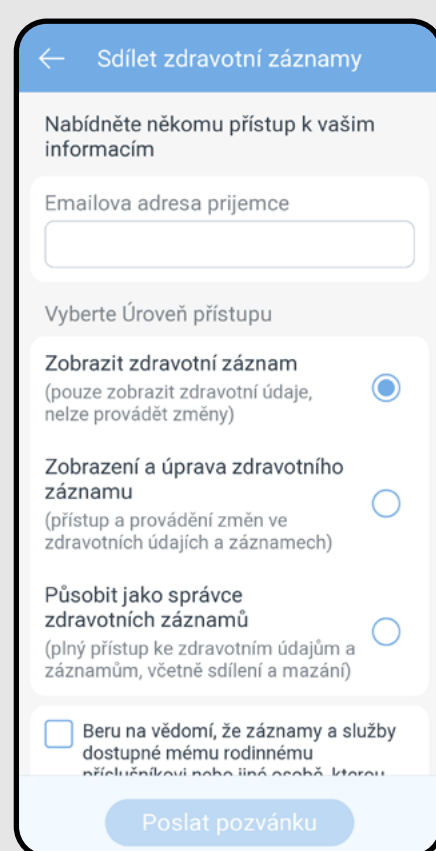
- Klikněte na „**Menu**“ na spodním panelu aplikace.
- Poté přejděte kliknutím do „**Sdílení přístupu**“.

2



- Zde je možné vytvářet propojení, kdy vaše výsledky měření poskytnete jiným osobám s účtem MEDM.
- Nejedná se o sdílení konkrétních výsledků, ale celého účtu - tedy živý náhled do historie měření.
- Pro vytvoření sdílení klikněte na "**Sdílet zdravotní záznamy**".

3



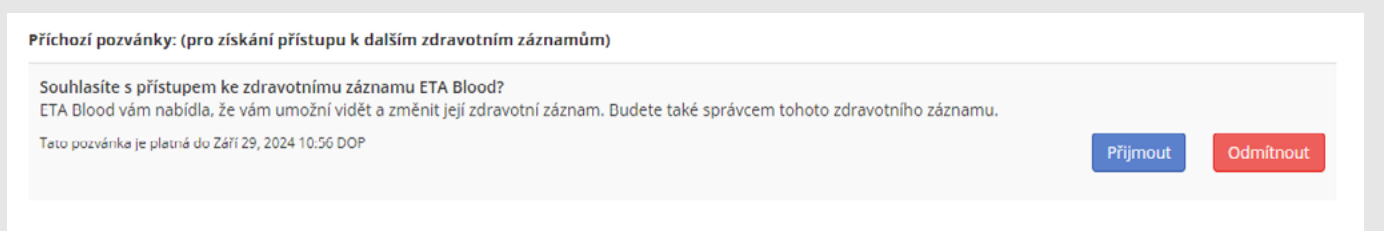
- Ve vrchní části vložte e-mailovou adresu osoby, které chcete poskytnout přístup.
- V další části zvolte úroveň přístupu - zda dovolíte své výsledky pouze zobrazit, nebo i upravit, případně plný přístup, kdy může daná osoba provádět i různá další nastavení, včetně dalšího sdílení s jinými osobami.
- Nakonec potvrďte kliknutím na "**Beru na vědomí,...**" a pošlete pozvánku kliknutím na "**Poslat pozvánku**".

4

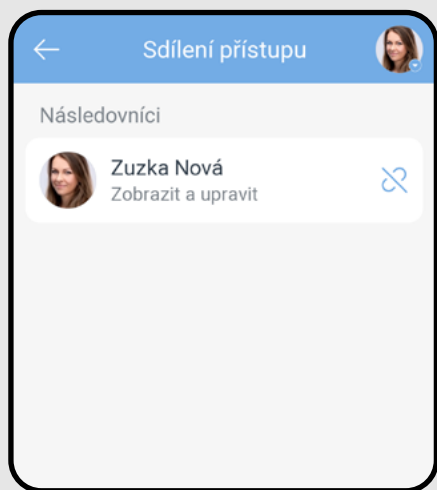


- Nyní na danou e-mailovou adresu přijde této osobě pozvánka k vytvoření profilu v MEDM a odsouhlasení či odmítnutí vaší žádosti (umístěno v sekci "**Okruh péče**" v rozhraní na webovém portálu viz krok 5 níže).
- Obrazovka v aplikaci zobrazuje pozvánky čekající na přijetí. V tomto okamžiku je možné je ještě odvolat kliknutím na ikonu (🗑️).

5



6



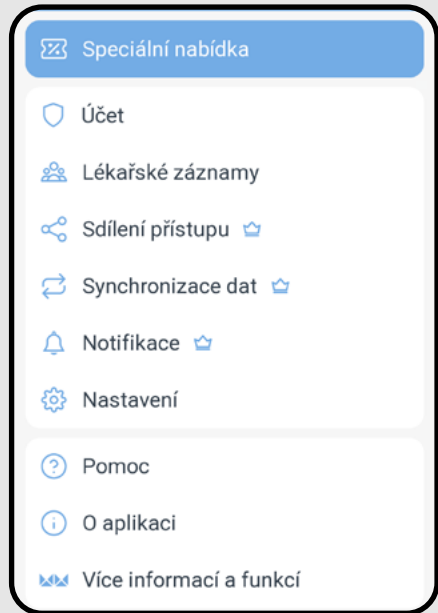
- Jakmile daná osoba pozvánku přijme, zmizí z aplikace možnost pozvánku odvolat.
- Dle typu oprávnění, které jste dané osobě udělili, můžete toto sdílení zrušit.
- V případě plného přístupu může toto sdílení zrušit z webového portálu pouze osoba, které jsme plný přístup poskytli.

POZNÁMKY:

- Osobě, které jste udělili přístup, se zobrazí váš profil v její MEDM aplikaci.
- Osoba, které jste udělili přístup, nemusí mít placené předplatné - placené předplatné však musí mít osoba, která chce sdílet své záznamy.
- Webový portál poskytuje ucelenější správu sdílených záznamů, včetně možnosti nastavení a zobrazení hraničních hodnot.

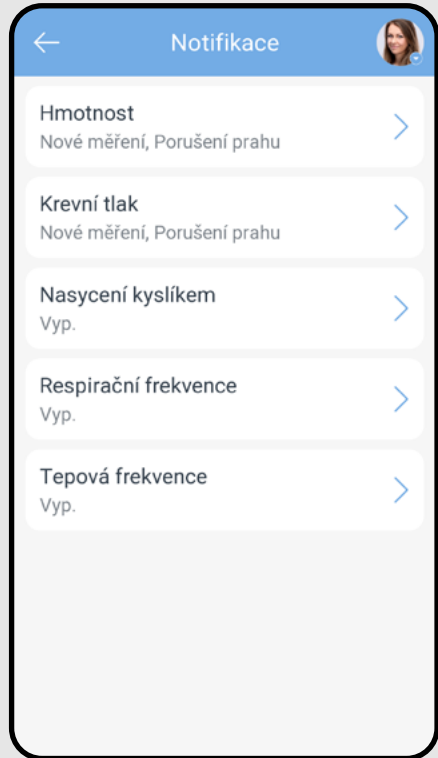
10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - notifikace

1



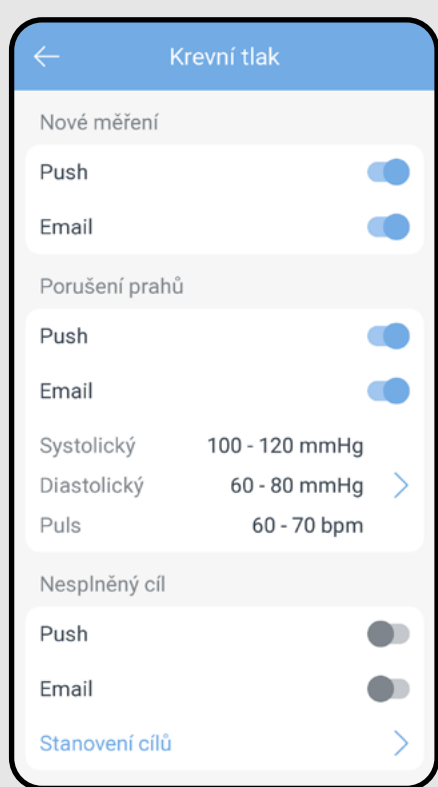
- Klikněte na „**Menu**“ na spodním panelu aplikace.
- Poté přejděte kliknutím do „**Notifikace**“.

2



- V závislosti na tom, jaká zařízení má daný účet spárován, a které hodnoty měří, se zobrazí více možností sledovaných hodnot. V našem případě zvolte "**Krevní tlak**".

3



- V části "**Nové měření**" lze aktivovat zasílání PUSH zpráv (klasická notifikace v mobilním telefonu), nebo Emailových zpráv pro každé nové měření.
- V části "**Porušení prahů**" lze nastavit hraniční hodnoty pro tlak a puls, které považujete pro svá měření jako normální. I v tomto případě lze aktivovat PUSH i Emailové zprávy.
- V části "**Nesplněný cíl**" lze nastavit notifikace při nesplněném cíli počtu měření. Příkladem cíle může být 1x denně a 7x týdně provést měření. Tato funkce pomáhá hlídat pravidelné měření krevního tlaku.

POZNÁMKY:

- E-mailové notifikace mohou být v anglickém jazyce.
- PUSH notifikace fungují v závislosti na povolených oprávnění a nastavení vašeho telefonu.

WEBOVÝ PORTÁL
 (<https://health.medm.com>)

Služby webového portálu rozšiřují možnosti práce s výsledky měření. Pro pravidelné používání a plnohodnotné využití však mají smysl spíše v případě, kdy používáte placené předplatné.

SK

ETA429790000

ETA SMART

Historie

6. června 2024

- 125/78 (58) Krevní tlak 13:58
- 138/92 (86) Krevní tlak 13:54
- 124/86 (89) Krevní tlak 13:42

4. června 2024

- 129/92 (80) Krevní tlak 16:14

12. dubna 2024

- 233/55 (235) Krevní tlak

16. května 2023

Domů Historie Zařízení Export Menu

Hodnoty posledního měření, vrátane dátumu merania

Grafické znázornenie výsledkov meraní za posledný mesiac

Grafické zobrazenie výsledkov za posledných 7 dní

Možnosť filtrovať výsledky podľa typu merania (nie je nutné používať)

Výpis jednotlivých meraní

Párovanie a správa zariadení

Krevní tlak
Zuzka Mladá

Poslední měření
139/87 (88)
23. 9. 2024 9:20

Posledních 30 dní

- 28% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 29% Hypertenze 1. stup...
- 0% Hypertenze 2. stup...
- 0% Hypertenze 3. stup...

Posledních 7 dní

mmHg

200

150

100

50

115 127 120 120 135 139

90 80 80 90 87

Domů Historie Zařízení Export Menu

Manuální vklad výsledkov

Krevní tlak

Časový interval

Posl. 30 dnů

26.08.24 24.09.24

Formát

Obecný CSV

Excel CSV

Akce

Sdílet

Email

Export

Export

- Všechna data
- Hmotnost
- Krevní tlak

Export výsledkov meraní
(aplikácia ponúka možnosť exportu meraní z rôznych zariadení (nielen tlakomeru), ktoré sú s účtom spávané. Pri voľbe krvného tlaku sa zobrazia možnosti exportu.)

Lékařské záznamy

- ETA Blood
Můj zdravotní záznam
- AN Abraham Nawal
Ošetřující
- JC Jaroslav Chudý
Ošetřující
- TB Tomas B.
Ošetřující

Nový záznam

Prepínanie a zoznam profilov
(pri predplatnom je možné používať viaceru profilov)

Účet

- Lékařské záznamy
- Sdílení přístupu
- Synchronizace dat
- Notifikace
- Nastavení
- Pomoc
- O aplikaci
- Více informací a funkcí

Zkuste Health Diary od MedM
Jedna aplikace pro protokolování 20+ typů měření stejného účtu a předplatné

Správa účtu, odhlášení, informace o predplatnom

Zdieľanie výsledkov s ostatnými

Prenos údajov do vybraných aplikácií tretích strán

Správa oznámení nových meraní alebo porušenie hraničných hodnôt

Jednotky merania, zmena metodiky výsledkov, uzamknutie aplikácie pomocou kódu PIN, nastavenie zvukov a nastavenie farebného motívu aplikácie

Externé webové stránky s informáciami

Základné info k aplikácii

Prepne do webového portálu a zobrazí informácie k službám MEDM

Reklamná ponuka MEDM (iná aplikácia)

Aplikácia umožňuje zobraziť výsledky rôznymi spôsobmi - jednotlivou alebo spoločne pomocou grafov.

Krvný tlak
ETA Blood

Poslední měření
127/90 (85)
24. 9. 2024 10:53

Posledních 30 dní

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

43%

Posledních 7 dní

mmHg

115	127	120	135	139	127
75	90	80	90	87	90

Domů Historie Zařízení Export Menu

Výpis jednotlivých měření

Historie

Hledám zařízení

- 24. září 2024 10:53 127/90 (85)
- 22. září 2024 10:56 139/87 (92)
- 21. září 2024 10:55 135/90 (88)
- 20. září 2024 10:55 120/80 (76)
- 20. září 2024 10:54 120/80 (75)
- 19. září 2024 10:53 127/90

Každé meranie možno otvoriť samostatne a potom ho vymazať alebo upraviť jeho parametre.

Detaily

22. 9. 2024 10:56

139 / 87 92

Měřená ruka: Systolický tlak, Diastolický tlak, Průměrný tlak

Měřítka: ESH/ESC (Evropa)

Zdroj: Ruční zadání

Pocit: -

Poznámka: -

Je možné změnit hodnoty, čas nebo okolnosti měření vrátane možnosti přidat poznámku.

Upravit měření

139 / 87 92

10:56 22.09.24

Pocit: Normální

Pozice těla: Vsedě

Měřená ruka: Levá

Nepravdivý puls: Nejistě

Poznámka: -

Uložit

Základné grafické znázornenie

26 Srp - 25 Zář

43%

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Rozptýl měření

26 Srp - 25 Zář

180+ 160 140 130 120 110+

- 14% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 43% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2. stupně
- 0% Hypertenze 3. stupně

Tabulky krvného tlaku a pulzu

Sys/Dia

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

115	127	120	135	139	127
75	90	80	90	87	90

Den Týden Měsíc Rok

Je možné přepínat mezi grafem krvného tlaku a srdeční frekvence

Grafy

- Sys/Dia graf
- Pulzní graf

Pulzní graf

17. 9. 2024 - 24. 9. 2024

70	76	76	88	92	85
----	----	----	----	----	----

Den Týden Měsíc Rok

Grafy možno zobrazit pre rôzne časové obdobia

ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE

Aplikácia MEDM BP je súčasťou ekosystému inteligentných zdravotníckych aplikácií, ktoré spájajú rôzne meracie zariadenia a umožňujú tak efektívne sledovať rôzne telesné parametre.

Súčasťou tohto ekosystému je aj webový portál, ktorý rozširuje možnosti samotnej aplikácie:

(<https://health.medm.com>).

Spoločnosť MEDM poskytuje základné služby **ZADARMO**, no vedľa nich ponúka rozšírené možnosti aplikácie a portálu pomocou **PLATENÉHO** predplatného.

Základné funkcie, ktoré máte k dispozícii zadarmo:

- Automatický zber dát z neobmedzeného počtu pripojených zariadení.
- Možnosť manuálneho vkladania dát z meraní.
- Použitie aplikácie s registráciou alebo bez nej.
- Online zálohy dát pre registrovaných používateľov.
- História meraní, trendy a grafy.
- Základný export dát.

Prémiové (platené) funkcie:



- **Viac zdravotných profilov pre rodinu** (v základnom režime môžete mať len jeden profil).
- **Synchronizácia dát s pripojenými zdravotnými ekosystémami** (Apple, Garmin, Google, Fitbit a ďalšie).
- **Zdieľanie zdravotných záznamov** (môžete zdieľať svoj účet a jeho aktivitu s inými osobami, napríklad starí rodičia s deťmi, ktoré vám môžu pomôcť sledovať váš zdravotný stav).
- **Diaľkové sledovanie** (cez aplikáciu alebo MedM Health Portal).
- **Notifikácie** - upozornenia na hraničné hodnoty meraní, pripomienky a ciele (môžete si nastaviť PUSH notifikácie do mobilu alebo e-mailu na každé nové meranie, alebo len na merania, ktoré prekročia sledované hraničné hodnoty).
- a ďalšie...

Dôležité poznámky:

- Tieto základné funkcie sú dostatočné pre bežné používanie a sledovanie krvného tlaku. Prémiové funkcie len rozširujú možnosti sledovania a kontroly výsledkov meraní – **nie sú povinné a nie je nutné za ne platiť**.
- Prémiové funkcie (predplatné) ponúka a poskytuje spoločnosť MEDM a riadi sa jej podmienkami. Nejde o služby spoločnosti ETA, preto nepreberáme zodpovednosť za ich kvalitu, stabilitu ani za prípadné problémy vyplývajúce z ich používania.
- Ceny za predplatné sú uvedené na stránkach MEDM alebo priamo v aplikácii.
- Spoločnosť ETA vyjednala pre svojich zákazníkov špeciálnu ponuku – po pripojení a spárovaní tlakomera ETA4297 vám aplikácia automaticky ponúkne zľavu 50 % z predplatného. Ak máte záujem o prémiové služby, najprv spárujte tlakomer, aby bola zľava uplatnená.
- Bližšie informácie o prémiových funkciách nájdete na konci tohto návodu.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

Vážený zákazník,

Ďakujeme, že ste prejavili dôveru v produkty značky ETA. Táto príručka je určená všetkým majiteľom zariadenia ETA429790000. Nájdete v nej jednoduché návody a postupy, ako pracovať s Vaším novým pomocníkom.

Ďalšie informácie, rady a tipy k Vášmu zariadeniu nájdete aj na našich webových stránkach:

www.eta.cz/osobnipece

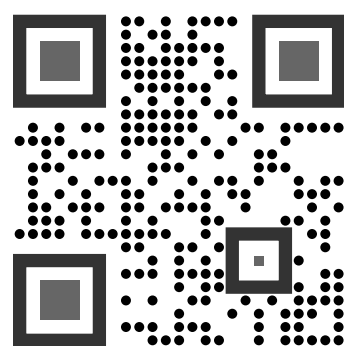
Tieto webové stránky neustále aktualizujeme a zhromažďujeme na nich najnovšie poznatky o danom výrobku.

Upozornenie

Vyhradujeme si právo na zmeny v aplikácii, jej funkciách a vzhľade. Keďže je aplikácia dynamickým prvkom výrobku, môžu sa niektoré postupy či ilustrácie uvedené v tomto návode líšiť.

1. INŠTALÁCIA APLIKÁCIE

Aplikáciu nájdete v databáze aplikácií Apple Store alebo Google Play, alebo môžete pre urýchlenie použiť nasledujúci QR kód:



Aplikáciu si stiahnite a nainštalujte do svojho mobilného telefónu (alebo tabletu).

KOMPATIBILITA

Operačný systém mobilného telefónu (tabletu)	Android 8.0 a novší
	IOS 14.2 a novší

Tipy na používanie:

- Aplikácia umožňuje rôzne spôsoby exportu a zobrazenia nameraných výsledkov. S týmito dátami môžete ďalej pracovať napríklad na počítači. Ak však chcete zdieľať iba konkrétny graf (napr. mesačnú krivku krvného tlaku), vytvorte snímku obrazovky (tzv. screenshot) mobilného zariadenia a tento obrázok potom zdieľajte cez e-mail alebo sociálne siete, ako ste zvyknutí. Poznámka - Každý typ mobilného telefónu môže mať odlišný spôsob vytvárania týchto snímok. Ak neviete, ako na to, vyhľadajte túto informáciu v návode k obsluhu k mobilu alebo na internete.
- V aplikácii môžete sledovať dlhodobý trend hodnôt krvného tlaku. Odporúčame pravidelne analyzovať výsledky a prípadne ich konzultovať so svojim lekárom.
- Jazyk aplikácie sa riadi nastavením systému telefónu. Aby sa však zmena prejavila, je v niektorých prípadoch potrebné vymazať pamäť aplikácie v nastaveniach telefónu pre konkrétnu aplikáciu, alebo aplikáciu preinštalovať.

2. VYTVORENIE ÚČTU A PRIHLÁSENIE

1

- Zapnite aplikáciu MEDM BP.
- Ak už vlastníte zariadenie ETA a používate ho s aplikáciou MEDM BP, prejdite na „**Přihlášení**“, kde zadáte svoj e-mail a heslo a budete automaticky prihlásení.

Poznámka

K dispozícii je tiež režim hosťa („**Pokračovať bez registrace**“). Tento režim slúži najmä na vyskúšanie aplikácie s obmedzenou funkčnosťou. Pre bežné používanie odporúčame vytvoriť si užívateľský účet.

2

- Na registráciu vyplňte e-mail, na ktorý chcete založiť váš užívateľský účet.
- Potom zadajte silné heslo.
- Kliknite na „**Vytvořit účet**“.

Poznámka

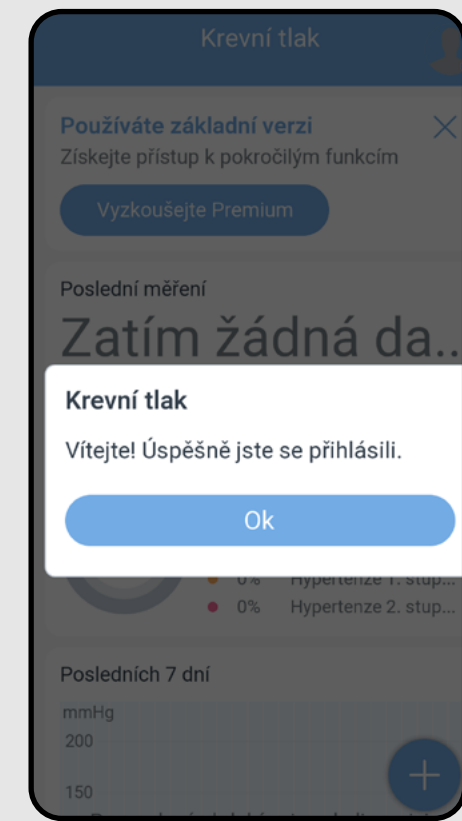
Aplikácia tiež ponúka možnosť vytvorenia účtu a prihlásenia pomocou účtu Google alebo Apple. Ak chcete túto možnosť využiť, kliknite na "**Pokračujte s Googlem/Apple**".

3

- Na váš e-mail bude zaslaný individuálny overovací kód.
- Zadajte overovací kód.
- Pokračujte kliknutím na „**Potvrdit**“.

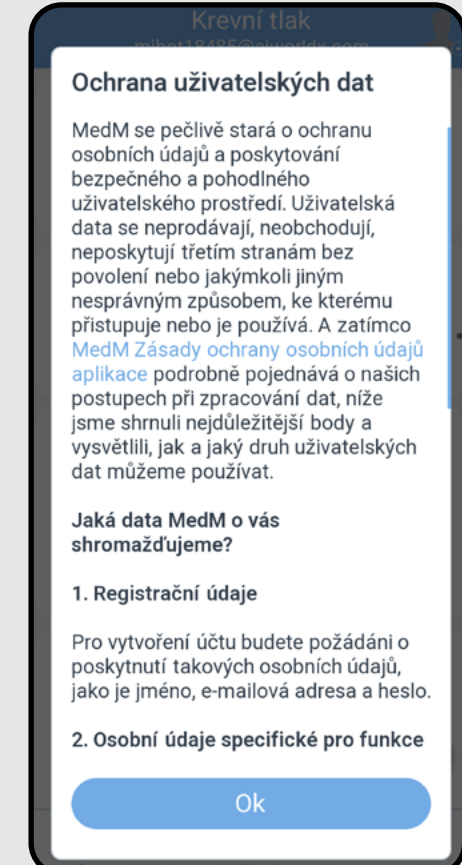
3. PÁROVANIE ZARIADENIA

4



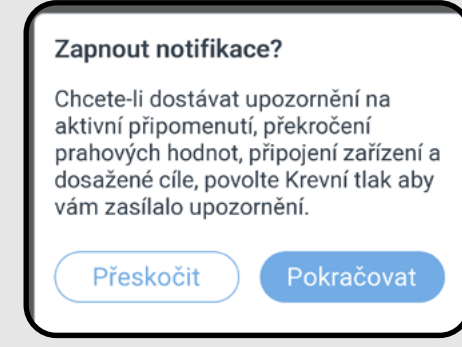
- Podľa typu telefónu môžete byť automaticky prihlásení a rovno vstúpiť do aplikácie.
- Potvrďte stlačením "**OK**".

5

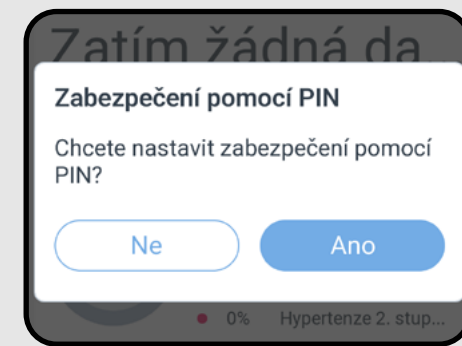


- Podľa typu telefónu a operačného systému môžete byť vyzvaní na odsúhlasenie podmienok používania aplikácie MEDM.
 - Potvrďte stlačením "**OK**".
- Poznámka**
- Ak budete v ďalších krokoch vyzvaní, povoľte aplikácii všetky potrebné oprávnenia.

6



- V ďalších krokoch sa aplikácia opýta, či chcete aktivovať notifikácie (🔔) a zabezpečenie prístupu k účtu pomocou PIN kódu.



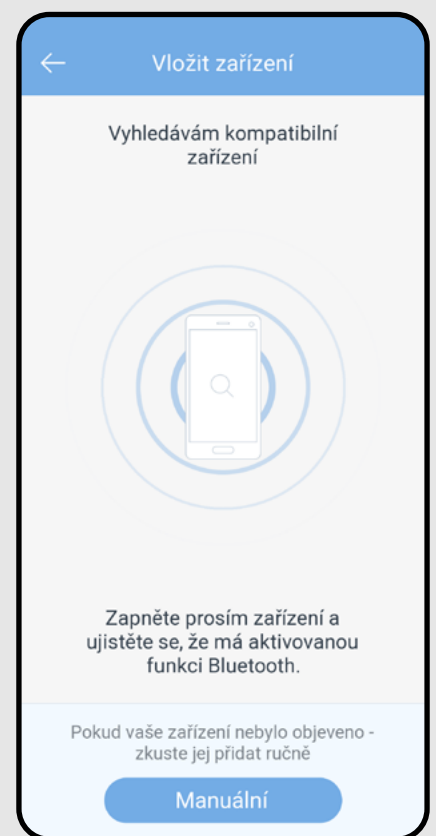
- V prípade základnej neplatenej verzie kliknite pri notifikáciách na "**Přeskočit**".

1



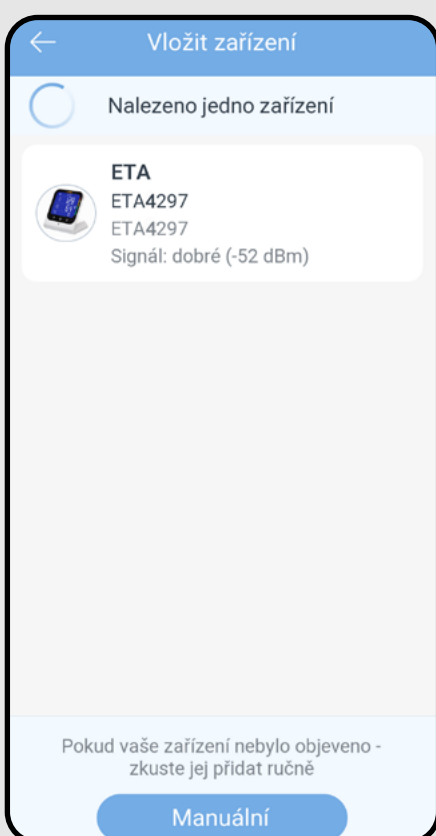
- Najprv sa uistite, že je batéria tlakomeru dostatočne nabitá.
- Zapnite aplikáciu MEDM BP a prihláste sa pod svojim účtom.
- Potom kliknite na „**Zařízení**“.
- Pre pridanie nového zariadenia kliknite na "+".

2



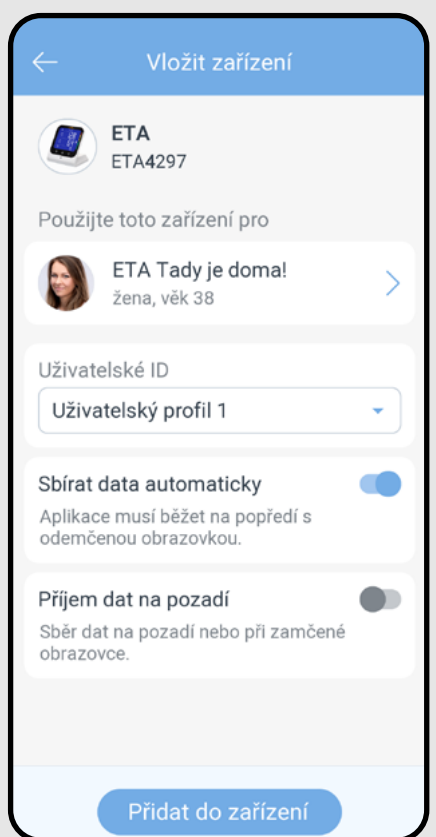
- Tlakomer môžete spárovať 2 rôznymi spôsobmi:
- 1) **Automaticky** - aplikácia nájde aktivované zariadenie vo svojom okolí.
- 2) **Manuálne** - zo zoznamu produktov manuálne vyhľadáte zariadenie ETA 4297 a zvolíte ho.

3



- **1) Automatické párovanie**
- Počas procesu vyhľadávania kompatibilných zariadení (pozri predchádzajúci obrázok) stlačte a podržte hlavné tlačidlo na tlakomere po dobu 5 sekúnd, kým nezačne blikáť ikona Bluetooth.
- Tlakomer začne vysielat signál a aplikácia ho v tomto kroku automaticky nájde a zobrazí.
- Po potvrdení kliknite na vyhľadané zariadenie ETA4297.

4



- Tu zvolíte, ktorý profil bude toto zariadenie vlastníť a bude z neho prijímať výsledky (ak máte platené predplatné a vlastníte viacero profilov).
- Ďalej môžete zvoliť **Uživatelský profil 1** alebo **2**, ktoré zodpovedajú **1** a **2** priamo na tlakomere.
- Voľba "**Sbírat data automaticky**" umožňuje automatický prenos po dokončení merania. Ak táto možnosť nebude aktívna, bude potrebné výsledky merania vyžiadať manuálne.
- S tým súvisí voľba "**Přijem dat na pozadí**", ktorú zvolíte, ak chcete dáta prijímať aj pri zavretej aplikácii.
- Potvrďte pridanie kliknutím na "**Přidat do zařízení**".

5



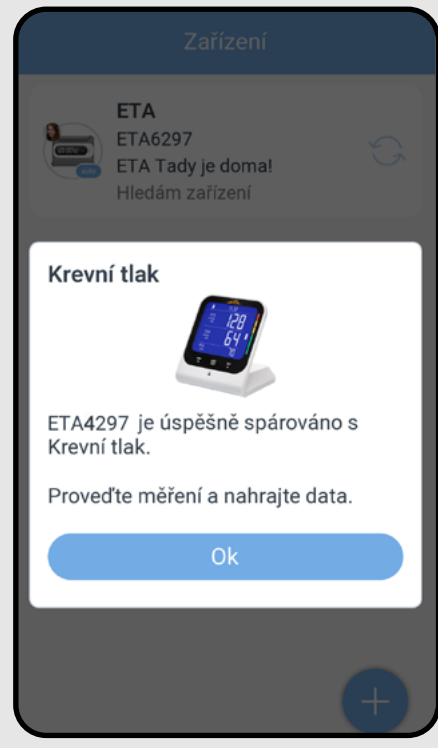
- V závislosti od typu telefónu a jeho operačného systému môže aplikácia v tomto kroku zobrazit žiadosť o potvrdenie párovania.
- Odsúhlaste kliknutím na "**Spárovat**" (alebo podobne).

6



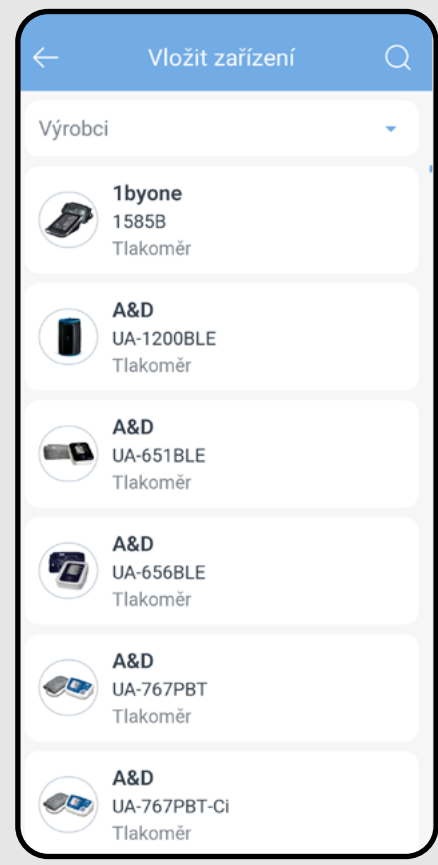
- Aplikácia začne proces párovania. Na tlakomere musí stále blikáť symbol Bluetooth.

7



- Po úspešnom párovaní potvrdte kliknutím na "OK".

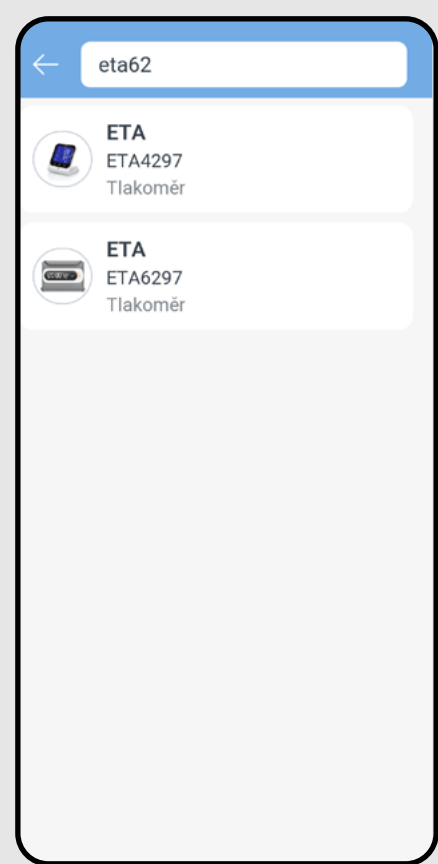
8



2) Manuálne párovanie

- Kliknite na „Zařízení“.
- Akonáhle začne aplikácia vyhľadávať zariadenia v okolí, kliknite na „Manuální“.
- Zobrazí sa zoznam zariadení rôznych produktových kategórií a rôznych výrobcov.
- Kliknite na ikonu "C".

9



- Potom zadajte kódové označenie tlakomeru ETA4297.
- Tlakomer sa na tomto mieste zobrazí. Kliknite naň a potom postupujte rovnako, ako pri automatickom párovaní (Proces prejde do kroku 3.4)
- Aj tu je po tomto kroku potrebné stlačiť a podržať hlavné tlačidlo na tlakomere po dobu 5 sekúnd, kým nezačne blikať ikona Bluetooth.

POZNÁMKY:

- Ak aplikácia pri automatickom párovaní nezobrazí tlakomer v zozname nájdených zariadení, skúste aplikáciu reštartovať a spustiť párovanie znova. Prípadne reštartujte aj proces párovania na samotnom tlakomere (stlačením ovládacieho tlačidla na 5 sekúnd).
- Používajte iba smart zariadenia s podporovanými verziami operačných systémov Android a iOS.
- Počas párovania udržiavajte vaše smart zariadenie v blízkosti tlakomeru (do vzdialenosti cca 2 m).
- Vyskúšajte párovanie s iným telefónom, tým vylúčite problém v danom telefóne.

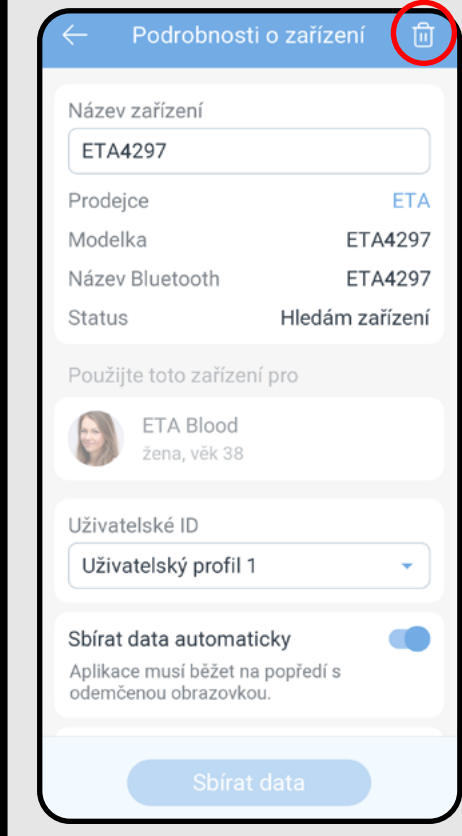
5. ODSTRÁNENIE ZARIADENIA

1



- Kliknite na „Zařízení“.
- Potom kliknite na pole spárovaného zariadenia.

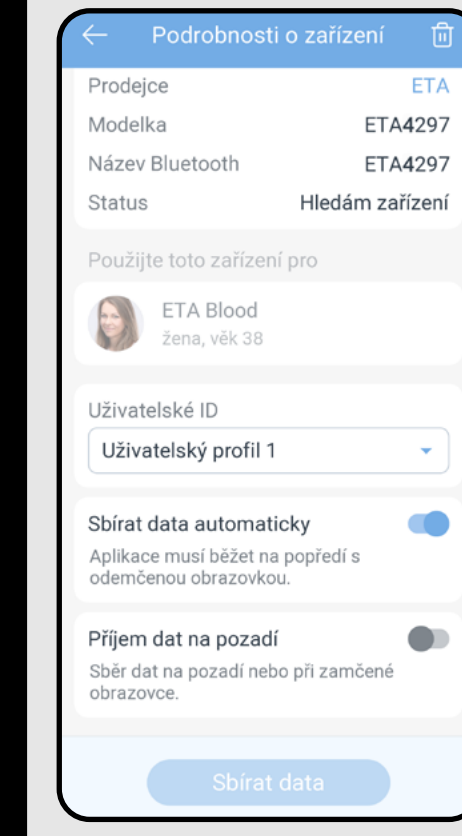
2



- Otvorí sa karta zariadenia „Zařízení“.
- Pre zmazanie (resp. zrušenie párovania) kliknite na ikonu (🗑️) a následne potvrdte.

6. MERANIE A PRENOS VÝSLEDKOV

1

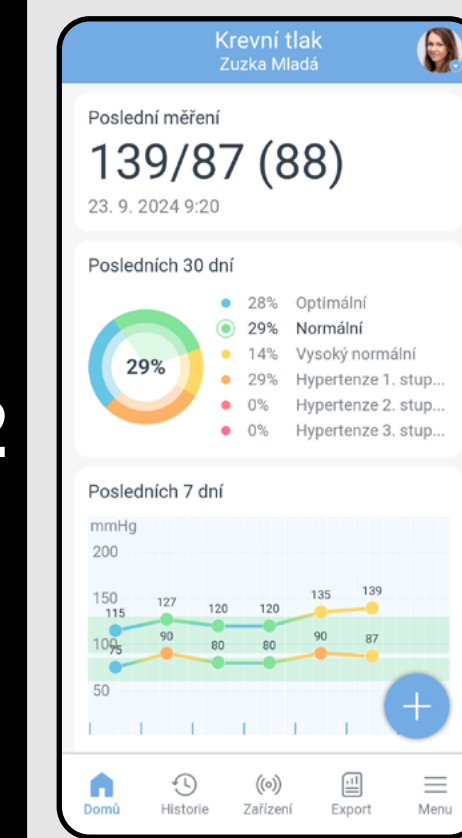


- V závislosti od nastavenia daného zariadenia (pozri krok 3.4) je možné prijímať výsledky: **A) Automaticky** po každom meraní (ak je telefón zapnutý, v blízkosti a má aktívny Bluetooth), alebo **B) Manuálnym** prenosom dát.
- Pre automatický zber dát majte aktivovanú možnosť "**Sbírat data automaticky**" - odporúčame používať toto nastavenie.

Poznámka

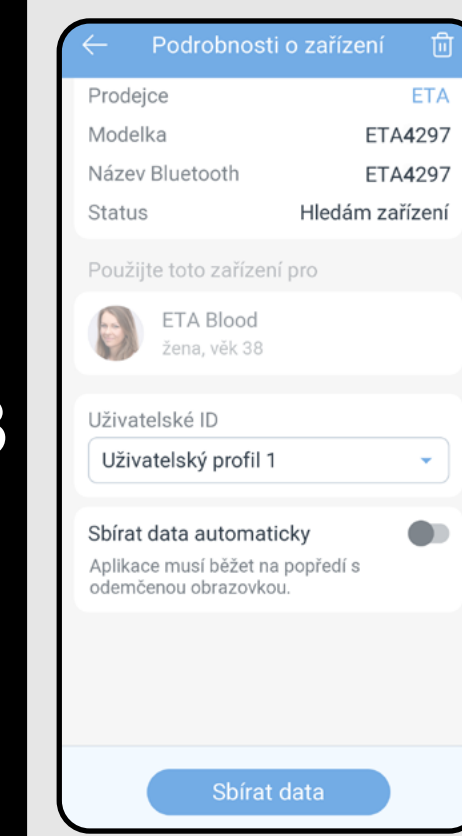
Ak z nejakého dôvodu (napr. vypnutý Bluetooth na telefóne) nebudú dáta prenesené, prenesú sa pri ďalšom meraní.

2



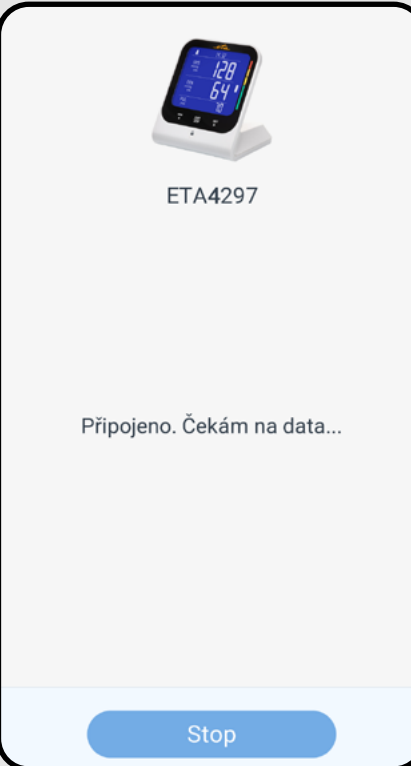
- A) Automatický prenos dát**
- Pred samotným meraním majte spustenú aplikáciu MEDM pre automatický zber dát.
- Podľa návodu priloženého k baleniu tlakomeru zapnite nabitý tlakomer a zvolte používateľa, pre ktorého chcete preniesť výsledky merania do aplikácie.
- Po úspešnom meraní tlakomer nejaký čas vysiela svoje dáta, a ak je v tom istom čase aktívna aplikácia MEDM, výsledky sa automaticky prenesú do profilu zvoleného používateľa.

3



- B) Manuálny prenos dát**
- Najprv zmerajte krvný tlak rovnakým spôsobom (pozri vyššie) – je možné merať opakovane, tlakomer má vnútornú pamäť.
- Keď chcete preniesť výsledky z tlakomeru do aplikácie, kliknite na „Zařízení“ v dolnom paneli domovskej obrazovky aplikácie.
- Následne bude potrebné uviesť tlakomer do režimu odosielania dát – to je možné pri samotnom meraní tlaku alebo podržaním tlačidla po dobu 5 sekúnd.
- Kliknite na pole spárovaného zariadenia a potom na možnosť "**Sbírat data**".

4



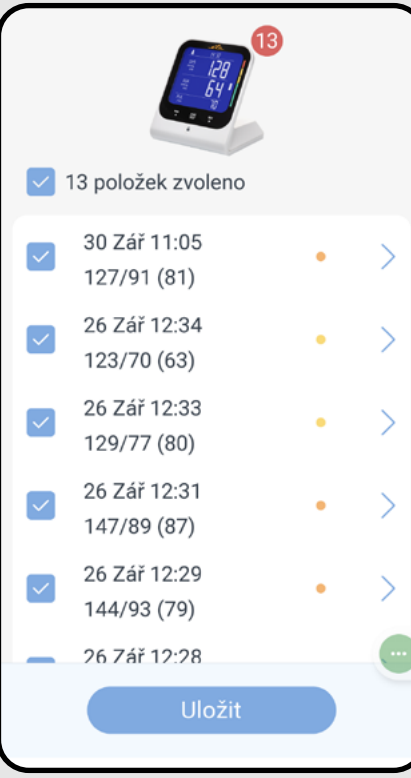
ETA4297

Připojeno. Čekám na data...

Stop

- Aplikácia začne vyhľadávať spárovaný tlakomer.

5



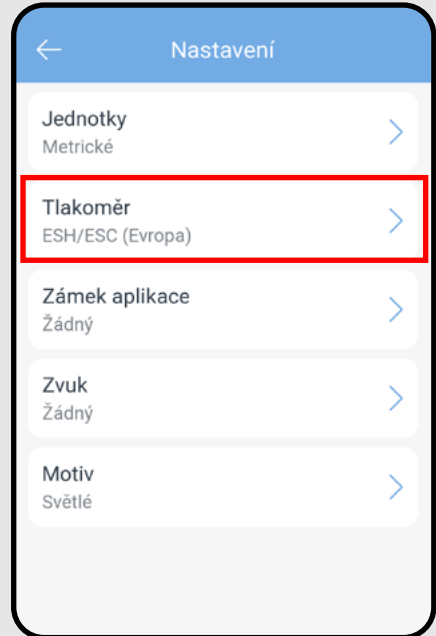
13 položek zvoleno

- 30 Zář 11:05 127/91 (81)
- 26 Zář 12:34 123/70 (63)
- 26 Zář 12:33 129/77 (80)
- 26 Zář 12:31 147/89 (87)
- 26 Zář 12:29 144/93 (79)
- 26 Zář 12:28

Uložit

- Keď dáta nájde, zobrazí všetky merania a ponúkne vám, ktoré z nich chcete preniesť do aplikácie.
- Pre uloženie záznamu kliknite na "**Uložit**".

2

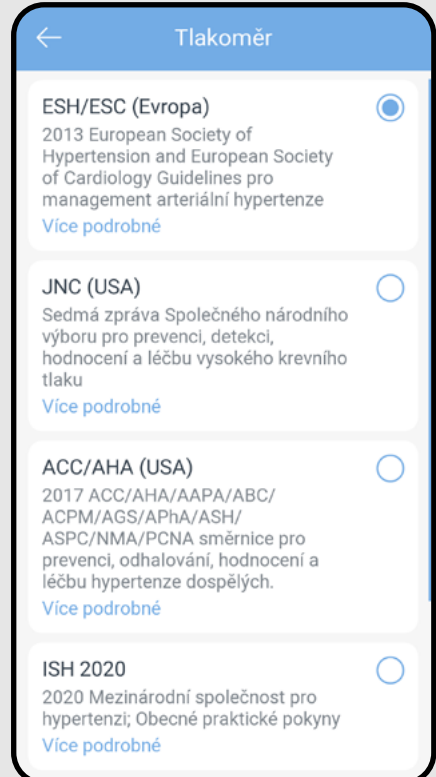


Nastavení

- Jednotky Metrické
- Tlakoměr** ESH/ESC (Evropa)
- Zámek aplikace Žádný
- Zvuk Žádný
- Motiv Světlé

- Kliknite na „**Tlakoměr**“.

3



Tlakoměr

- ESH/ESC (Evropa) 2013 European Society of Hypertension and European Society of Cardiology Guidelines pro management arteriální hypertenze **Více podrobné**
- JNC (USA) Sedmá zpráva Společného národního výboru pro prevenci, detekci, hodnocení a léčbu vysokého krevního tlaku **Více podrobné**
- ACC/AHA (USA) 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APHA/ASH/ASPC/NMA/PCNA směrnice pro prevenci, odhalování, hodnocení a léčbu hypertenze dospělých. **Více podrobné**
- ISH 2020 2020 Mezinárodní společnost pro hypertenzi: Obecné praktické pokyny **Více podrobné**

- Na tomto mieste můžete zmenit klasifikáciu meraní. Voľba klasifikácie ovplyvňuje zobrazovanie a hodnotenie výsledkov.
- Ak si v tejto oblasti nie ste istí, zvolte Európsku klasifikáciu, na ktorú sme zvyknutí v Európe.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Pre riešenie problémov spojených s aplikáciou navštívte poradenské stránky: www.eta.cz/osobnipec.

7. KLASIFIKÁCIA MERANÍ

1



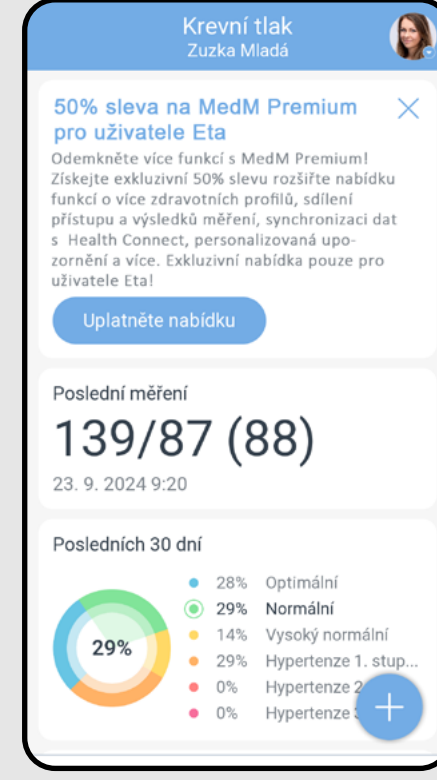
- Účet
- Lékařské záznamy
- Sdílení přístupu
- Synchronizace dat
- Notifikace
- Nastavení**
- Pomoc
- O aplikaci
- Více informací a funkcí

Zkuste Health Diary od MedM
Jedna aplikace pro protokolování 20+ typů měření stejný účet a předplatné

- Kliknite na „**Menu**“ v spodnom paneli aplikácie.
- Potom prejdite kliknutím do „**Nastavení**“.

8. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - AKTIVÁCIA

1



Krevní tlak
Zuzka Mladá

50% sleva na MedM Premium pro uživatele Eta

Odemkněte více funkcí s MedM Premium! Získejte exkluzivní 50% slevu rozšířte nabídku funkcí o více zdravotních profilů, sdílení přístupů a výsledků měření, synchronizaci dat s Health Connect, personalizovaná upozornění a více. Exkluzivní nabídka pouze pro uživatele Eta!

Uplatněte nabídku

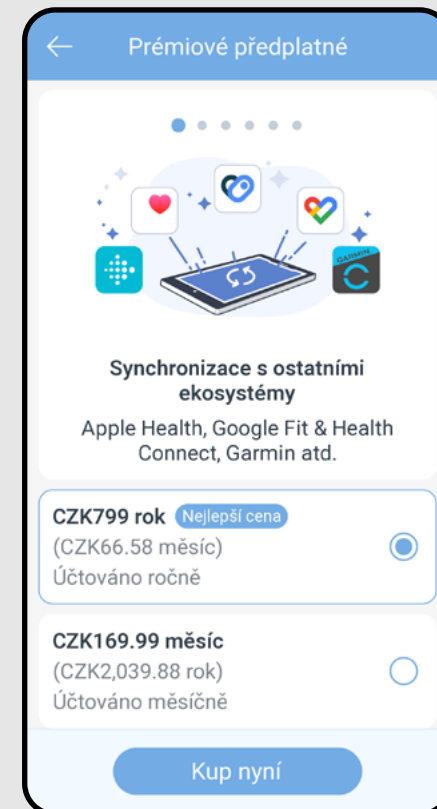
Poslední měření
139/87 (88)
23. 9. 2024 9:20

Posledních 30 dní

- 28% Optimální
- 29% Normální
- 14% Vysoký normální
- 29% Hypertenze 1. stupně
- 0% Hypertenze 2.
- 0% Hypertenze

- Po úspěšnom spárovaní vám aplikácia automaticky zobrazí ponuku 50% zľavy pre zákazníkov ETA.
- Ak nechcete využívať prémiové služby, túto ponuku zatvorte kliknutím na „**X**“ v pravom hornom rohu tejto správy.
- Ak chcete ponuku využiť, kliknite na „**Uplatniť nabídku**“.

2



Prémiové předplatné

Synchronizace s ostatními ekosystémy
Apple Health, Google Fit & Health Connect, Garmin atd.

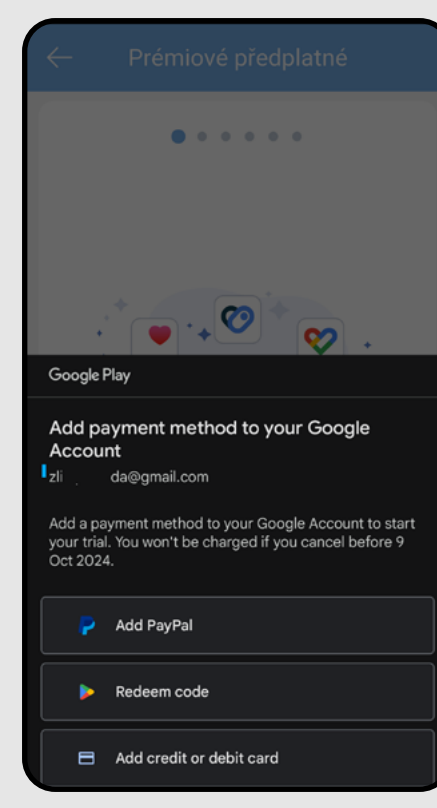
CZK799 rok Nejlepší cena
(CZK66.58 měsíc)
Účtováno ročně

CZK169.99 měsíc
(CZK2,039.88 rok)
Účtováno měsíčně

Kup nyní

- Z ponuky si vyberte preferovanú možnosť časového predplatného (ročné predplatné je zvyčajne cenovo výhodnejšie).
- Potvrďte kliknutím na "**Kup nyní**".

3



Prémiové předplatné

Google Play

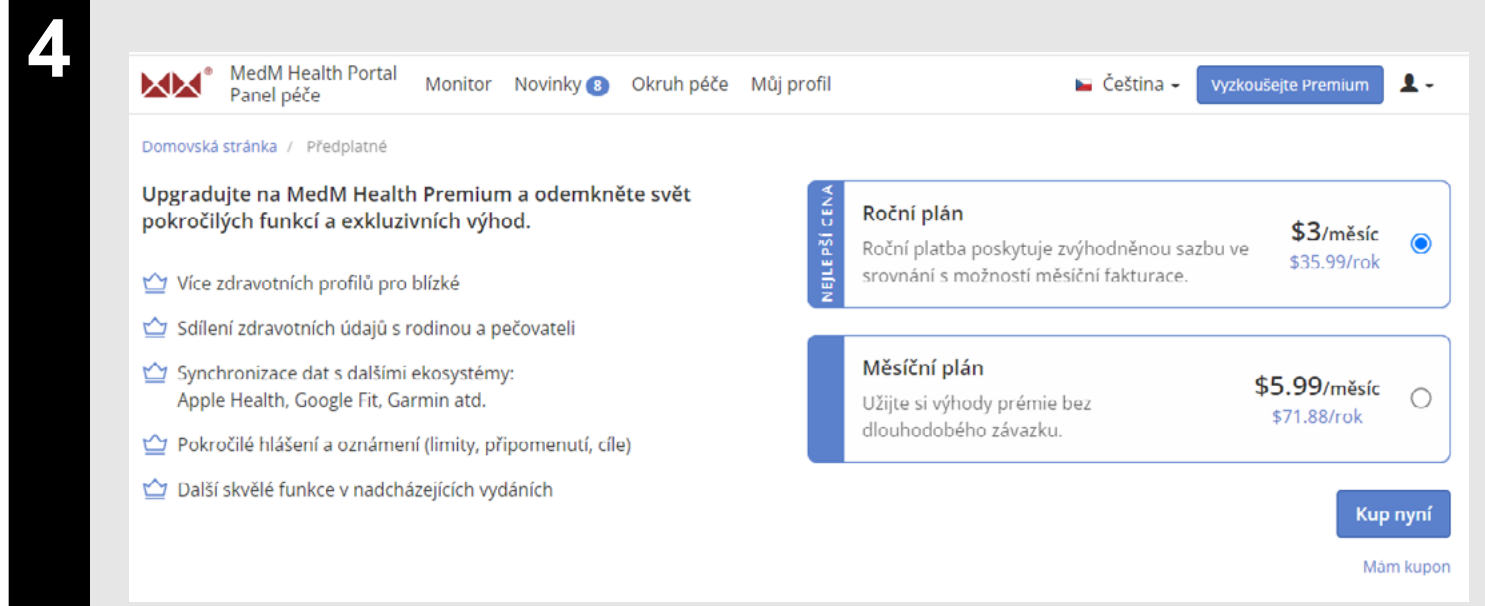
Add payment method to your Google Account
da@gmail.com

Add a payment method to your Google Account to start your trial. You won't be charged if you cancel before 9 Oct 2024.

- Potom vyberte preferovanú metódu a dokončíte proces.

- Ak preferujete použitie a platby cez počítač, môžete si prémiové služby zakúpiť priamo na webovom portáli.
- Prihláste sa pod rovnakým účtom (e-mailom), ktorý používate v aplikácii MEDM.
- Potom kliknite na "**Vyzkoušejte Premium**", vyberte preferovanú možnosť časového predplatného a prejdite na platobné metódy potvrdením "**Kup nyní**".

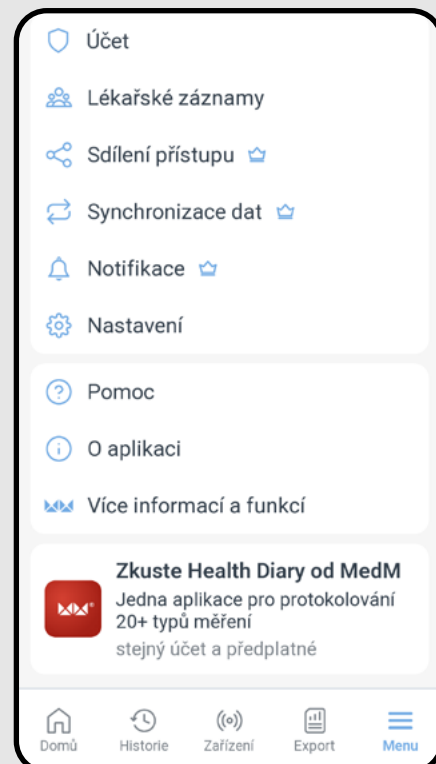
<https://health.medm.com>



- POZNÁMKY:**
- Proces aktivácie prémiových služieb, vrátane platieb, neposkytuje spoločnosť ETA. Akékoľvek otázky alebo reklamácie týkajúce sa predplatného smerujte priamo na spoločnosť MEDM (support@medm.com).

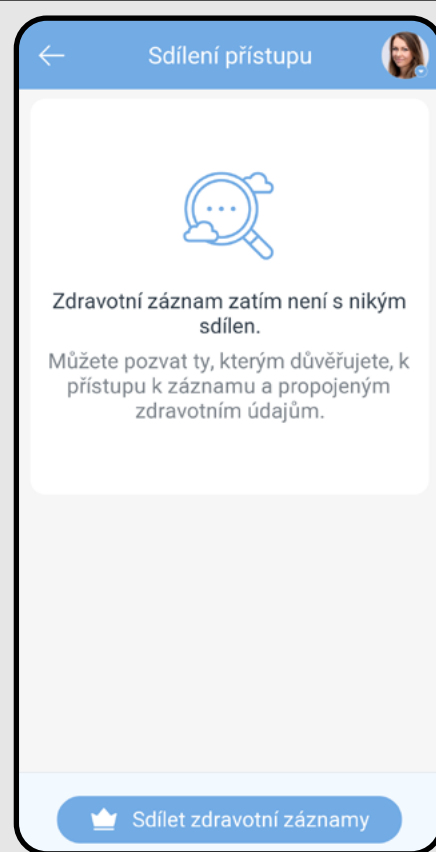
9. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - ZDIEĽANIE PRÍSTUPU

1



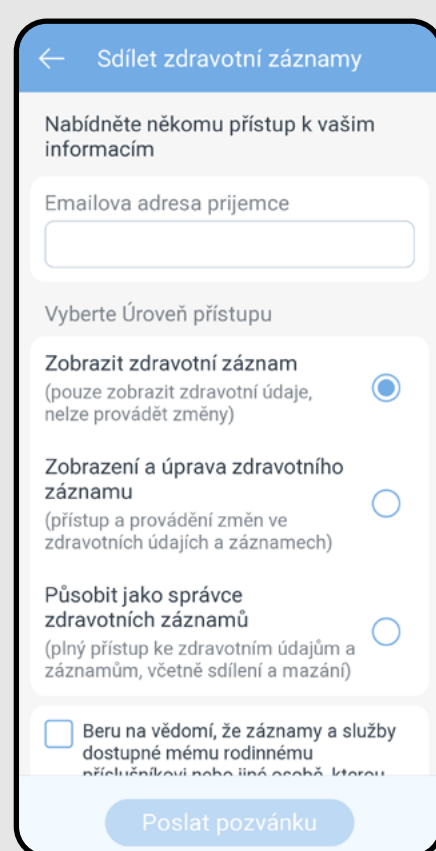
- Kliknite na „**Menu**“ v spodnom paneli aplikácie.
- Potom prejdite kliknutím do „**Sdílení přístupu**“.

2



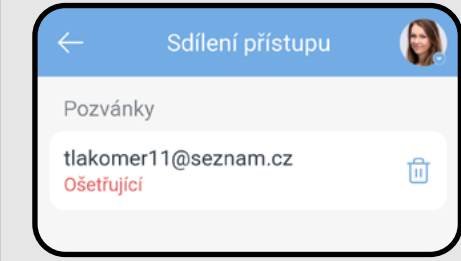
- Tu můžete vytvářet prepojenia, kde svoje výsledky meraní poskytnete iným osobám s účtom MEDM.
- Nejde o zdieľanie konkrétnych výsledkov, ale celého účtu – teda živý náhľad do histórie meraní.
- Pre vytvorenie zdieľania kliknite na "**Sdílet zdravotní záznamy**".

3



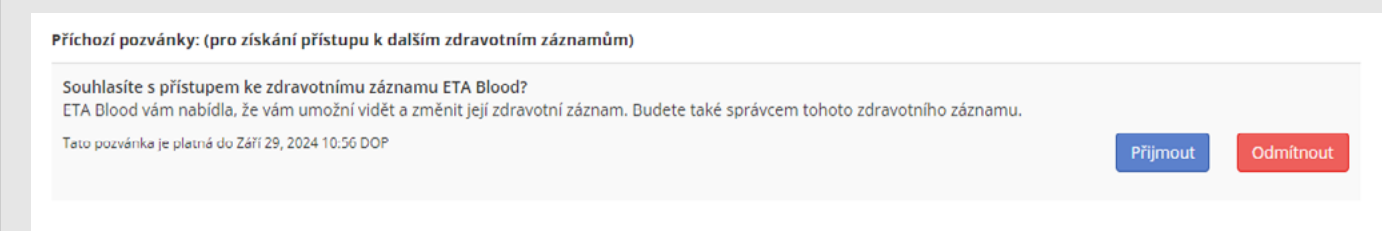
- Do hornej časti vložte e-mailovú adresu osoby, ktorej chcete poskytnúť prístup.
- V ďalšej časti zvolte úroveň prístupu – či dovolíte zobrazit svoje výsledky, upraviť ich, alebo plný prístup, keď daná osoba môže vykonávať aj rôzne ďalšie nastavenia vrátane ďalšieho zdieľania s inými osobami.
- Nakoniec potvrdte kliknutím na "**Berú na vedomí,...**" a pošlite pozvánku kliknutím na "**Poslat pozvánku**".

4



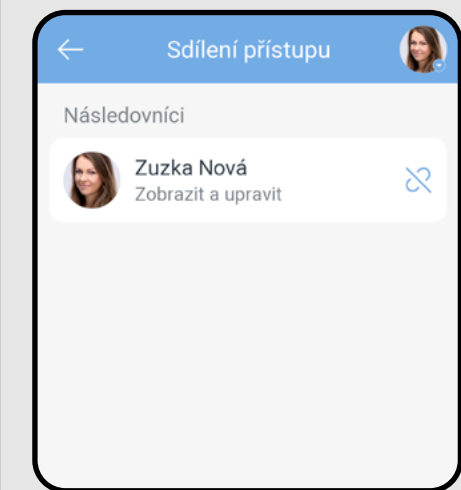
- Teraz bude na danú e-mailovú adresu odoslaná pozvánka na vytvorenie profilu v MEDM a odsúhlasenie alebo odmietnutie vašej žiadosti (umiestnené v sekcii „**Okruh starostlivosti**“ v rozhraní na webovom portáli, pozri krok 5 nižšie).
- Obrazovka v aplikácii zobrazuje pozvánky čakajúce na prijatie. V tomto okamihu je ešte možné ich odvolať kliknutím na ikonu (🗑️).

5



- Akonáhle daná osoba pozvánku prijme, zmizne možnosť pozvánku odvolať.
- Podľa typu oprávnenia, ktoré ste danej osobe udelili, môžete toto zdieľanie zrušiť.
- V prípade plného prístupu môže toto zdieľanie zrušiť z webového portálu iba osoba, ktorej sme plný prístup poskytli.

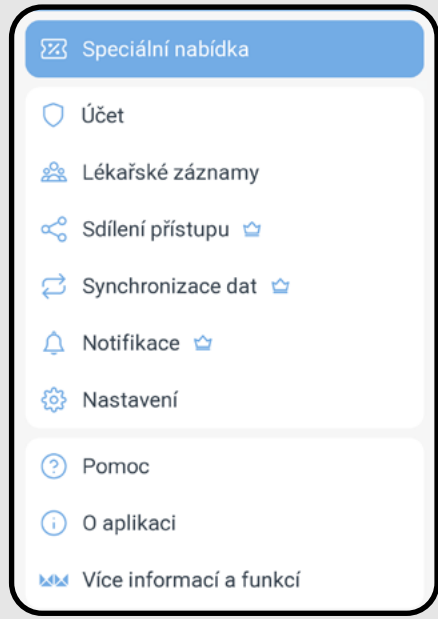
6



- POZNÁMKY:**
- Osoba, ktorej ste udelili prístup, uvidí váš profil vo svojej aplikácii MEDM.
 - Osoba, ktorej ste udelili prístup, nemusí mať platené predplatné – platené predplatné však musí mať osoba, ktorá chce zdieľať svoje záznamy.
 - Webový portál poskytuje komplexnejšiu správu zdieľaných záznamov vrátane možnosti nastavenia a zobrazenia hraničných hodnôt.

10. PRÉMIOVÉ SLUŽBY - NOTIFIKÁCIE

1

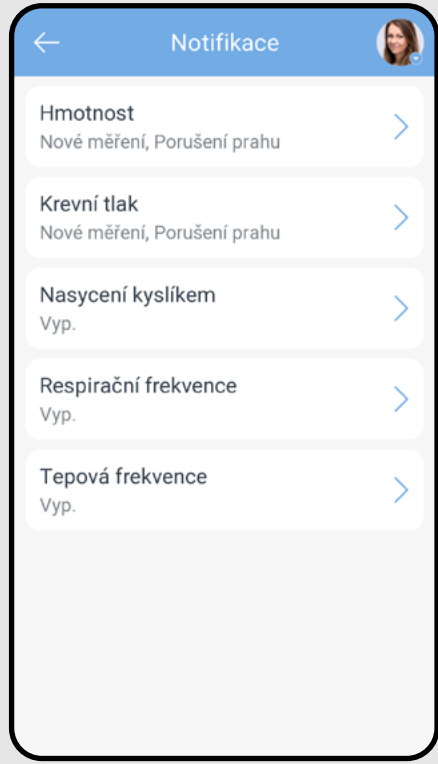


- Kliknite na „**Menu**“ v spodnom paneli aplikácie.
- Potom prejdite kliknutím do „**Notifikace**“.

POZNÁMKY:

- Emailové notifikácie môžu byť v anglickom jazyku.
- PUSH notifikácie fungujú v závislosti od povolených oprávnení a nastavení vášho telefónu.

2



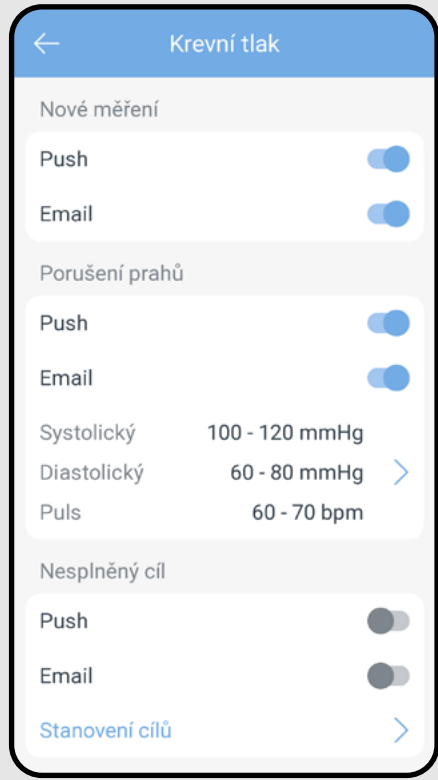
- V závislosti od toho, aké zariadenia má daný účet spárované a aké hodnoty meria, sa zobrazí viac možností sledovaných hodnôt. V našom prípade zvolte "**Krevní tlak**".

WEBOVÝ PORTÁL

(<https://health.medm.com>)

Služby webového portálu rozširujú možnosti práce s výsledkami meraní. Pre pravidelné používanie a plnohodnotné využitie majú zmysel hlavne v prípade, že používate platené predplatné.

3



- V časti "**Nové měření**" je možné aktivovať zasielanie PUSH správ (klasická notifikácia v mobilnom telefóne) alebo Emailových správ pre každé nové meranie.
- V časti "**Porušení prahů**" je možné nastaviť hraničné hodnoty pre tlak a pulz, ktoré považujete za normálne pre svoje merania. Aj tu môžete aktivovať PUSH aj Emailové správy.
- V časti "**Nesplněný cíl**" je možné nastaviť notifikácie pri nesplnení cieľa počtu meraní. Príkladom cieľa môže byť meranie 1x denne a 7x týždenne. Táto funkcia pomáha sledovať pravidelné meranie krvného tlaku.

ENG

ETA429790000

ETA SMART

History

- 2 October 2024
 - 131/91 (81) Blood Pressure 09:45
- 1 October 2024
 - 121/80 (60) Blood Pressure 08:58
- 30 September 2024
 - 130/97 (86) Blood Pressure 12:24
 - 126/96 (87) Blood Pressure 12:23
 - 124/88 (92) Blood Pressure

Bottom navigation: Home, History, Devices, Export, Menu

Values of the last measurement, including date of measurement

Graphical representation of measurement results for the last month

Graphical display of results for the last 7 days

Ability to filter results by measurement type (not required)

List of individual measurements

Pairing and managing devices

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

7%	Optimal
32%	Normal
26%	High Normal
35%	Grade 1 Hypertensi...
0%	Grade 2 Hypertensi...
0%	Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

150	145	127	121	131
108	97	92	80	91

Bottom navigation: Home, History, Devices, Export, Menu

Manual input of results

Export

Time Interval: Last 30 days

03/09/2024 - 02/10/2024

Format: Generic CSV (selected), Excel CSV

Action: Share (selected), Email

Export

Export of measurement results
(The application offers the possibility to export measurements from various devices (not only the pressure gauge) that are paired with the account. When you select blood pressure, the export options are displayed.)

Export

- All Data
- Blood Pressure**
- Weight

Select Health Record

- ETA Blood My Health Record
- AN Abraham Nawal male
- JC Jaroslav Chudý male
- TB Tomas B. male, age 37

New Health Record

Switching and profile list
(multiple profiles can be used with a subscription)

- Account
- Health Records
- Shared Access
- Data Sync
- Notifications
- Settings
- Help
- About
- Bonuses & More

Try Health Diary by MedM
One app for logging 20+ measurement types same account & subscription

Account management, logout, subscription information

Sharing results with others

Data transfer to selected third-party applications

Manage notifications of new measurements or limit value violations

Units of measurement, change in methodology of results, PIN lock of the app, setting sounds and setting the colour theme of the app

External websites with information

Basic info about the application

Switches to the web portal and displays information on MEDM services

MEDM promotional offer (other app)

The application allows you to display results in different ways - individually or collectively using graphs.

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

Home History Devices Export Menu

List of individual measurements

History

Tap to connect

2 October 2024

09:45 131/91 (81)

1 October 2024

08:58 121/80

30 September 2024

12:24 130/97 (86)

12:23 126/96 (87)

12:09 124/88 (92)

12:07 124/89 (94)

11:05 127/91 (81)

10:58 130/88

Each measurement can be individually opened and then deleted, or its parameters can be edited.

Details

1 Oct 2024 08:58

121 / 80 60

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: No

Scale: ESH/ESC (Europe)

Source: ETA6297

Feeling: Good

Note

You can change the values, time, or circumstances of the measurement, including the ability to add a note.

Edit Measurement

121 / 80 60

08:58 Yesterday

Feeling: Good

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: Not Detected

Note

Save

Basic graphical representation

3 Sep - 3 Oct

35%

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Measurement dispersion

3 Sep - 3 Oct

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Blood pressure and pulse charts

Sys/Dia Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

Day Week Month Year

It is possible to switch between a graph for blood pressure and heart rate

Charts

- Sys/Dia Chart
- Pulse Chart

Pulse Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

Day Week Month Year

Graphs can be displayed for different time periods

BASIC INFORMATION

The MEDM BP app is part of an ecosystem of smart health applications that connect various measuring devices, allowing for effective monitoring of different body parameters.

This ecosystem also includes a web portal that extends the app's functionality:

(<https://health.medm.com>).

MEDM provides basic services for **FREE**, but also offers enhanced features via a **PAID** subscription.

Basic features available for free:

- Automatic data collection from an unlimited number of connected devices.
- Manual entry of measurement data.
- Use of the app with or without registration.
- Online data backups for registered users.
- Measurement history, trends, and graphs.
- Basic data export.

Premium (paid) features:



- More **health profiles** for family members (in the basic mode, you can only have 1 profile).
- **Data synchronization** with connected health ecosystems (Apple, Garmin, Google, Fitbit, etc.).
- **Health record sharing** (you can share your account and activity with others, such as grandparents with children, who can help monitor your health).
- **Remote monitoring** (via the app or the MedM Health Portal).
- **Notifications** – alerts for threshold measurement values, reminders, and goals (you can set PUSH notifications to your phone or email for each new measurement, or only for measurements exceeding tracked threshold values).
- and more...

Important notes

- These basic features are sufficient for regular use and monitoring of blood pressure. Premium features only expand the monitoring and control of measurement results – **they are not mandatory and do not need to be paid for.**
- Premium features (subscription) are offered and provided by MEDM and are subject to their terms. These are not services provided by ETA, so we do not guarantee their quality, stability, or any issues that may arise from their use.
- Subscription prices are listed on the MEDM website or directly in the app.
- ETA has negotiated a special offer for its customers – after connecting and pairing the ETA4297 blood pressure monitor, the app will automatically offer a 50% discount on the subscription. If you are interested in premium services, pair the monitor first to apply the discount.
- A detailed overview of the premium features can be found at the end of this manual.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

USER MANUAL FOR THE MEDM BP APPLICATION

Dear customer,

Thank you for your trust in ETA products. This manual is intended for all owners of the ETA429790000 device. Here, you will find simple guides and instructions on how to use your new assistant.

Additional information, advice, and tips for your device can also be found on our website:

www.etasince1943.com/care

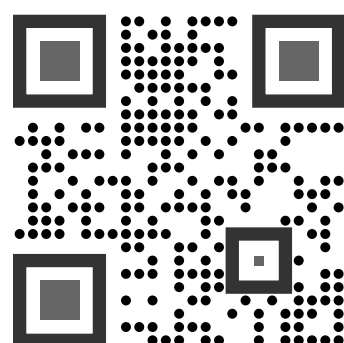
We constantly update these websites, gathering the latest information about the product.

Note

We reserve the right to make changes to the app, its function, and appearance. Since the app is a dynamic element of the product, some procedures or illustrations mentioned in this manual may differ.

1. INSTALLING THE APP

You can find the app in the Apple Store or Google Play app databases, or you can use the following QR code for quicker access:



Download and install the app on your mobile phone (or tablet).

COMPATIBILITY

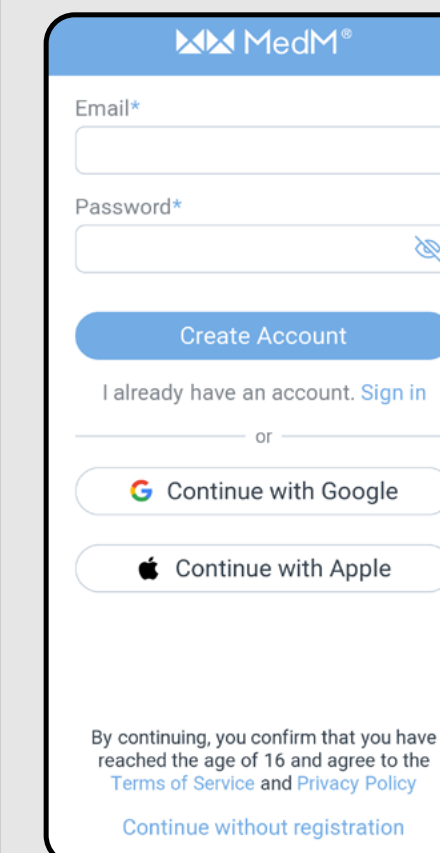
Mobile phone (tablet) operating system:	Android 8.0 or higher IOS 14.2 or higher
---	---

Usage Tips

- The app allows various ways to export and display measured results. You can further work with this data, e.g., on a PC. However, if you want to share only a specific graph (e.g., a monthly blood pressure curve), create a screenshot of your mobile device and then share this image via email or social networks as you usually do. Note – each type of mobile phone may have a different method of creating these screenshots. If you don't know how, check your phone's user manual or search online.
- In the app, you can track long-term trends in blood pressure values. We recommend regularly analyzing the results and consulting them with your doctor if necessary.
- The language of the app is based on your phone's system settings. However, in some cases, to apply the change, you may need to clear the app's cache in your phone's settings for the specific app, or reinstall the app.

2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN

1

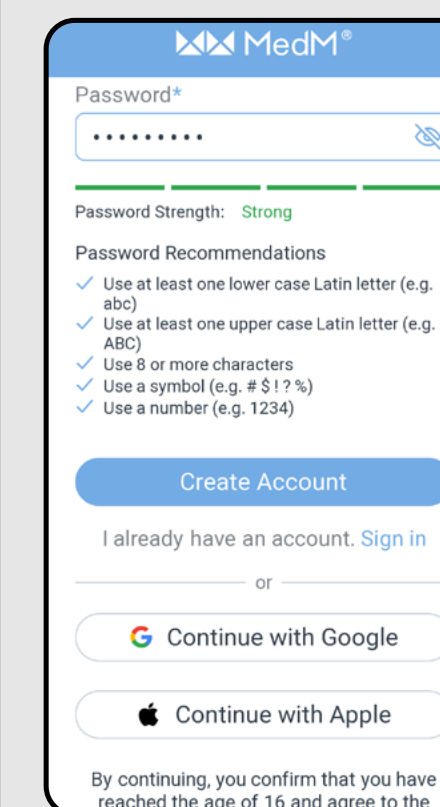


- Open the MEDM BP application.
- If you already own an ETA device and are using it with the MEDM BP app, proceed to "**Sign in**," where you will enter your email and password, and you will be automatically logged in.

Note:

A guest mode ("**Continue without registration**") is also available. This mode is mainly intended for testing the app with limited functionality. For regular use, we recommend creating an account.

2

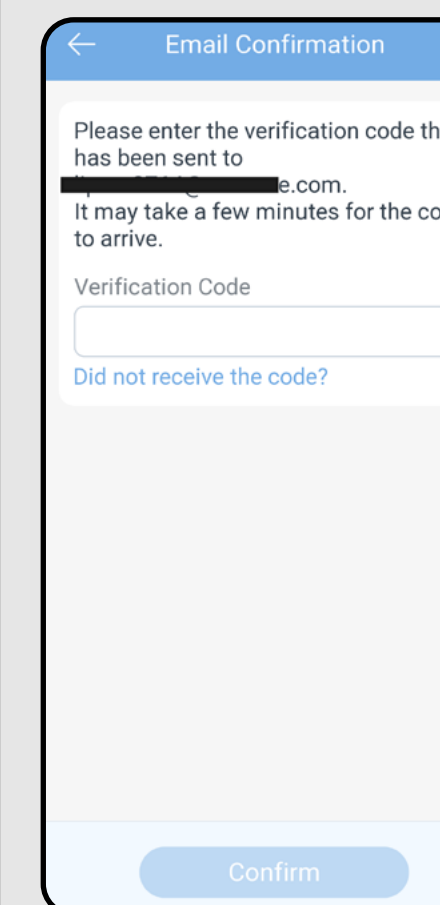


- To register, enter the email you want to use for your account.
- Then, create a strong password.
- Click on „**Create Account**“.

Note:

The app also offers the option to create an account and log in using Google or Apple accounts. If you wish to use this option, click on "**Continue with Google/Apple**".

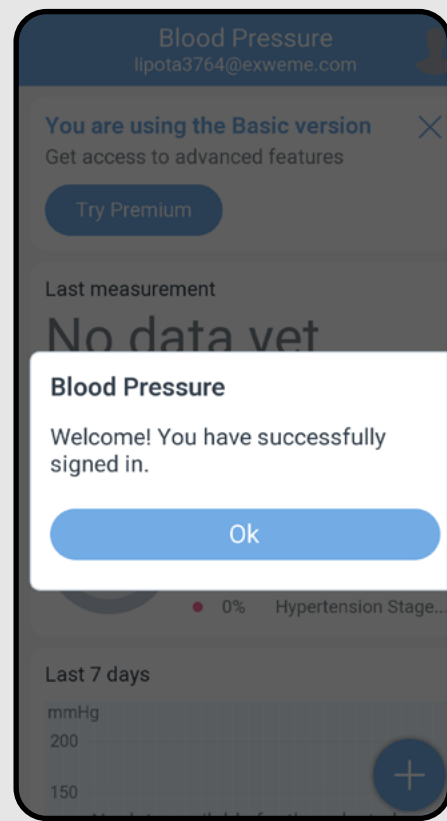
3



- An individual verification code will be sent to your email.
- Enter the verification code.
- Continue by clicking „**Confirm**“.

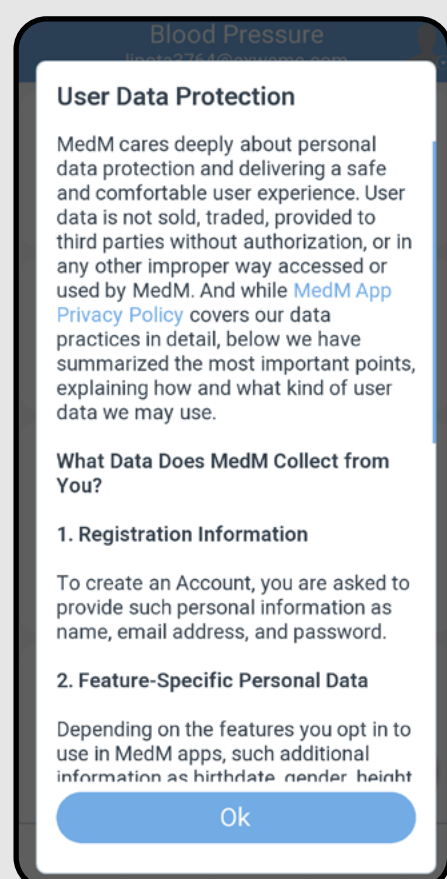
ETA429790000

4



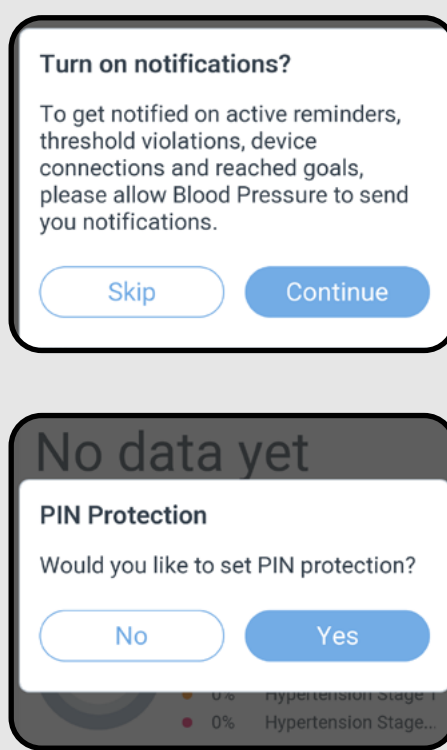
- Depending on the type of phone, you may be automatically logged in and directly enter the app.
- Confirm by pressing "OK".

5



- Depending on the type of phone and operating system, you may be asked to agree to the MEDM app's terms of use.
 - Confirm by pressing "OK".
- Note:**
- If prompted in further steps, allow the app all necessary permissions.

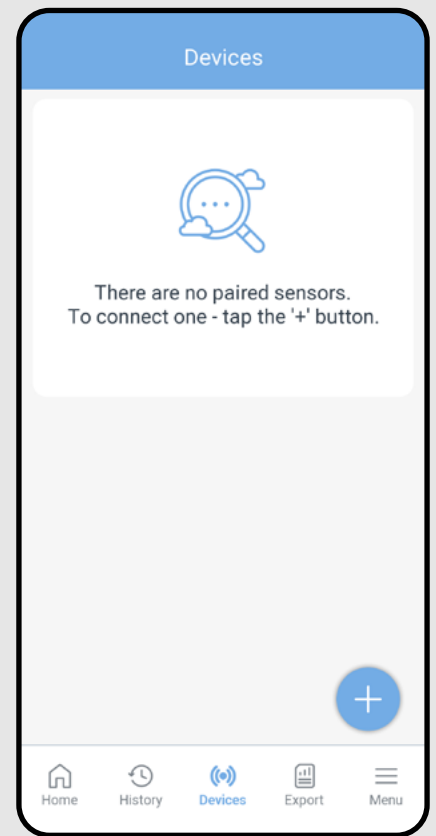
6



- In the following steps, the app will ask if you want to activate notifications (🔔) and secure access to your account with a PIN code.
- For the basic free version, click "Skip" on notifications.

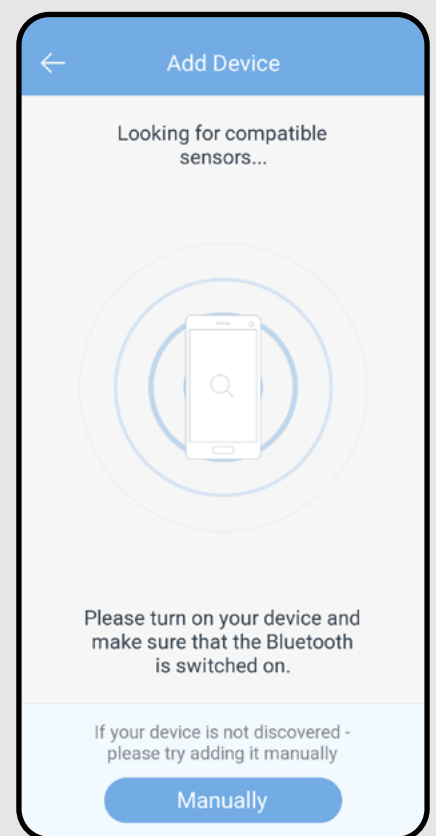
3. DEVICE PAIRING

1



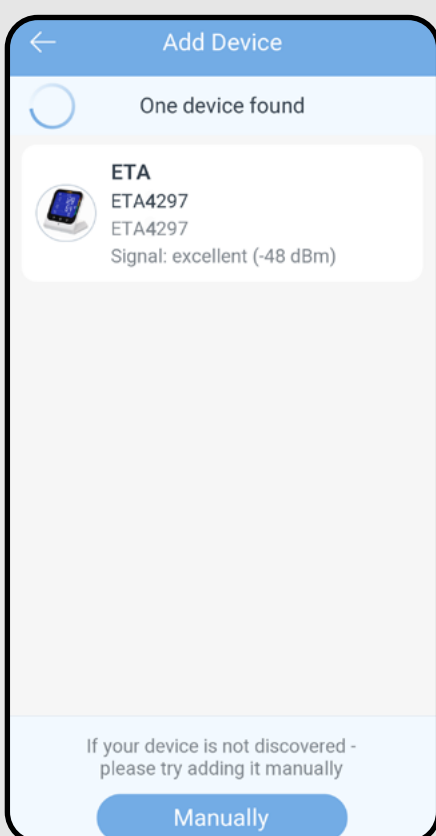
- First, ensure that the blood pressure monitor's battery is sufficiently charged.
- Open the MEDM BP application and log in to your account.
- Then click on „**Devices**“.
- To add a new device, click on "+".

2



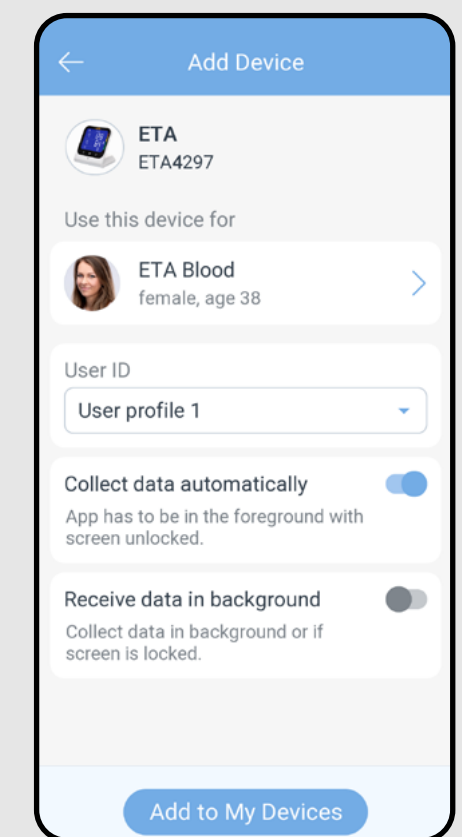
- The blood pressure monitor can be paired in two different ways:
- 1) **Automatically** - the application will find activated devices nearby.
- 2) **Manually** - from the product list, manually find the ETA 4297 device and select it.

3



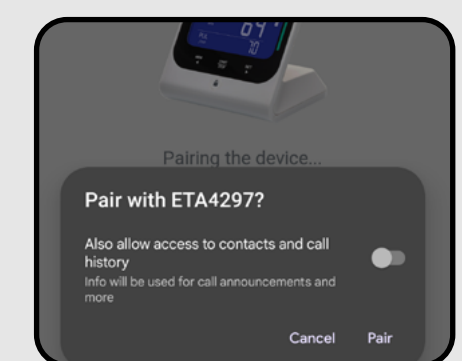
- 1) Automatic Pairing**
- During the search for compatible devices (see the previous screenshot), press and hold the main button on the blood pressure monitor for 5 seconds until the Bluetooth icon starts flashing.
 - The monitor will start transmitting a signal, and the app will automatically find and display it.
 - After confirmation, click on the found device ETA4297.

4



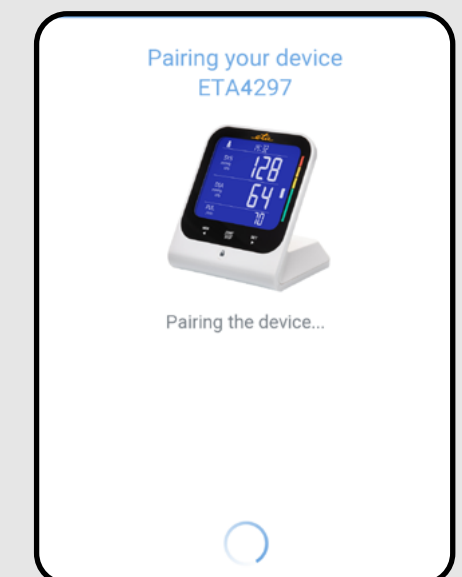
- Here, select which profile will own this device and receive its results (if you have a paid premium and multiple profiles).
- You can also select **User Profile 1** or **2**, which correspond to 1 and 2 on the blood pressure monitor.
- The "**Collect data automatically**" option allows automatic transfer after the measurement is completed. If this option is not active, you will need to request the measurement results manually.
- This is related to the "**Receive data in background**", option, which you should select if you want to receive data even when the app is closed.
- Confirm the addition by clicking on "**Add to My Devices**".

5



- Depending on the type of phone and operating system, the application may display a request for pairing confirmation at this step.
- Confirm by clicking on "**Pair**" (or similar).

6



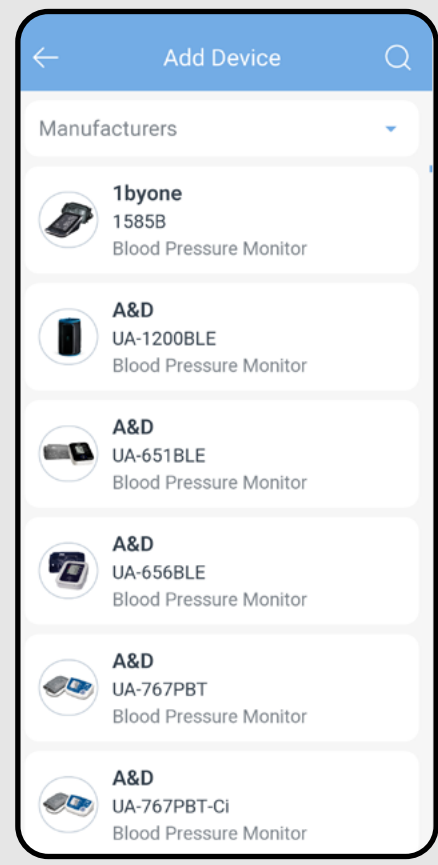
- The application will begin the pairing process. At this point, the Bluetooth symbol on the blood pressure monitor must still be flashing.

7



- Once paired successfully, confirm by clicking "OK".

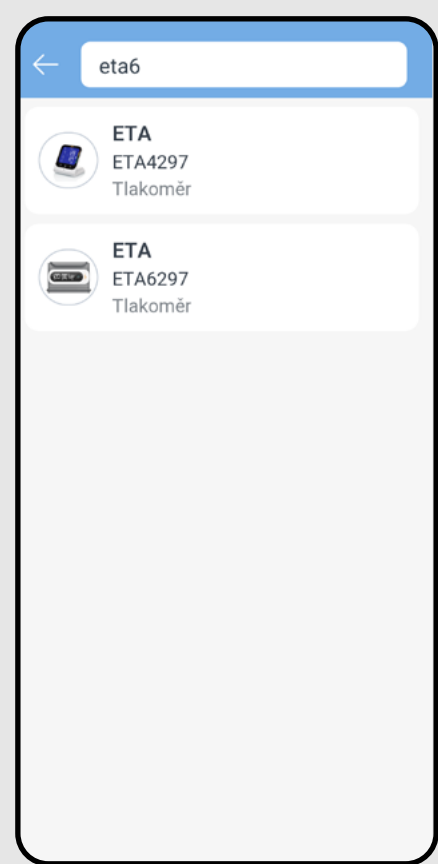
8



2) Manual Pairing

- Click on „**Devices**“.
- Once the app starts searching for nearby devices, click on „**Manually**“.
- A list of devices from different product categories and manufacturers will appear.
- Click on the "🔍" icon.

9



- Then enter the code designation of the blood pressure monitor ETA4297.
- The monitor will appear here. Click on it and proceed the same way as with automatic pairing (the process moves to step 3.4)
- Again, you will need to press and hold the main button on the blood pressure monitor for 5 seconds until the Bluetooth icon starts flashing.

NOTES:

- If the app does not display the blood pressure monitor in the list of found devices during automatic pairing, try restarting the app and starting the pairing process again. Alternatively, restart the pairing process on the blood pressure monitor itself (press the control button for 5 seconds).
- Only use smart devices with supported Android and iOS versions.
- Keep your smart device close to the blood pressure monitor (within approximately 2 meters) during pairing.
- Try pairing with another phone to rule out issues with the phone.

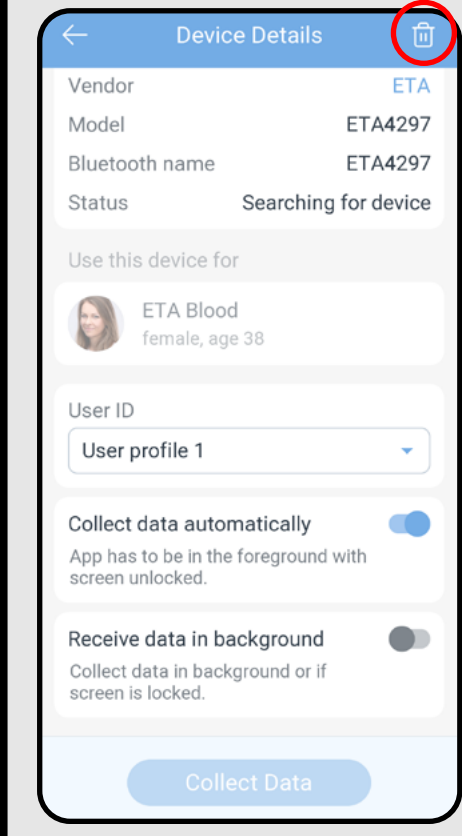
5. DEVICE REMOVAL

1



- Click on „**Devices**“.
- Then click on the paired device field.

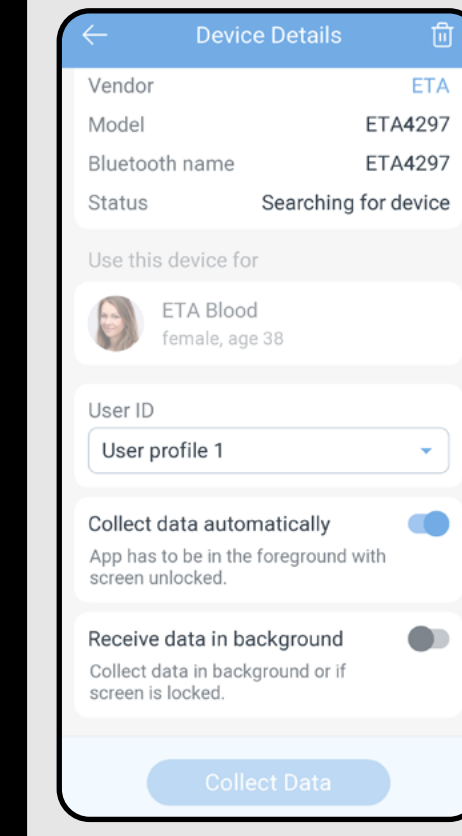
2



- The **Device** card will open.
- To delete (or unpair) the device, click on the icon (🗑️) and then confirm.

6. MEASUREMENT AND DATA TRANSFER

1

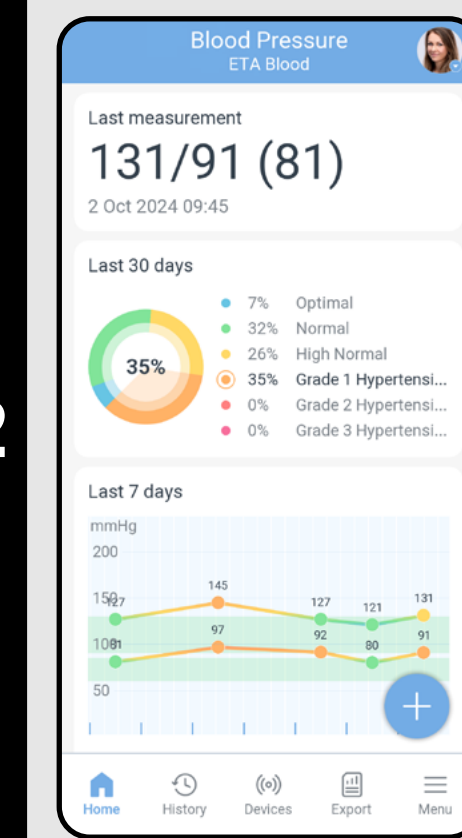


- Depending on the settings of the device (see step 3.4), results can be received: **A) Automatically** after each measurement (if the phone is on, nearby, and has Bluetooth active), or **B) By manually** transferring data.
- For automatic data collection, keep the "**Collect data automatically**" option activated – we recommend using this setting.

Note

If, for some reason (e.g., Bluetooth is off on the phone), the data is not transferred, it will be transferred during the next measurement.

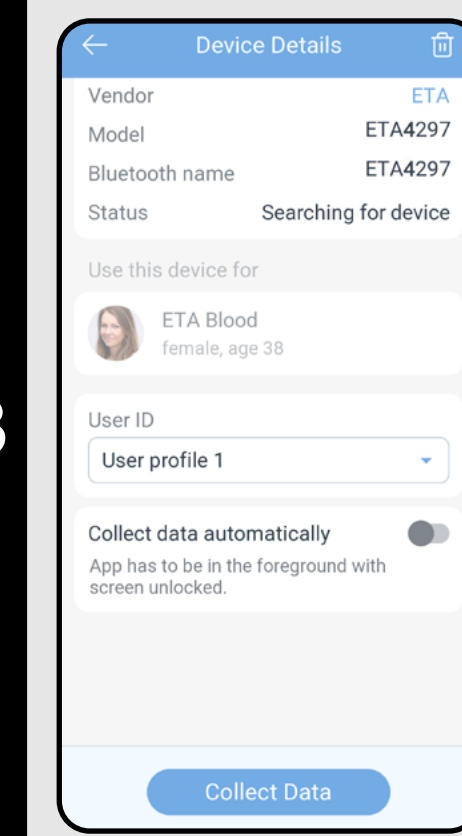
2



A) Automatic Data Transfer

- Before the measurement, make sure the MEDM application is running for automatic data collection.
- According to the instructions included with the blood pressure monitor, turn on the charged monitor and select the user for whom you want to transfer the measurement results to the app.
- After a successful measurement, the blood pressure monitor will transmit its data for a while, and if the MEDM app is active at the same time, the results will automatically transfer to the selected user's profile.

3

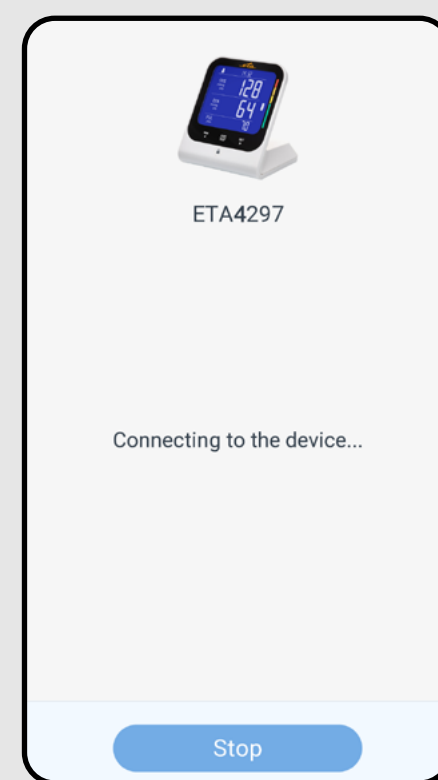


B) Manual Data Transfer

- First, measure your blood pressure the same way (see above) – it can be measured repeatedly, as the monitor has internal memory.
- When you want to transfer the results from the monitor to the app, click on "**Devices**" in the bottom panel of the app's home screen.
- Then, the monitor will need to be set to data transmission mode – this can be done either during the blood pressure measurement or by pressing and holding the button for 5 seconds.
- Click on the paired device field and then click on "**Collect Data**".

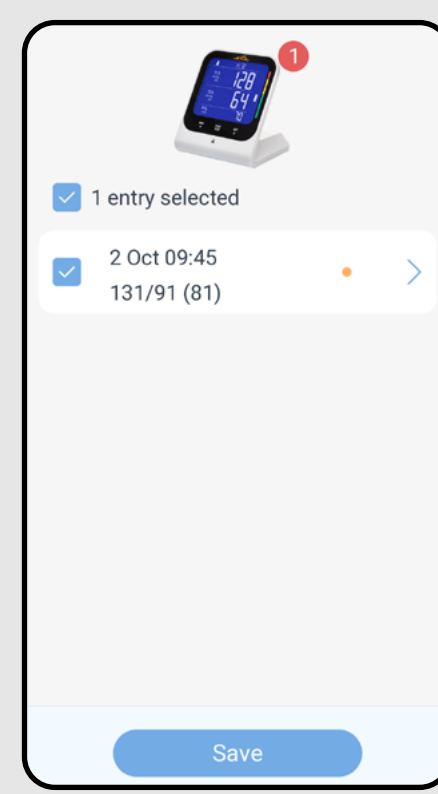
ETA429790000

4



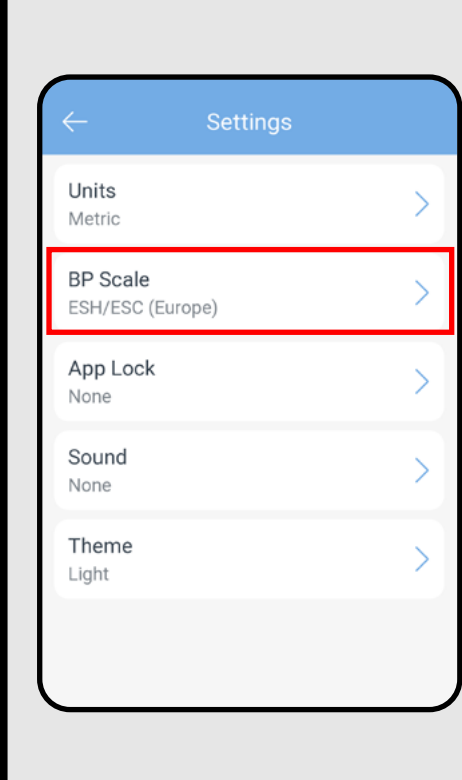
- The app will start searching for the paired blood pressure monitor.

5



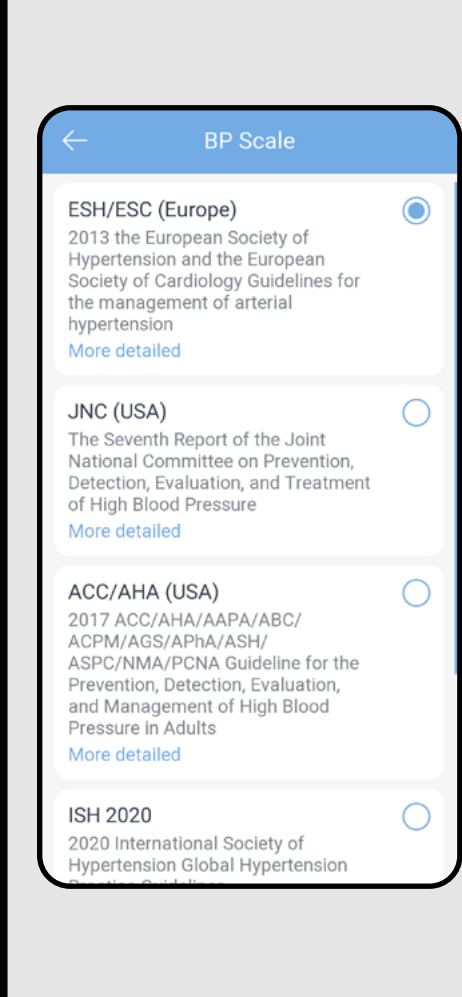
- Once the data is found, all measurements will be displayed, and the app will offer you the option to transfer them.
- To save the records, click on "**Save**".

2



- Click on „**BP Scale**“.

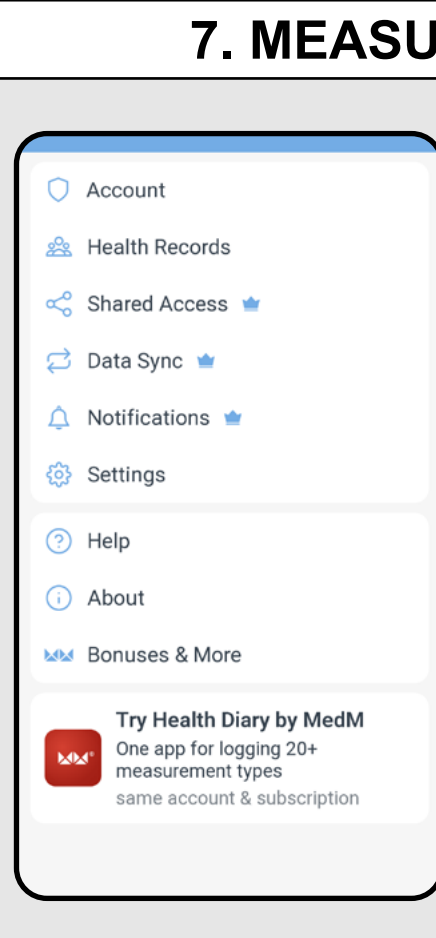
3



- Here, you can change the measurement classification. The choice of classification affects how the results are displayed and evaluated.
- If you're unsure about this, select the European classification, which is standard in Europe.

7. MEASUREMENT CLASSIFICATION

1



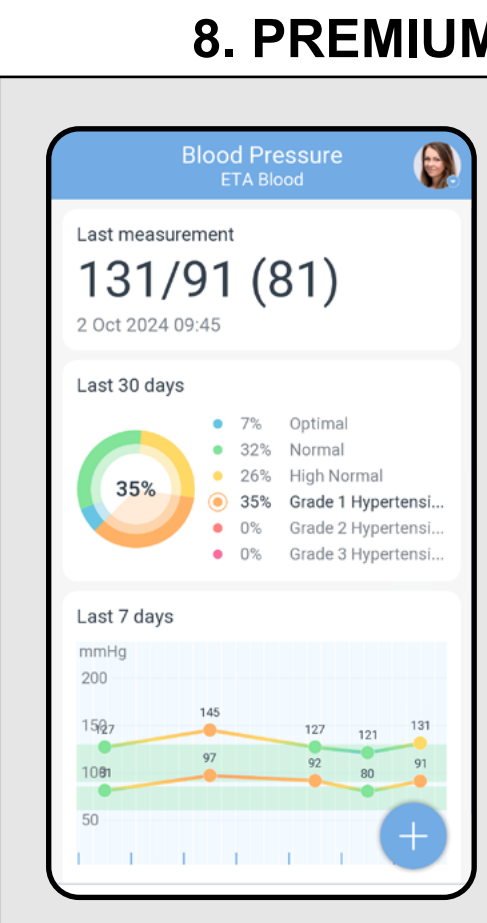
- Click on „**Menu**“ in the bottom panel of the app.
- Then go to „**Settings**“ by clicking on it.

TROUBLESHOOTING

For troubleshooting related to the app, visit the help page: www.etasince1943.com/care.

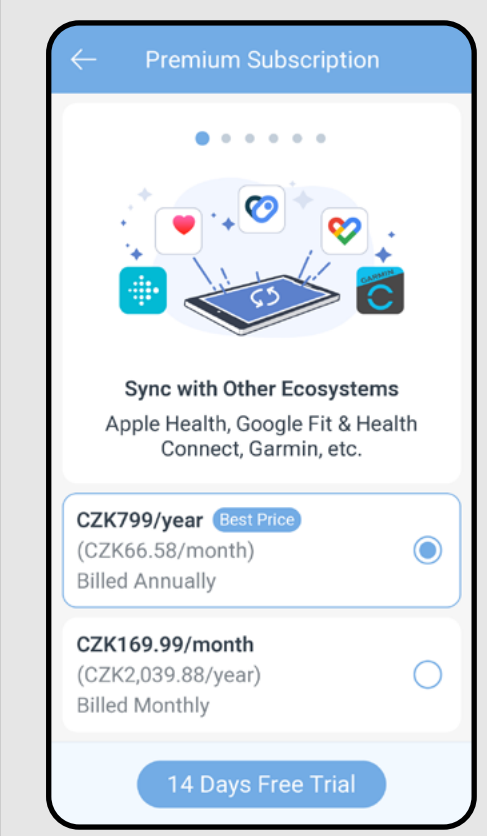
8. PREMIUM SERVICES - ACTIVATION

1



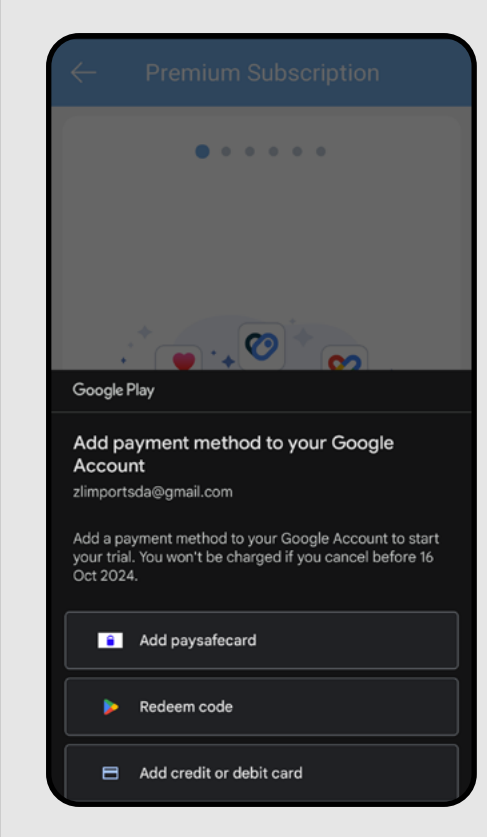
- After successful pairing, the app will automatically display a 50% discount offer for ETA customers.
- If you do not want to use the premium services, close this offer by clicking the "**X**" in the top right corner of this message.
- If you want to take advantage of the offer, click on „**Claim Special offer**“.

2



- From the options, choose your preferred subscription duration (annual is usually more cost-effective).
- Confirm by clicking "**14 Days Free Trial**".

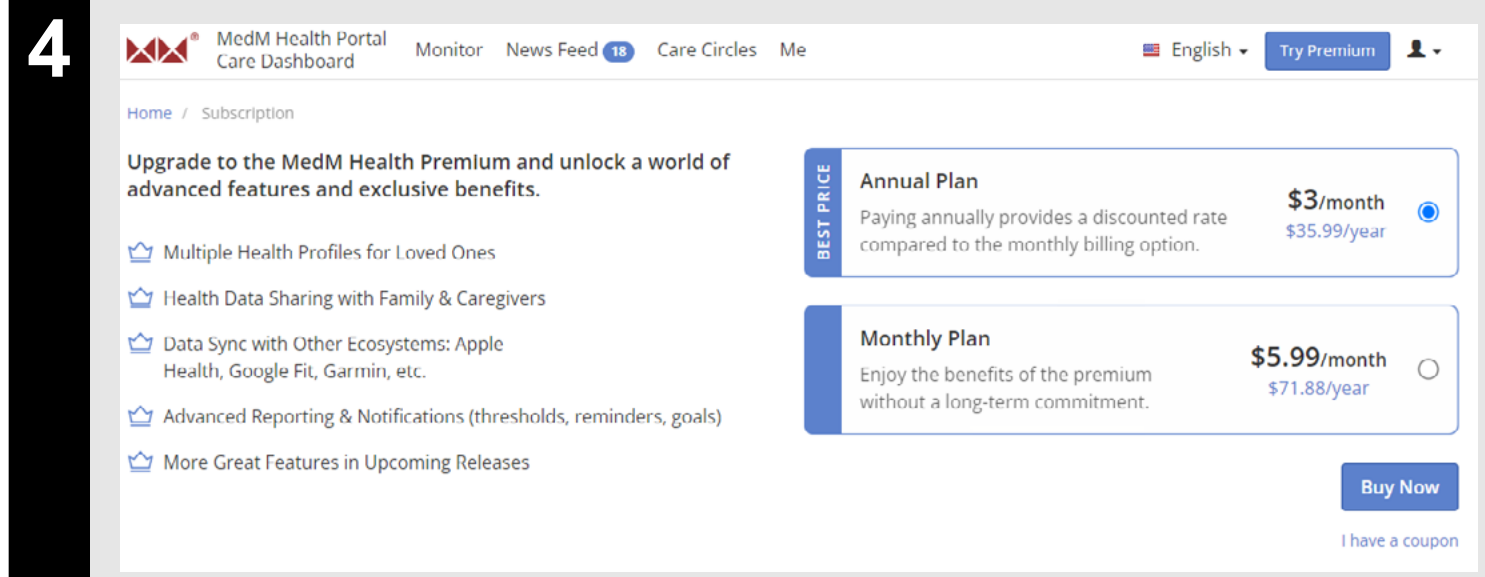
3



- Then, select your preferred payment method and complete the process.

- If you prefer to use a computer and pay online, you can purchase the premium services directly on the web portal.
- Log in with the same account (email) that you use in the MEDM app.
- Then click on **"Try Premium"**, choose your preferred subscription duration, and proceed to the payment methods by confirming **"Buy now"**.

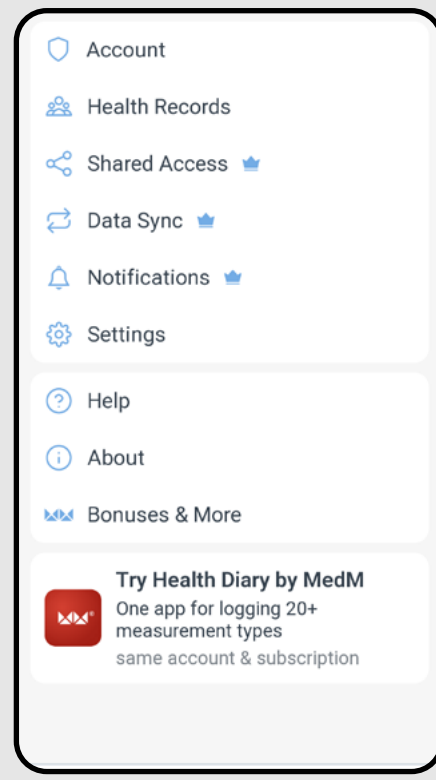
<https://health.medm.com>



- NOTES:**
- The activation process for premium services, including payments, is not provided by ETA. Any inquiries or potential complaints regarding the subscription should be directed to MEDM (support@medm.com).

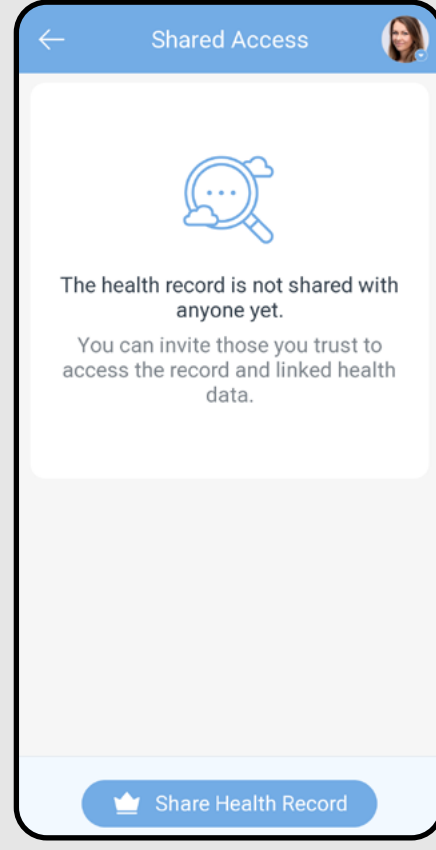
9. PREMIUM SERVICES - SHARING ACCESS

1



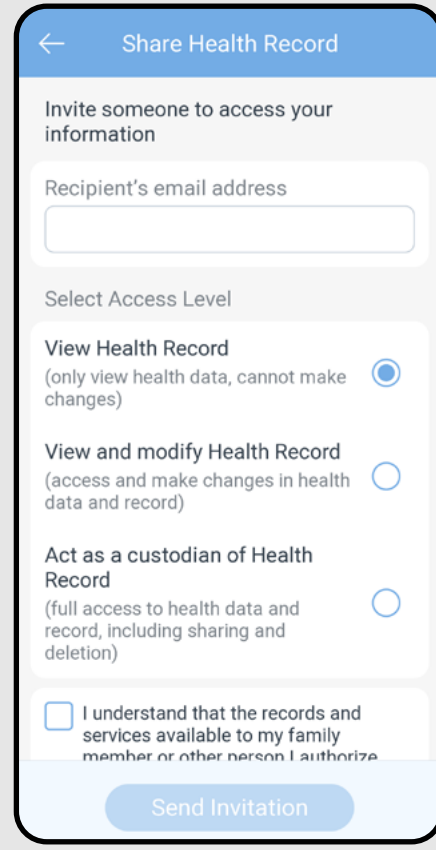
- Click on **"Menu"** in the bottom panel of the app.
- Then go to **"Shared Access"** by clicking on it.

2



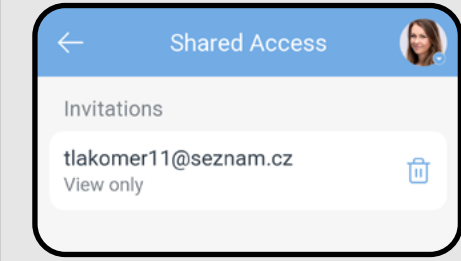
- Here, you can create connections where you provide your measurement results to other people with a MEDM account.
- This is not about sharing specific results but the entire account – giving a live view into your measurement history.
- To create sharing, click on **"Share Health Record"**.

3



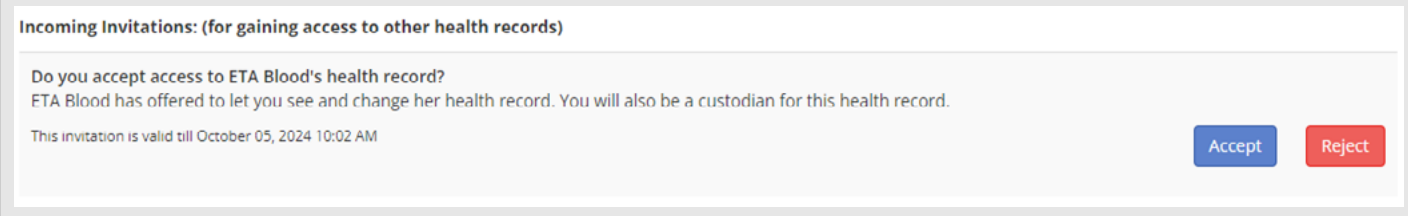
- At the top, enter the email address of the person you want to grant access to.
- In the next section, choose the level of access – whether you allow your results to be only viewed, edited, or full access where the person can perform other settings, including sharing with other people.
- Finally, confirm by clicking on **"I understand that..."** and send the invitation by clicking on **"Send Invitation"**.

4



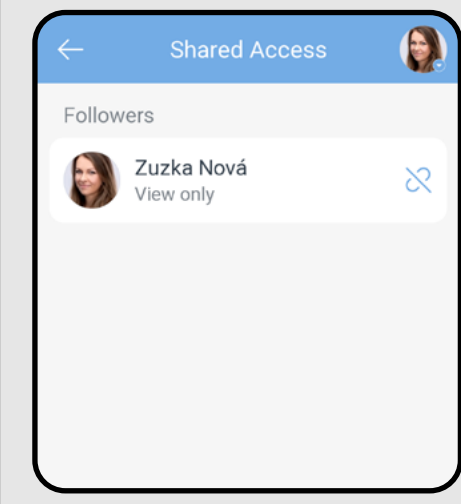
- Now, an invitation will be sent to that person's email to create a profile in MEDM and either accept or reject your request (located in the **"Care Circles"** section in the web portal interface, see step 5 below).
- The app screen shows pending invitations. At this stage, they can still be revoked by clicking on the (🗑️) icon.

5



- Once the person accepts the invitation, the option to revoke it will disappear from the app.
- Depending on the permissions you granted to the person, you can cancel the sharing.
- In the case of full access, only the person who was granted full access can cancel this sharing from the web portal.

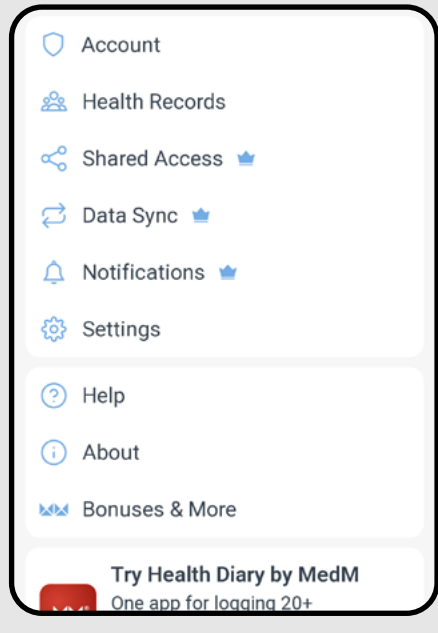
6



- NOTES:**
- The person you granted access to will see your profile in their MEDM app.
 - The person you granted access to does not need to have a paid subscription – however, the person who wants to share their records must have a paid subscription.
 - The web portal provides a more comprehensive management of shared records, including the ability to set and view threshold values.

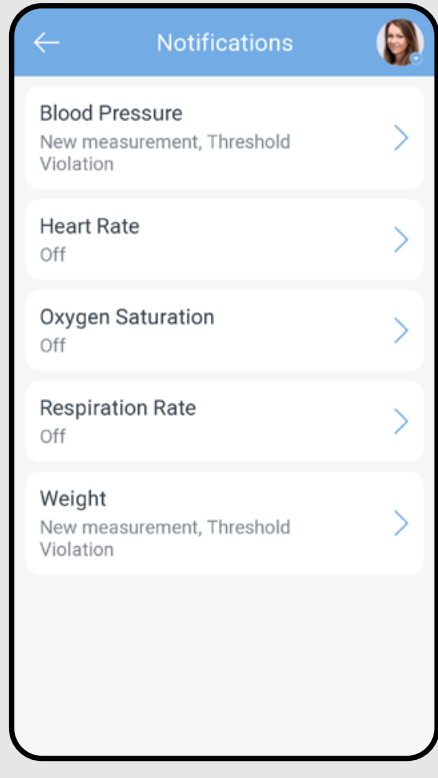
10. PREMIUM SERVICES - NOTIFICATIONS

1



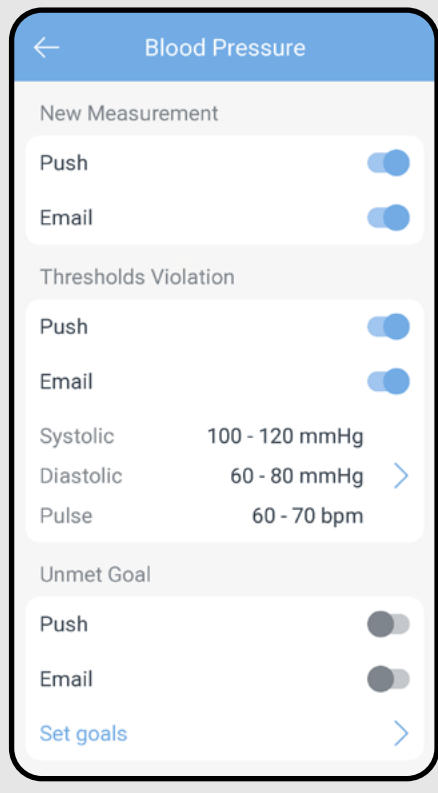
- Click on „**Menu**“ in the bottom panel of the app.
- Then go to „**Notifications**“ by clicking on it.

2



- Depending on which devices are paired with the account and what values are measured, you will see several options for tracked values. In this case, select "**Blood Pressure**".

3



- In the "**New Measurement**" section, you can activate the sending of PUSH messages (standard notifications on the mobile phone) or Email messages for each new measurement.
- In the "**Threshold Violation**" section, you can set threshold values for blood pressure and pulse that you consider normal for your measurements. Here too, you can activate PUSH and Email notifications.
- In the "**Unmet goal**" section, you can set notifications for missed measurement goals. An example of a goal could be measuring once a day and seven times a week. This function helps monitor regular blood pressure measurements.

NOTES:

- Email notifications may be in English.
- PUSH notifications work depending on the permissions and settings of your phone.

WEB PORTAL
 (<https://health.medm.com>)

The services of the web portal expand the possibilities of working with measurement results. However, for regular use and full functionality, they make more sense if you are using a paid subscription.

ETA429790000

ETA SMART

HU

ETA429790000

ETA SMART

History

2 October 2024

131/91 (81)
Blood Pressure 09:45

1 October 2024

121/80 (60)
Blood Pressure 08:58

30 September 2024

130/97 (86)
Blood Pressure 12:24

126/96 (87)
Blood Pressure 12:23

124/88 (92)
Blood Pressure

Home History Devices Export Menu

Egyedi mérések listája

Az utolsó mérés értékei, beleértve a mérés dátumát is

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

35%

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

200

150

100

50

150 145 127 121 131

108 97 92 80 91

Home History Devices Export Menu

Grafikus ábrázolás a mérési eredmények az elmúlt hónap

Az eredmények grafikus megjelenítése az elmúlt 7 napra vonatkozóan

Az eredmények szűrésének lehetősége mérés típusa szerint (nem kötelező)

Az eredmények kézi bevitele

Eszközök párosítása és kezelése

Blood Pressure

Time Interval

Last 30 days

03/09/2024 02/10/2024

Format

Generic CSV

Excel CSV

Action

Share

Email

Export

Export

All Data

Blood Pressure

Weight

Mérési eredmények exportálása
(Az alkalmazás lehetőséget kínál a mérések exportálására különböző, a fiókkal párosított eszközökből (nem csak a nyomásmérőből). A vérnyomás kiválasztásakor megjelennek az exportálási lehetőségek).

Select Health Record

ETA Blood
My Health Record

AN Abraham Nawal
male

JC Jaroslav Chudý
male

TB Tomas B.
male, age 37

New Health Record

Váltás és profillista
(egy előfizetéssel több profil is használható)

Account

Health Records

Shared Access

Data Sync

Notifications

Settings

Help

About

Bonuses & More

Try Health Diary by MedM
One app for logging 20+ measurement types same account & subscription

Fiókkezelés, kijelentkezés, előfizetés

Az eredmények megosztása másokkal

Adatátvitel a kiválasztott harmadik féltől származó alkalmazások

Az új mérésekről szóló értesítések kezelése vagy a határértékek megsértése

Mértékegységek, az eredmények módszertanának módosítása, az alkalmazás PIN-zárja, hangok beállítása és az alkalmazás szintémájának beállítása.

Információkat tartalmazó külső weboldalak

Alapvető információk az alkalmazásról

Átvált a webportálra, és megjeleníti a MEDM-szolgáltatásokkal kapcsolatos információkat.

MEDM promóciós ajánlat (más alkalmazás)

Az alkalmazás lehetővé teszi az eredmények különböző módon történő megjelenítését - egyenként vagy együttesen, grafikonok segítségével.

Blood Pressure
ETA Blood

Last measurement
131/91 (81)
2 Oct 2024 09:45

Last 30 days

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertensi...
- 0% Grade 2 Hypertensi...
- 0% Grade 3 Hypertensi...

Last 7 days

mmHg

152	145	127	121	131
108	97	92	80	91

Home History Devices Export Menu

Egyedi mérések listája

History

Tap to connect

2 October 2024

09:45 131/91 (81)

1 October 2024

08:58 121/80

30 September 2024

12:24 130/97 (86)

12:23 126/96 (87)

12:09 124/88 (92)

12:07 124/89 (94)

11:05 127/91 (81)

10:58 130/88

Minden mérés külön-külön megnyitható, majd törölhető (🗑️), vagy paramétereit szerkeszthetők (✎️).

Details

1 Oct 2024 08:58

121 / 80 60

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: No

Scale: ESH/ESC (Europe)

Source: ETA6297

Feeling: Good

Note: -

Módosíthatja a mérés értékeit, idejét vagy körülményeit, beleértve a megjegyzés hozzáadásának lehetőségét is.

Edit Measurement

121 / 80 60

08:58 Yesterday

Feeling: Good

Body position: Sitting

Measured arm: Left

Irregular pulse: Not Detected

Note: [Text Field]

Save

Alapvető grafikus ábrázolás

3 Sep - 3 Oct

35%

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Mérési szórás

3 Sep - 3 Oct

180+ 160 140 130 120 100 110+

SYS DIA 80 85 90 100 110+

- 7% Optimal
- 32% Normal
- 26% High Normal
- 35% Grade 1 Hypertension
- 0% Grade 2 Hypertension
- 0% Grade 3 Hypertension

Vérnyomás- és pulzusdiagramok

Sys/Dia

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

mmHg

152	145	127	121	131
108	97	92	80	91

Day Week Month Year

Lehetőség van váltani a vérnyomás és a pulzusszám grafikonja között.

Charts

- Sys/Dia Chart
- Pulse Chart

Pulse Chart

25 Sept 2024 - 2 Oct 2024

110 87 81

80 75 60

Day Week Month Year

A grafikonok különböző időszakokra vonatkozóan jeleníthetők meg

BASIC INFORMÁCIÓK

A MEDM BP alkalmazás egy intelligens egészségügyi alkalmazásokból álló ökoszisztéma része, amely különféle mérőeszközökhöz kapcsolódik, lehetővé téve a test különböző paramétereinek hatékony nyomon követését.

Ez az ökoszisztéma magában foglal egy webportált is, amely kiterjeszti az alkalmazás funkcionalitását:

(<https://health.medm.com>).

A MEDM alapvető szolgáltatásokat **INGYEN** biztosít, de kibővített funkciókat kínál **ELŐFIZETÉS** ellenében is.

Ingyenen elérhető alapfunkciók:

- Automatikus adatgyűjtés korlátlan számú csatlakoztatott eszközről.
- Mérési adatok kézi rögzítése.
- Az alkalmazás használata regisztrációval vagy anélkül.
- Online adatmentések regisztrált felhasználóknak.
- Mérési előzmények, trendek és grafikonok.
- Alapadatok exportálása.

Prémium (fizetős) funkciók:



- További **egészségügyi profilok** családtagok számára (az alap módban csak 1 profil hozható létre).
- **Adatszinkronizálás csatlakoztatott** egészségügyi ökoszisztémákkal (Apple, Garmin, Google, Fitbit stb.).
- **Egészségügyi adatok megosztása** (fiókad és aktivitásod megosztható másokkal, például nagyszülők megoszthatják gyermekeikkel, akik segíthetnek az egészség nyomon követésében).
- **Távoli megfigyelés** (az alkalmazáson vagy a MedM Health Portálon keresztül).
- **Értesítések** – figyelmeztetések a küszöbértékű mérési értékekről, emlékeztetők és célok (beállíthatod a PUSH értesítéseket a telefonodra vagy e-mailre minden új méréshez, vagy csak a küszöbértékeket meghaladó mérési értékekhez).
- és még sok más...

Fontos megjegyzések

- Ezek az alapfunkciók elegendőek a vérnyomás rendszeres használatához és nyomon követéséhez. A prémium funkciók csak a mérési eredmények nyomon követését és ellenőrzését bővítik – nem kötelezőek, és nem kell fizetni értük.
- A prémium funkciókat (előfizetést) a MEDM kínálja és biztosítja, ezek az ő feltételeik szerint működnek. Ezek nem az ETA által biztosított szolgáltatások, így nem garantáljuk azok minőségét, stabilitását vagy bármilyen problémát, amely ezek használatából eredhet.
- Az előfizetési árak a MEDM weboldalán vagy közvetlenül az alkalmazásban található. Az ETA különleges ajánlatot tárgyalt ki ügyfelei számára – az ETA4297 vérnyomásmérő csatlakoztatása és párosítása után az alkalmazás automatikusan 50%-os kedvezményt kínál az előfizetésre.
- Ha érdekelnek a prémium szolgáltatások, először párosítsd a vérnyomásmérőt, hogy alkalmazd a kedvezményt.
- A prémium funkciók részletes áttekintése a kézikönyv végén található.



eta



Enabling Connected Health®

for Service Providers, Device Vendors, Developers, People



DeviceKit SDK



Self & Family Care



White-label RPM



Soft HomeHub

Kedves vásárló!

Köszönjük bizalmát az ETA termékei iránt. Ez a kézikönyv az ETA429790000 készülék tulajdonosai számára készült. Itt egyszerű útmutatókat és utasításokat talál új segítőtársa használatához.

További információkat, tanácsokat és tippeket készülékéről a következő weboldalon is találhat:

www.eta.hu/care

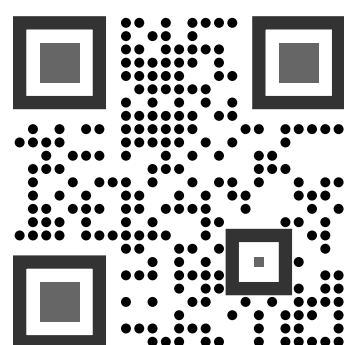
Ez az oldal folyamatosan frissül, összegyűjtve a legújabb információkat a termékről.

Megjegyzés

Fenntartjuk a jogot az alkalmazás, annak funkciói és megjelenése változtatására. Mivel az alkalmazás a termék dinamikus eleme, előfordulhat, hogy a kézikönyvben említett eljárások vagy illusztrációk eltérhetnek a valóságtól.

1. AZ ALKALMAZÁS TELEPÍTÉSE

Az alkalmazás az Apple Store vagy a Google Play áruház adatbázisaiban található meg, vagy a gyorsabb hozzáférés érdekében használhatja az alábbi QR-kódot:



Töltse le és telepítse az alkalmazást mobiltelefonjára (vagy táblagépre).

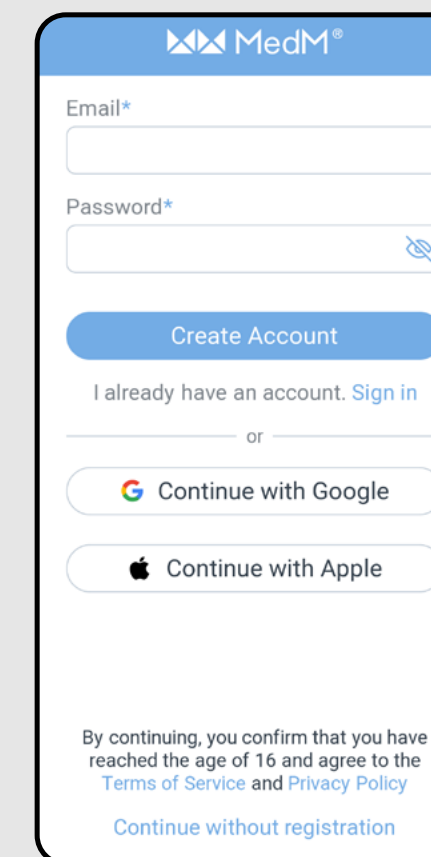
COMPATIBILITY	
Mobiltelefon (tablet) operációs rendszer:	Android 8.0 vagy újabb verzió
	IOS 14.2 vagy újabb verzió

Használati tippek

- Az alkalmazás lehetővé teszi a mért eredmények különböző módokon történő exportálását és megjelenítését. Ezekkel az adatokkal tovább dolgozhat, például egy PC-n. Ha azonban csak egy adott grafikont szeretne megosztani (például egy havi vérnyomásgörbét), készítsen képernyőképet mobilkészülékéről, majd ossza meg ezt a képet e-mailben vagy közösségi hálózatokon a megszokott módon. Megjegyzés – minden típusú mobiltelefon más-más módszerrel készít képernyőképet. Ha nem tudja, hogyan kell ezt megtenni, ellenőrizze telefonja felhasználói kézikönyvét, vagy keressen rá az interneten.
- Az alkalmazásban hosszú távú trendeket követhet nyomon a vérnyomásértékekkel kapcsolatban. Javasoljuk, hogy rendszeresen elemezze az eredményeket, és szükség esetén konzultáljon orvosával.
- Az alkalmazás nyelve a telefon rendszerbeállításain alapul. Azonban bizonyos esetekben, hogy az új nyelvi beállítás érvényesüljön, előfordulhat, hogy törölnie kell az alkalmazás gyorsítótárát a telefon beállításában, vagy újra kell telepítenie az alkalmazást.

2. ACCOUNT CREATION AND LOGIN

1



- Nyissa meg a MEDM BP alkalmazást.
- Ha már rendelkezik ETA készülékkel, és azt a MEDM BP alkalmazással használja, lépjen a **"Sign in,"** lehetőséghez, ahol megadja e-mail címét és jelszavát, és automatikusan bejelentkezik.

Megjegyzés:

Vendég mód (**"Continue without registration"**) is elérhető. Ez a mód elsősorban az alkalmazás tesztelésére szolgál korlátozott funkciókkal. A rendszeres használatához javasoljuk, hogy hozzon létre fiókot.

2

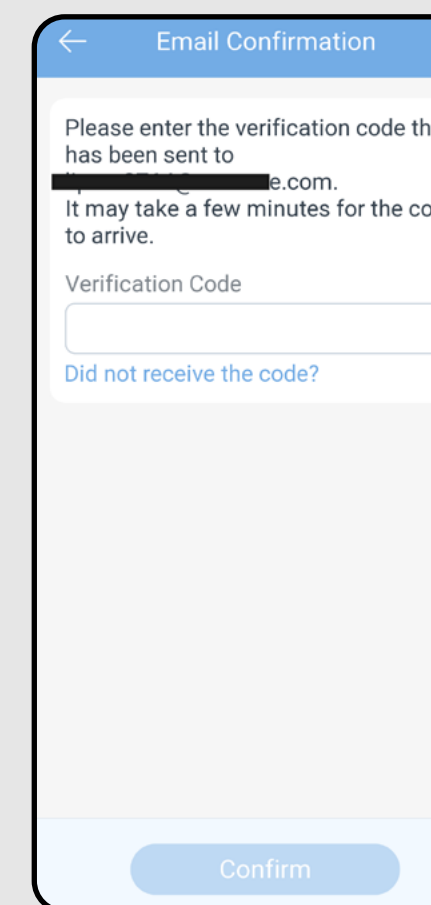


- A regisztrációhoz adja meg az e-mail címét, amelyet a fiókhhoz használni szeretne.
- Ezután hozzon létre egy erős jelszót.
- Kattintson a **„Create Account“** gombra.

Megjegyzés:

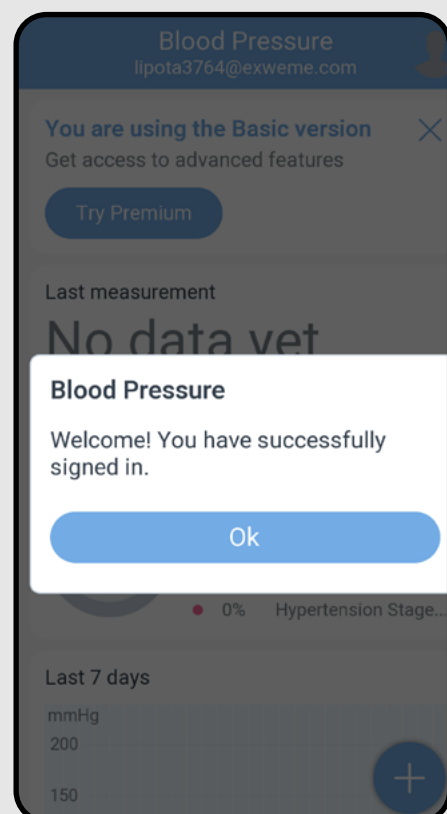
Az alkalmazás lehetőséget biztosít arra is, hogy Google- vagy Apple-fiókkal hozzon létre fiókot és jelentkezzen be. Ha ezt az opciót kívánja használni, kattintson a **"Continue with Google/Apple"** lehetőségre.

3



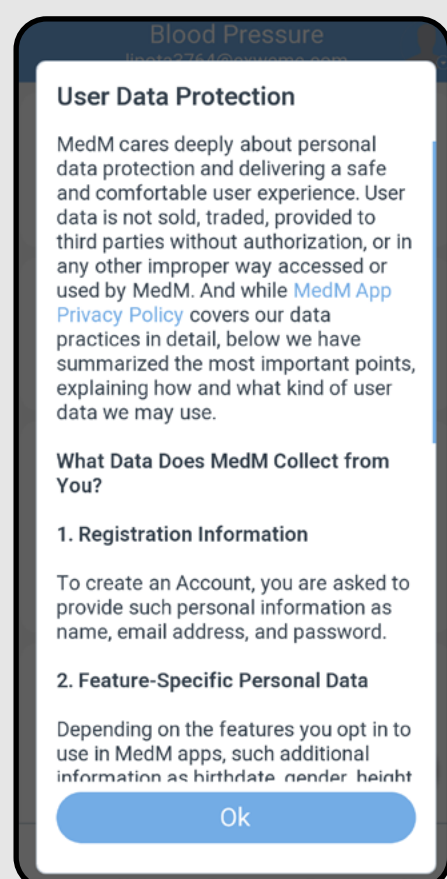
- Egy egyedi ellenőrző kódot küldünk az e-mail címére.
- Adja meg az ellenőrző kódot.
- Folytassa a **„Confirm“** gombra kattintva.

4



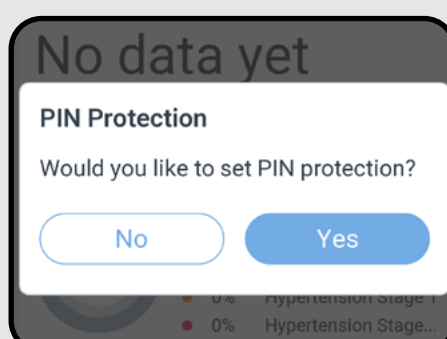
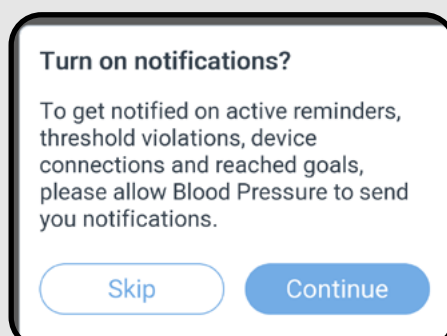
- A telefon típusától függően automatikusan bejelentkezhetsz, és közvetlenül beléphet az alkalmazásba.
- Erősítse meg az "OK" gombra kattintva.

5



- A telefon és az operációs rendszer típusától függően előfordulhat, hogy a MEDM alkalmazás használati feltételeinek elfogadására kérlek.
 - Erősítse meg az "OK" gombra kattintva.
- Megjegyzés:**
- Ha a további lépésekben kéri, engedélyezze az alkalmazás számára az összes szükséges jogosultságot.

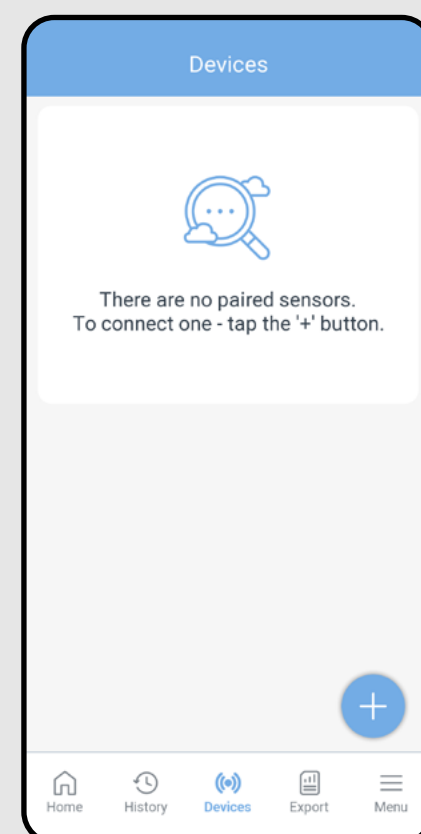
6



- A következő lépésekben az alkalmazás megkérdezi, hogy szeretné-e aktiválni az értesítéseket (🔔) és a fiókjához való hozzáférést PIN-kóddal biztosítani.
- Az ingyenes alapverzióhoz kattintson az "Skip" gombra az értesítéseknél.

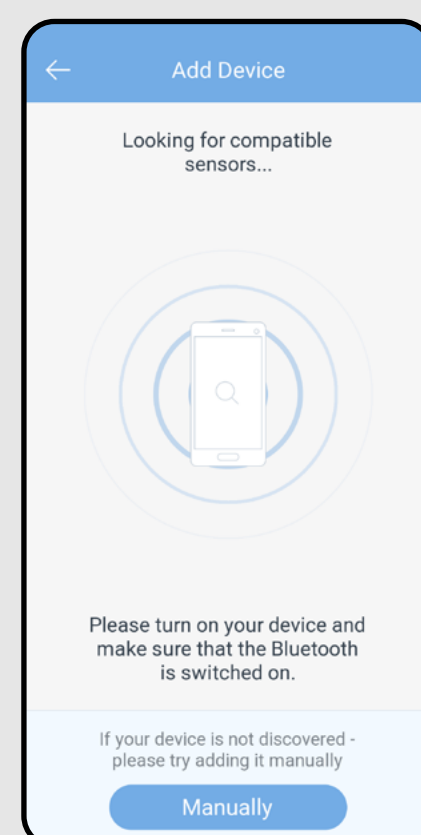
3. DEVICE PAIRING

1



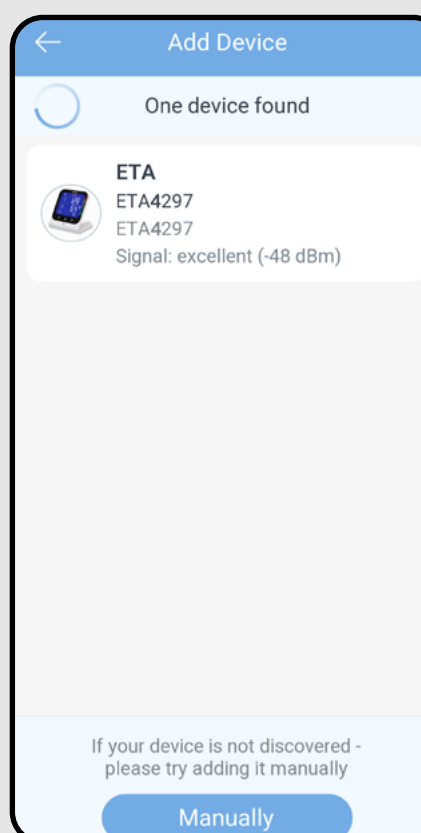
- Először győződjön meg arról, hogy a vérnyomásmérő akkumulátora megfelelően fel van töltve.
- Nyissa meg a MEDM BP alkalmazást, és jelentkezzen be fiókjába.
- Ezután kattintson a „**Devices**” lehetőségre.
- Egy új eszköz hozzáadásához kattintson a "+" ikonra.

2



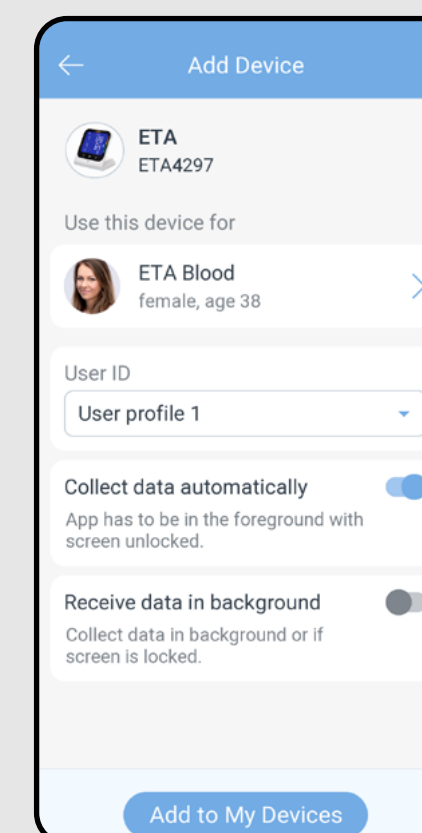
- A vérnyomásmérő kétféle módon párosítható:
- 1) **Automatikusan** - az alkalmazás megtalálja a közelben lévő aktivált eszközöket.
- 2) **Manuálisan** - a terméklistából kézzel válassza ki az ETA 4297 készüléket.

3



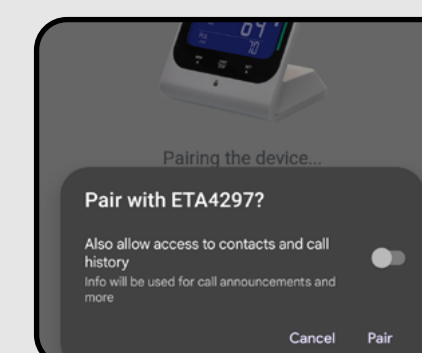
- 1) Automatikus párosítás**
- A kompatibilis eszközök keresése közben (lásd az előző képernyőképet), nyomja meg és tartsa lenyomva a vérnyomásmérő fő gombját 5 másodpercig, amíg a Bluetooth ikon villogni nem kezd.
- A monitor jelet kezd sugározni, és az alkalmazás automatikusan megtalálja és megjeleníti azt.
- A megerősítés után kattintson a megtalált ETA4297 készülékre.

4



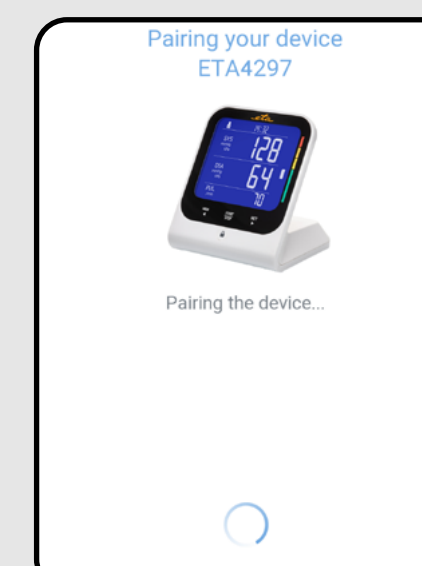
- Itt válassza ki, melyik profil fogja tulajdonolni ezt az eszközt, és megkapni annak eredményeit (ha fizetős prémium előfizetése van és több profilt használ).
- Kiválaszthatja a Felhasználói **profil 1** vagy 2 opciót is, amelyek az **1** és **2** megfelelői a vérnyomásmérőn.
- A "**Collect data automatically**" opció lehetővé teszi az automatikus adatátvitelt a mérés befejezése után. Ha ez az opció nincs aktiválva, manuálisan kell kérnie a mérési eredményeket.
- Ez kapcsolódik a "**Receive data in background**", opcióhoz, amelyet ki kell választania, ha az alkalmazás bezárása után is szeretne adatokat fogadni.
- Erősítse meg az eszköz hozzáadását az "**Add to My Devices**" gombra kattintva..

5



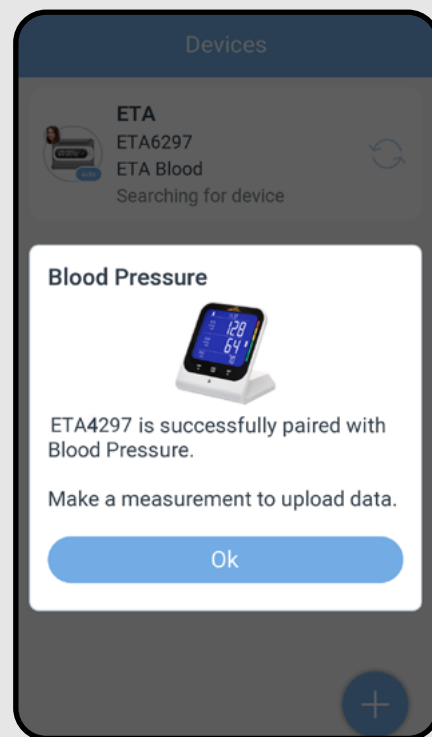
- A telefon és az operációs rendszer típusától függően ebben a lépésben az alkalmazás megjeleníthet egy párosítási megerősítési kérést.
- Erősítse meg a "**Pair**" (vagy hasonló) gombra kattintva.

6



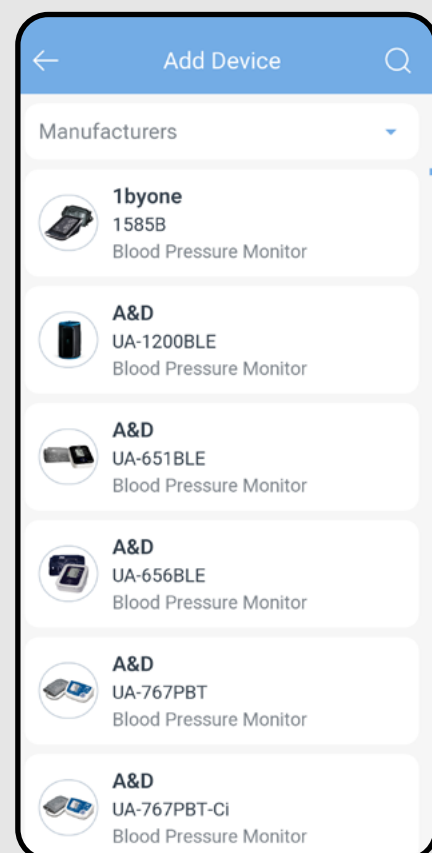
- Az alkalmazás elindítja a párosítási folyamatot. Ebben a pontban a vérnyomásmérőn a Bluetooth szimbólumnak továbbra is villognia kell.

7



- Sikeres párosítás után erősítse meg az **"OK"** gombra kattintva.

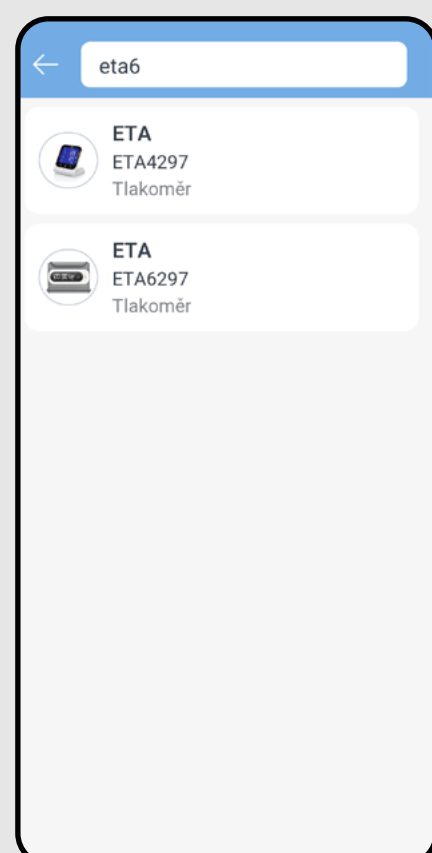
8



2) Manuális párosítás

- Kattintson a **„Devices“** lehetőségre.
- Amikor az alkalmazás elkezd keresni a közeli eszközöket, kattintson a **„Manually“** lehetőségre.
- Megjelenik egy lista különböző termékkategóriák és gyártók eszközeivel.
- Kattintson a **"🔍"** ikonra.

9



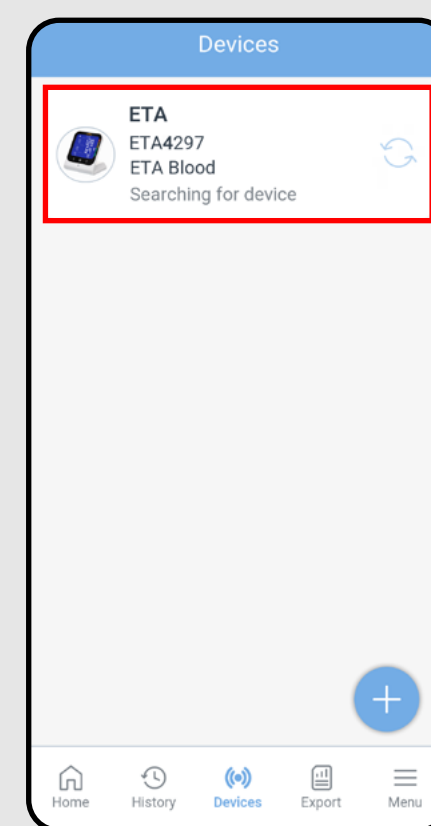
- Ezután írja be az ETA4297 vérnyomásmérő kódjelzését.
- A monitor itt fog megjelenni. Kattintson rá, és folytassa ugyanúgy, mint az automatikus párosítás esetén (a folyamat a **3.4** lépéshez lép).
- Ismételten nyomja meg és tartsa lenyomva a vérnyomásmérő fő gombját 5 másodpercig, amíg a Bluetooth ikon villogni nem kezd.

Megjegyzések:

- Ha az alkalmazás nem jeleníti meg a vérnyomásmérőt az automatikus párosítás során megtalált eszközök listájában, próbálja újraindítani az alkalmazást, és kezdje újra a párosítási folyamatot. Alternatív megoldásként indítsa újra a párosítási folyamatot a vérnyomásmérőn is (nyomja meg és tartsa lenyomva az irányítógombot 5 másodpercig).
- Csak olyan okoseszközöket használjon, amelyek támogatják az Android és iOS megfelelő verzióit.
- Tartsa okoseszközét közel a vérnyomásmérőhöz (körülbelül 2 méteres távolságon belül) a párosítás során.
- Próbálkozzon egy másik telefonnal a készülékkel kapcsolatos problémák kizárásához.

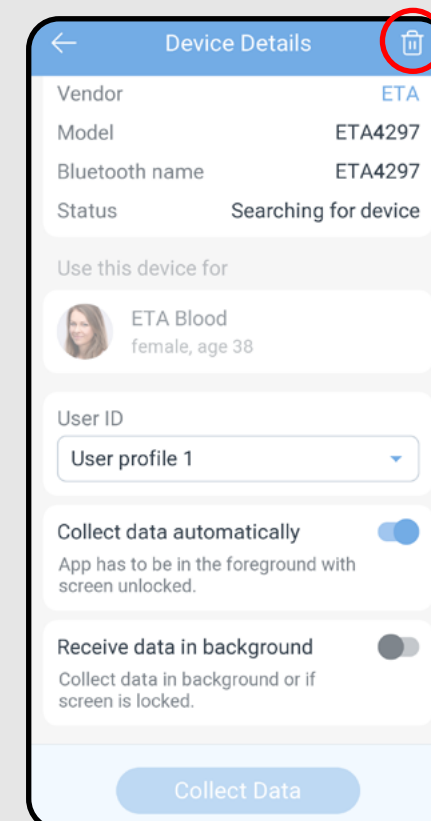
5. ESZKÖZ ELTÁVOLÍTÁSA

1



- Kattintson a **„Devices“** lehetőségre.
- Ezután kattintson a párosított eszköz mezőjére.

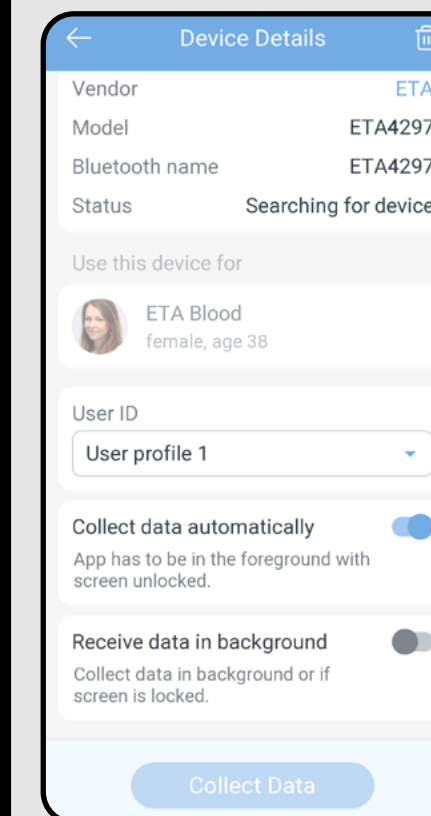
2



- Az **eszközkártya** megnyílik.
- Az eszköz törléséhez (vagy párosításának megszüntetéséhez) kattintson a **(🗑️)** ikonra, majd erősítse meg.

6. MÉRÉS ÉS ADATÁTVITEL

1

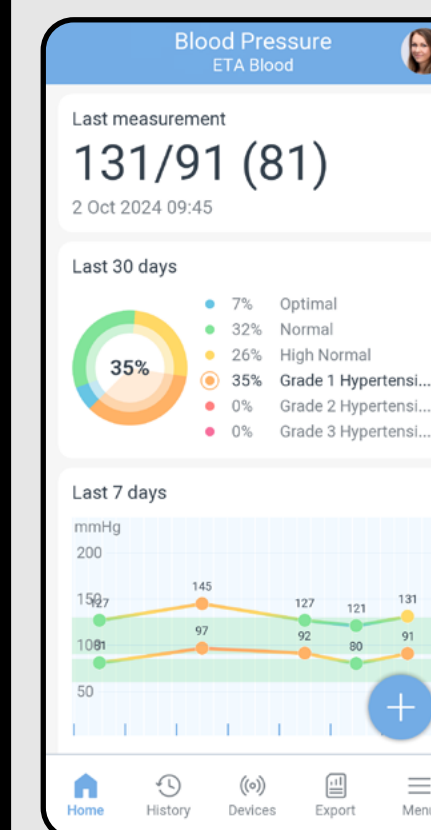


- Az eszköz beállításaitól függően (lásd 3.4 lépés) az eredmények fogadhatók: **A) Automatikusan** minden mérés után (ha a telefon be van kapcsolva, közel van, és aktív a Bluetooth), vagy **B) Kézi** adatátvitellel.
- Az automatikus adatgyűjtéshez tartsa az **"Collect data automatically"** opciót aktiválva – javasoljuk ennek a beállításnak a használatát.

Megjegyzés

Ha valamilyen okból (például a telefonon kikapcsolt Bluetooth miatt) az adatok nem kerülnek átvitelre, azok a következő mérés során átkerülnek.

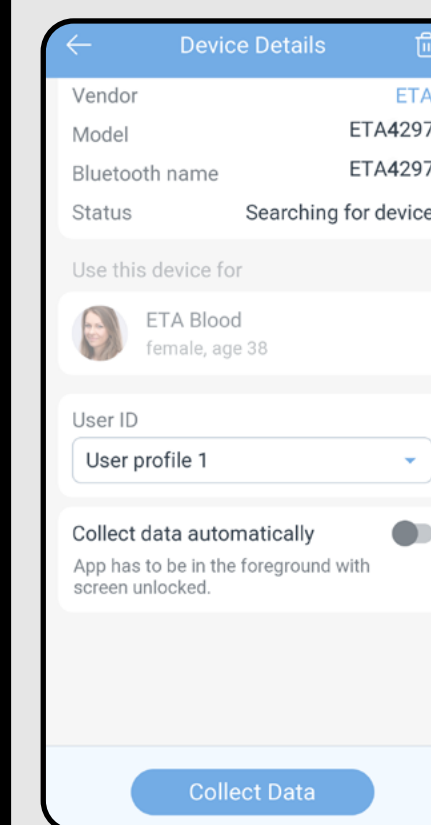
2



A) Automatikus adatátvitel

- Mérés előtt győződjön meg arról, hogy a MEDM alkalmazás fut, hogy az automatikus adatgyűjtés megtörténjen.
- A vérnyomásmérőhöz mellékelt utasításoknak megfelelően kapcsolja be a feltöltött vérnyomásmérőt, és válassza ki azt a felhasználót, akinek az eredményeit át kívánja vinni az alkalmazásba.
- Sikeres mérés után a vérnyomásmérő egy ideig továbbítja az adatokat, és ha a MEDM alkalmazás aktív, az eredmények automatikusan átkerülnek a kiválasztott felhasználó profiljába.

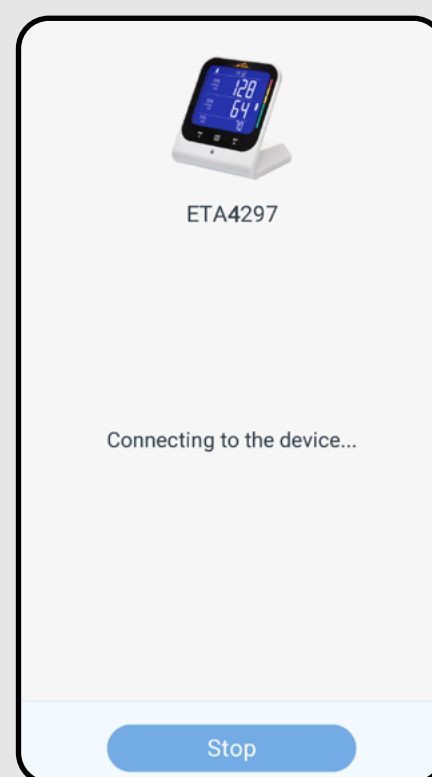
3



B) Kézi adatátvitel

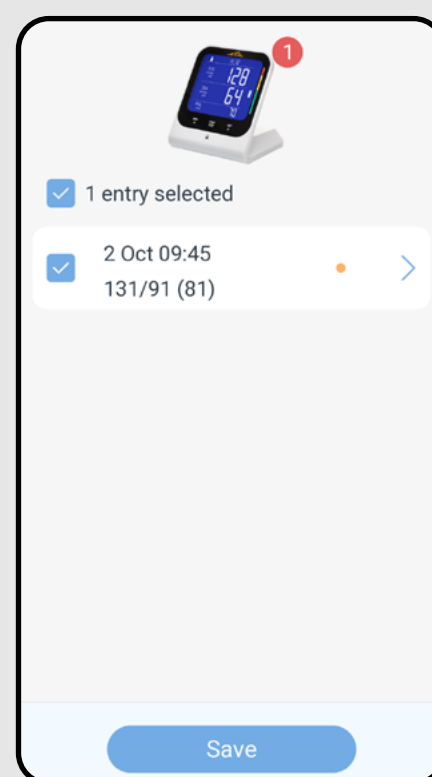
- Először mérje meg a vérnyomását ugyanúgy (lásd fent) – a mérés többször is elvégezhető, mivel a készülék belső memóriával rendelkezik.
- Amikor át szeretné vinni az eredményeket a vérnyomásmérőről az alkalmazásba, kattintson a **"Devices"** gombra az alkalmazás kezdőképernyőjének alsó paneljén.
- Ezután a vérnyomásmérőt adatátviteli módba kell állítani – ez megtehető a vérnyomásmérés közben, vagy azáltal, hogy 5 másodpercig nyomva tartja a gombot.
- Kattintson a párosított eszköz mezőjére, majd kattintson az **"Collect Data"** lehetőségre.

4



- Az alkalmazás megkezdi a párosított vérnyomásmérő keresését.

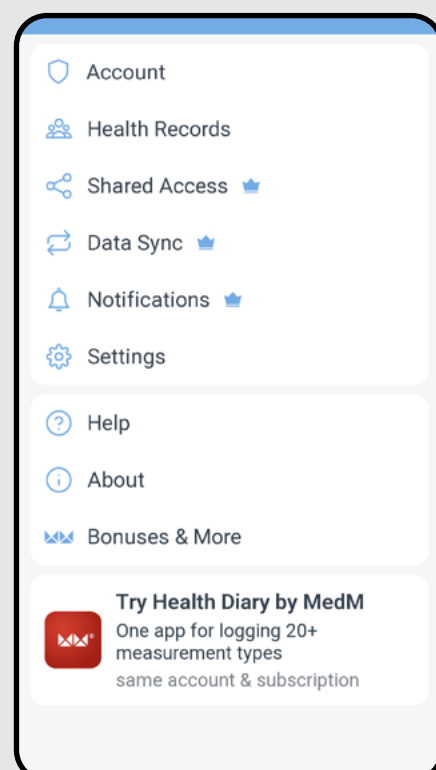
5



- Amint az adatok megtalálhatók, az összes mérés megjelenik, és az alkalmazás felajánlja az adatok átvitelének lehetőségét.
- Az adatok mentéséhez kattintson a **"Save"** gombra.

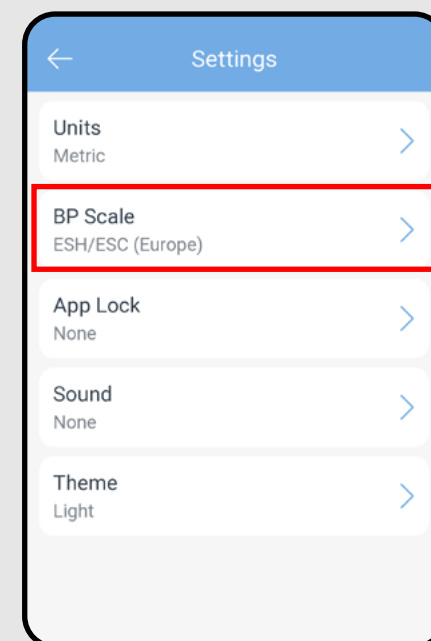
7. MÉRÉSI OSZTÁLYOZÁS

1



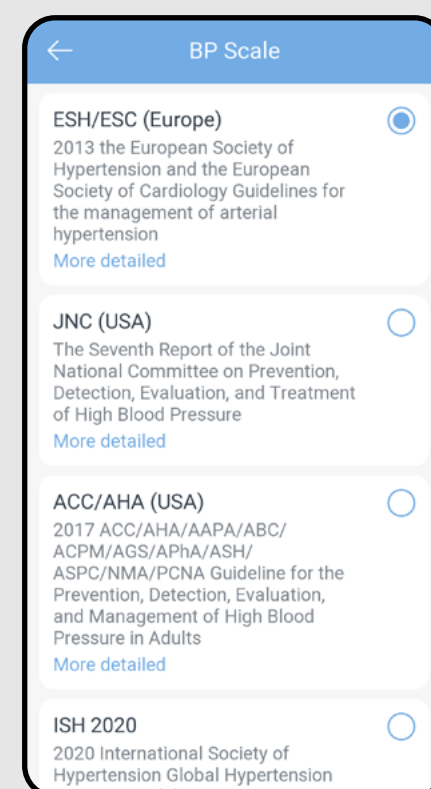
- Kattintson a **„Menu“** lehetőségre az alkalmazás alsó paneljén.
- Ezután lépjen a **„Settings“** by clicking on it.

2



- Kattintson a **„BP Scale“** opcióra.

3



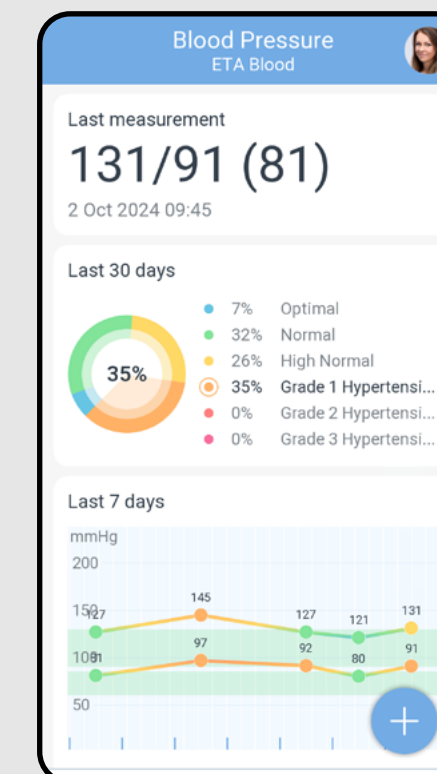
- Itt módosíthatja a mérési osztályozást. Az osztályozás megválasztása befolyásolja az eredmények megjelenítését és értékelését.
- Ha nem biztos a választásban, válassza az európai osztályozást, amely Európában szabványos.

HIBAEHÁRÍTÁS

Az alkalmazással kapcsolatos hibaelhárításért látogasson el a súgóoldalra: www.etasince1943.com/care.

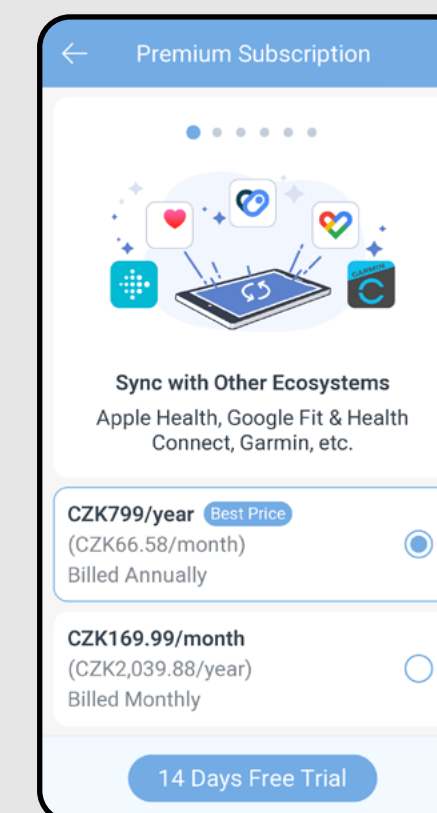
8. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - AKTIVÁLÁS

1



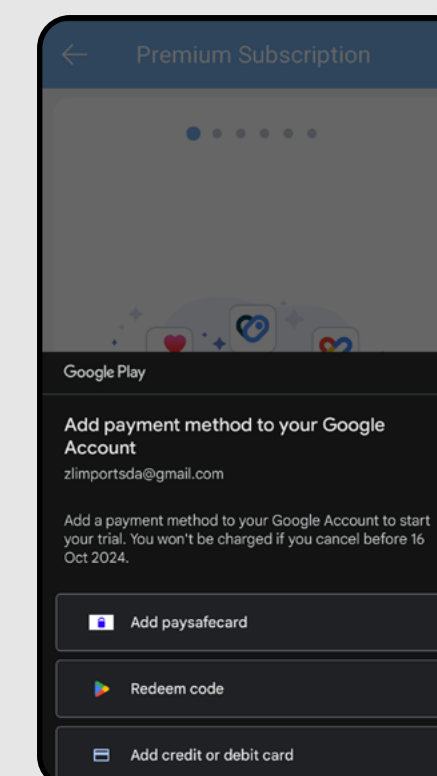
- Sikeres párosítás után az alkalmazás automatikusan megjelenít egy 50%-os kedvezményes ajánlatot az ETA vásárlók számára.
- Ha nem szeretné használni a prémium szolgáltatásokat, zárja be ezt az ajánlatot a jobb felső sarokban található **"X"** gombra kattintva.
- Ha igénybe szeretné venni az ajánlatot, kattintson a **„Claim Special offer“** lehetőségre.

2



- Válassza ki a kívánt előfizetési időtartamot (az éves általában költséghatékonyabb).
- Erősítse meg a választást a **"14 Days Free Trial"** gombra kattintva.

3

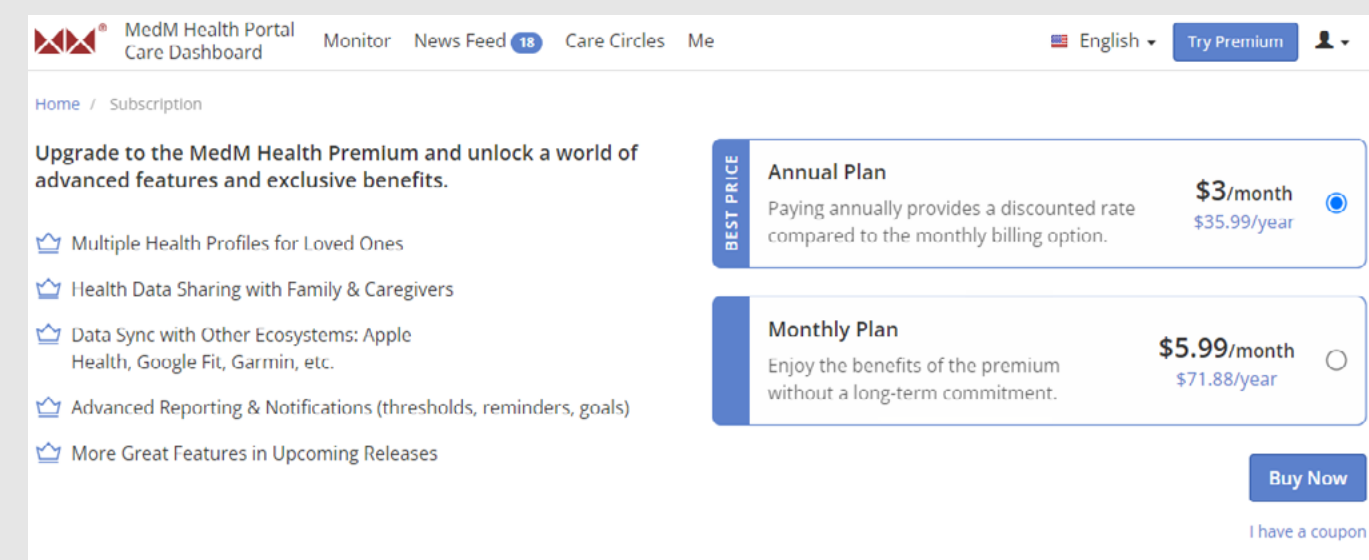


- Ezután válassza ki a preferált fizetési módot, és fejezze be a folyamatot.

- Ha inkább számítógépet használna és online szeretne fizetni, a prémium szolgáltatások közvetlenül a webportálon is megvásárolhatók.
- Jelentkezzen be ugyanazzal a fiókkal (e-mail címmel), amelyet a MEDM alkalmazásban használ.
- Ezután kattintson a "**Try Premium**", lehetőségre, válassza ki a kívánt előfizetési időtartamot, és erősítse meg a "**Buy now**" lehetőséggel a fizetési módszer kiválasztása után.

4

<https://health.medm.com>

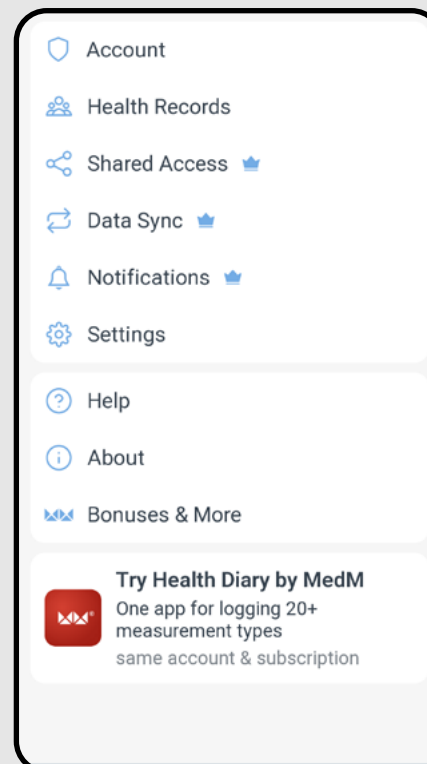


MEGJEGYZÉSEK:

- A prémium szolgáltatások aktiválásának folyamata, beleértve a fizetést, nem az ETA által biztosított. Bármilyen kérdés vagy esetleges panasz az előfizetéssel kapcsolatban a MEDM-hez (support@medm.com) irányítandó.

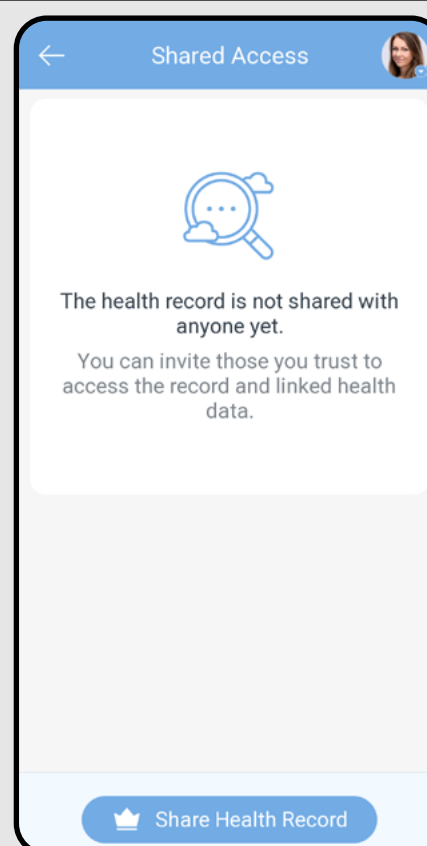
1

9. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK -HOZZÁFÉRÉS MEGOSZTÁSA



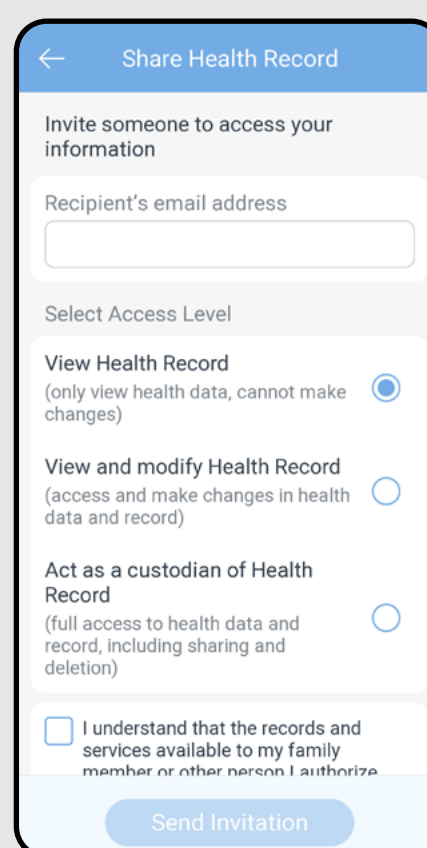
- Kattintson a „**Menu**“ lehetőségre az alkalmazás alsó paneljén.
- Ezután lépjen a „**Shared Access**“ menüpontra.

2



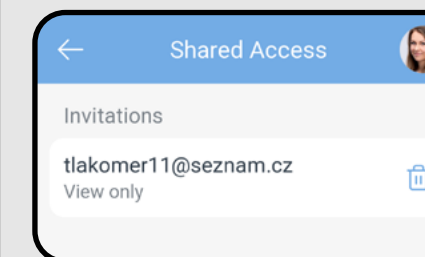
- Itt létrehozhat kapcsolatokat, amelyek révén másoknak biztosítja az Ön mérési eredményeihez való hozzáférést MEDM fiókon keresztül.
- Ez nem egyes mérési eredmények megosztását jelenti, hanem az egész fiók megosztását – élő betekintést nyújtva a mérési előzményekbe.
- A megosztás létrehozásához kattintson a "**Share Health Record**" lehetőségre.

3



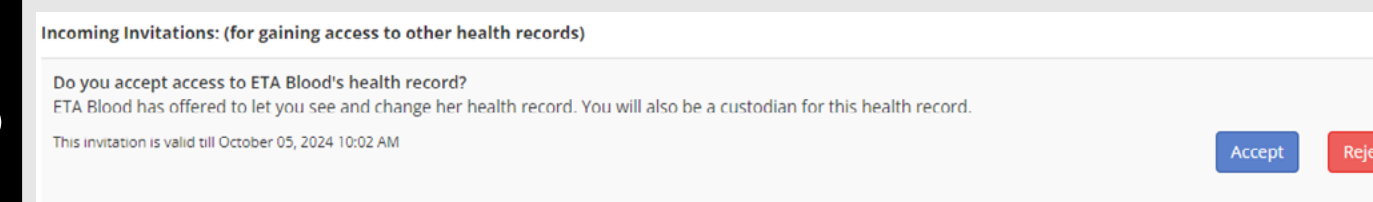
- A tetején írja be annak a személynek az e-mail címét, akinek hozzáférést szeretne biztosítani.
- A következő szakaszban válassza ki a hozzáférés szintjét – engedélyezi-e, hogy csak megtekintsék az eredményeit, szerkesszék azokat, vagy teljes hozzáférést biztosít, ahol az adott személy más beállításokat is végezhet, beleértve a megosztást másokkal.
- Végül erősítse meg a "**I understand that...**" lehetőség bejelölésével, és küldje el a meghívót a "**Send Invitation**" gombra kattintva.

4

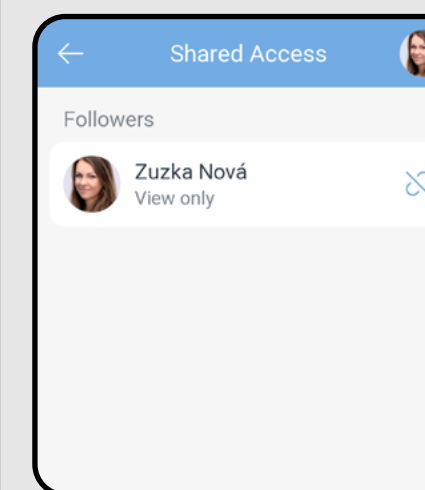


- Most a meghívó elküldésre kerül annak a személynek az e-mail címére, aki létrehozhat egy MEDM profilt, és elfogadhatja vagy elutasíthatja a kérését (ezt a „**Care Circles**” szakaszban teheti meg a webportál felületén, lásd az 5. lépést alább).
- Az alkalmazás képernyőjén megjelennek a függőben lévő meghívások. Ebben a szakaszban még visszavonhatók a meghívások a (🗑️) ikonra kattintva.

5



6



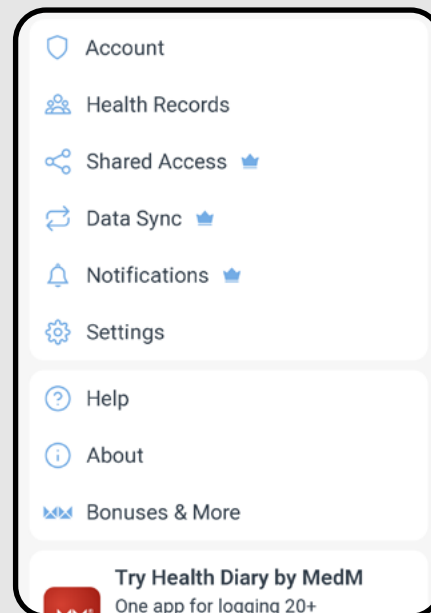
- Miután a személy elfogadta a meghívót, a visszavonási lehetőség eltűnik az alkalmazásból.
- Az Ön által adott engedélyek függvényében megszüntetheti a megosztást.
- Teljes hozzáférés esetén azonban csak az a személy tudja megszüntetni a megosztást, akinek ezt az engedélyt biztosította, a webportálon keresztül.

MEGJEGYZÉSEK:

- Az a személy, akinek hozzáférést adott, látni fogja az Ön profilját a saját MEDM alkalmazásában.
- Az a személy, akinek hozzáférést biztosított, nem szükséges, hogy fizetős előfizetéssel rendelkezzen – azonban annak a személynek, aki megosztja az adatokat, rendelkeznie kell fizetős előfizetéssel.
- A webportálon keresztül átfogóbb kezelés érhető el a megosztott adatokhoz, beleértve a küszöbértékek beállítását és megtekintését.

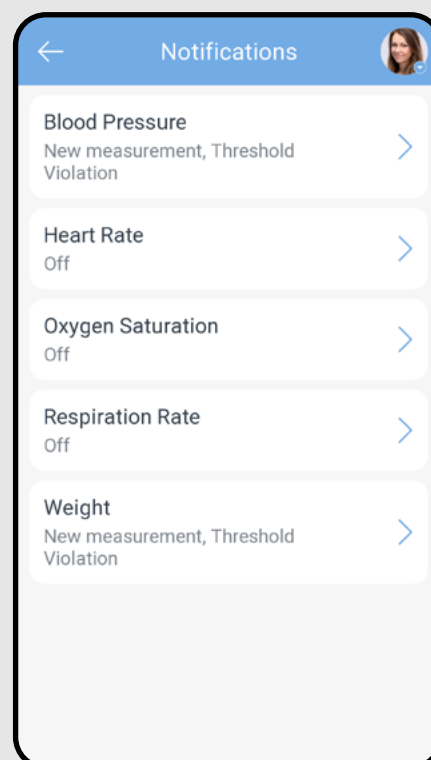
10. PRÉMIUM SZOLGÁLTATÁSOK - ÉRTEŚÍTÉSEK

1



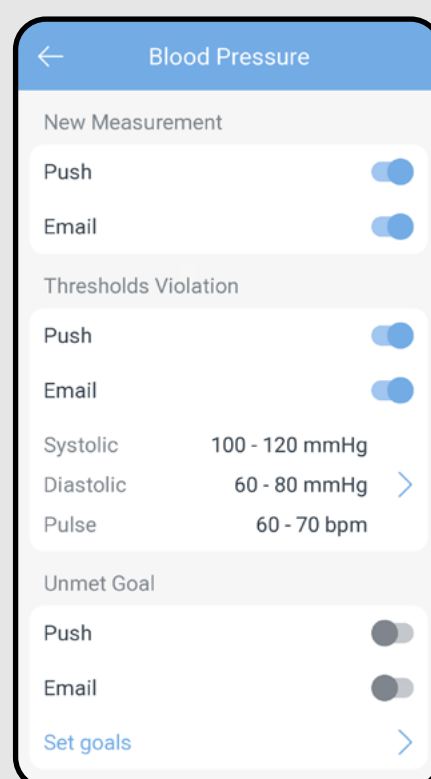
- Kattintson a „**Menu**“ gombra az alkalmazás alsó paneljén.
- Ezután kattintson az „**Notifications**“ lehetőségre.

2



- Attól függően, hogy mely eszközök vannak párosítva a fiókkal, és milyen értékeket mértek, több lehetőség jelenik meg a követett értékekhez. Ebben az esetben válassza a "**Blood Pressure**" lehetőséget.

3



- Az "**New Measurement**" szakaszban aktiválhatja a PUSH üzenetek (szabványos értesítések a mobiltelefonon) vagy az E-mail üzenetek küldését minden új méréshez.
- A "**Threshold Violation**" szakaszban beállíthatja a vérnyomás és a pulzus küszöbértékeit, amelyeket normálisnak tart a méréseihez. Itt is aktiválhatja a PUSH és az E-mail értesítéseket.
- A "**Unmet goal**" szakaszban beállíthat értesítéseket a nem teljesített mérési célokhoz. Például egy cél lehet napi egyszeri mérés, heti hét mérés. Ez a funkció segít figyelemmel kísérni a rendszeres vérnyomásméréseket.

MEGJEGYZÉSEK:

- Az e-mail értesítések angol nyelven érkezhettek.
- A PUSH értesítések a telefon beállításaitól és jogosultságaitól függően működnek.

WEBPORTÁL

(<https://health.medm.com>)

A webportál szolgáltatásai kibővítik a mérési eredményekkel való munkavégzés lehetőségeit. Rendszeres használat és teljes funkcionalitás esetén azonban inkább akkor van értelme, ha fizetős előfizetést használ.

eta